



**CHARITA OSTRAVA**  
**CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA**  
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

## Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetř. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

# JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabízíme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.



Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.

**Místo:** Hospic sv. Lukáše (dle hyg. opatření – individuální konzultace nebo společně - zasedací místnost – 2. p.), Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice

**Kdy:** 25. 3. 2021, 14.00-17.00 h (další termíny možné dle domluvy).

**Přihlášení:** Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz web: www.ostrava.charita.cz

**Těšíme se na Vás!**

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

**OSTRAVA!!!**

