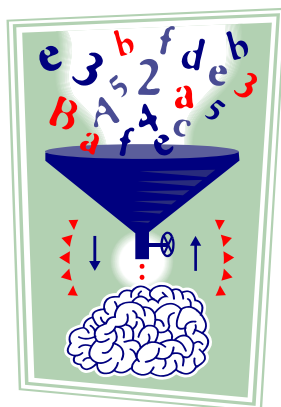




CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ STŘEDISKO GABRIEL – komunitní centrum pro seniory
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Srdečně Vás zveme do Charitního střediska Gabriel na setkání k tématu

TRÉNINK PAMĚTI



*„Bez paměti mizíme, přestáváme existovat, naše minulost je vymazána a přece věnujeme paměti jen málo pozornosti, kromě případů, kdy nás opustí.
Děláme strašně málo k jejímu procvičování, živení, posilování, ochraně.“ (M. Twain)*

V rámci setkání si můžete:

- zkusit aktivně trénovat svoji paměť
- získat informace o prvních příznacích demence
- získat informace o prevenci poruch paměti
- seznámit se s novými lidmi

KDY: středa 22. 9. 2021, 14:00 h

KDE: Charitní středisko Gabriel, 1. patro

Programem Vás provede: Bc. Marta Machová,
konzultant a metodik pro seniory s poruchami paměti

Prosíme o **potvrzení Vaší účasti** u personálu charitního střediska,
prostřednictvím e-mailu: gabriel@ostrava.charita.cz nebo tel.: 731 131 951.

Těšíme se na Vaši účast.

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.