



Nové zázemí pro sociální rehabilitaci díky EU

Prostředky z Evropské unie umožní Charitě Ostrava vybudovat nové zázemí pro službu sociální rehabilitace poskytované lidem bez přístřeší Charitním střediskem sv. Lucie.

Celkové výdaje projektu s názvem „Vybudování zázemí pro službu sociální rehabilitace“ ve výši 17,2 mil. Kč pokryje z 85 % Evropská unie, 10 % státní rozpočet ČR a 5 % tvoří spoluúčast Charity Ostrava. Realizací projektu dojde ke kompletní rekonstrukci objektu v Ostravě-Vítkovicích, kde vznikne nezbytné zázemí pro práci s klienty služby. Charitní středisko sv. Lucie poskytlo v roce 2023 službu 62 uživatelům při 1 770 kontaktech a 1 822 intervencích. Službu zajišťujeme ve startovacích bytech i v dalších místech, kde klienti služby potřebují s ohledem na svoji sociální situaci pomoc se získáváním nebo rozvojem schopností

a dovedností potřebných k zvládnutí a udržení samostatného života. Rekonstrukce objektu přinese nejen zkvalitnění materiálně technické základny stávající služby, ale umožní také využití nových technik sociální práce.

Finance budou v období realizace projektu 1. 12. 2023 až 31. 10. 2025 poskytnuty z Integrovaného regionálního operačního programu řízeného Ministerstvem pro místní rozvoj a Centrem regionálního rozvoje prostřednictvím

Integrované teritoriální investice ostravské metropolitní oblasti. Velice děkujeme za finanční podporu, která nám umožní zkvalitnit poskytovanou službu lidem v nouzi. *dk*



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Marian Jurečka navštívil azylový dům

Charitní dům sv. Zdislavy – azylový dům pro matky s dětmi navštívil ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka a vrchní ředitelka Sekce rodinné politiky a sociálních služeb Ministerstva práce a sociálních věcí Zdislava Odstrčilová.

Mezi hosty byl také Lukáš Curylo, náměstek hejtmana Moravskoslezského kraje. Poslání a problematiku služby azylového domu představil Petr Burda, sociální pracovník charitního domu, další služby a aktivity



Charity Ostrava hostům přiblížil její ředitel Martin Pražák a Kateřina Matulíková, metodička a manažerka služeb sociální prevence. Děkujeme za možnost se setkat a vzájemně sdílet zkušenosti. *dk*

Tříkrálová sbírka pomůže na Ostravsku. Děkujeme!

Tříkrálová sbírka významně pomůže lidem v nouzi na Ostravsku.

Díky štědrosti Ostravanů, obyvatel okolních měst a obcí a pomocí mnoha lidí se shromáždila rekordní částka 2 937 886 Kč. Prostředky sbírky využije Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra na podporu rozvoje a provozu služeb pro klienty hospicových služeb, seniory, lidi bez přístřeší nebo lidi se zdravotním postižením. Děkujeme všem za podporu!

Čtyřicetý ročník Tříkrálové sbírky byl díky solidaritě dárců a aktivitě dobrovolných koledníků, kteří v první polovině ledna vyrazili popřát obyvatelům Ostravy a okolních sídel požehnaný nový rok, velice úspěšný. Výnos sbírky dokonce překročil částku 2 821 713 Kč shromážděnou v roce 2023. Tři králové lidem přinášeli symbolické přání pokoje a dobra a žádali o příspěvek do zapečetěných pokladniček. „Tříkrálová sbírka je mimořádná událost s velkým přesahem: přináší do životů radost v mnoha podobách a díky solidaritě pomáhá lidem,

kteří si sami pomoci nemohou. Velice děkují za štědrost všem dárcům, kteří do sbírky přispěli, i všem dalším lidem, kteří se na sbírce letos jakkoli podíleli,“

s vděčností komentuje letošní sbírku Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

Na podporu Tříkrálové sbírky v Ostravě byl 4. 1. na Alšově náměstí v Ostravě-Porubě vydáván Tříkrálový punč a 9. 1. proběhl Tříkrálový koncert smíšeného pěveckého sboru CHORUS OSTRAVA v ostravském kostele sv. Václava. „Sbírka nám pomůže rozšířit kapacitu v domově pro seniory, spolufinancovat rekonstrukci zázemí sociální rehabilitace pro lidi bez přístřeší nebo nové auto pro Hospic sv. Lukáše. Z výtežku dofinancujeme provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa, Šatníku Charity Ostrava a komunitního centra pro seniory Gabriel,“ uvádí přehled projektů, kde letošní Tříkrálová sbírka pomůže, ředitel Pražák.



Charita sv. Alexandra využije prostředky z Tříkrálové sbírky ve výši 381 925 Kč na plynofikaci a rekonstrukci kotelný hlavní budovy s provozu chráněných dílen pro lidi se zdravotním postižením, kterých je v dílnách zaměstnáno více než čtyřicet. Výsledky a využití sbírky podrobněji na webu www.ostrava.charita.cz

„Tříkrálová sbírka je výrazem dobrých mezilidským vztahům, vzájemné solidarity, velkorysosti dárců, nezištnosti dobrovolníků a pomoci mnoha dalších zapojených lidí. Všem příznivcům a podporovatelům sbírky velice děkují!“ přidává poděkování k průběhu sbírky Veronika Curylová, koordinátorka sbírky v Charitě Ostrava. *dk*

Výtah v domově pro seniory podpořilo MPSV

„Zajištění mobility v Charitním domě sv. Václava – domově pokojného stáří“ je název investiční akce Charity Ostrava, kterou podpořilo dotací téměř 2,5 mil. Kč Ministerstvo práce a sociálních věcí.



Prostředky umožní vybudovat scházející evakuační lůžkový výtah. Vybudování nového výtahu v domově pro seniory, který slouží jako pobytová

sociální služba 60 klientům, podpořilo Ministerstvo práce a sociálních věcí dotací ze svého programu „Rozvoj a obnova materiálně technické základny sociálních služeb 013 310“.

Dotace ve výši 2 482 039 Kč umožní Charitě Ostrava v letošním roce vybudovat evakuační lůžkový výtah, který v Charitním domě sv. Václava v Ostravě-Heřmanicích scházel. Hodnota celé investice

do výtahu je 3 309 386 Kč, přičemž dotace pokryje 75 % a zbylou část ve výši 827 347 Kč tvoří spoluúčast, kterou nám umožní pokrýt finance shromážděné dary firem a od individuálních dárců do veřejné sbírky.

Velice děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí za dotační podporu, jež nám pomůže zkvalitnit pobytovou sociální službu pro seniory. *dk*



Sbírka potravin pro lidi v nouzi v Tesco

Charita Ostrava se 13. 4. 2024 připojí do celonárodní Sbírký potravin.

Sbírka je organizovaná potravinovým bankami v krajích, Českou federací potravinových bank, Svazem obchodu a cestovního ruchu, Asociací společenské odpovědnosti, sociálními partnery a obchodními řetězci. Darovat trvanlivé potraviny



a drogerii a podpořit tak klienty služeb pro lidi v nouzi v rámci služeb Charity Ostrava bude možné od 8 do 18 h v hypermarketu Tesco v Ostravě-Třebovicích. Těšíme se na Vás!

dk

Projekt Život s demencí a návazné aktivity

Onemocnění demencí zásadně mění život nemocného člověka i jeho blízkých.

Podpora rodiny, stabilní zázemí a využití profesionálních služeb umožňují nemocnému prožívat jeho život co nejkvalitněji. Charita Ostrava a Lékařská fakulta Ostravské univerzity spolu s partnery uskutečnili projekt zaměřený na šíření informací o životě s demencí a podporu neformálních pečovatелů.

„Smyslem projektu Charity Ostrava, podpořeného z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů, bylo zvýšení povědomí o onemocnění demencí, uskutečnění aktivit a vytvoření informační struktury, která lidem pomůže v životní situaci, kdy jejich blízký člověk onemocní například Alzheimerovou chorobou. Rodinní pečující a neformální pečovatелé často neví, jak ke svým nejbližším přistupovat

a které služby jim mohou pomoci, aby kvalita života nemocného i jich samotných byla co nejlepší,“ uvádí Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

V rámci dvouletého projektu s názvem „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“, který Evropský hospodářský prostor a Norské fondy prostřednictvím Ministerstva zdravotnictví ČR podpořil částkou 4 126 242 Kč, se uskutečnily v Ostravě a Olomouci tyto aktivity: exkurze, interaktivní přednášky, praktické workshopy, podpůrné skupiny pro pečující osoby o člověka s demencí a další osvětové akce, kterých se zúčastnilo dohromady několik stovek lidí.

Vznikly webové stránky www.zijemesdemenci.cz, profily na sociálních sítích, instruktážní videa, informační brožury pro veřejnost atd.

„Téma demence je stále spojeno s určitým stigmatem. Lidé často nejsou informováni o tom, co demence je, jaké jsou její projevy, možnosti prevence, co poskytuje systém zdravotně-sociální péče a pomoci. Nedostatek informací může způsobovat odsunutí kvalitu života. V Ostravě jsou dostupné sociální služby, které zprostředkují pomoc s péčí o člověka s onemocněním demencí,“ sděluje Marta Machová, manažerka pracovní skupiny Senioři Komunitního plánování sociálních služeb v Ostravě.

Díky realizaci projektu Život s demencí se vytvořil prostor, který lidem zprostředkuje informace, kam se obrátit a jak přistupovat ke svým nejbližším v rámci neformální péče. Návaznou aktivitou projektu je např. nabídka programu s názvem „Stále jsem to já“ Charitního střediska Gabriel v Ostravě-Zábřehu pro lidi, kteří se nově dozvídají o diagnóze onemocnění demencí. Od 23. 4. 2024 začne v Charitě Ostrava pravidelné „Setkávání pečujících o lidi s demencí“. dk



Setkávání pečujících o lidi s demencí

Člověk pečující v domácím prostředí o svého blízkého, který trpí onemocněním demencí, se může ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností.

Pomocí může být sdílení náročnosti domácí péče s dalšími lidmi, kteří jsou v obdobné situaci. Srdečně Vás zveme na bezplatná Setkávání pečujících o lidi s demencí, která povede odborník v oblasti péče o lidi s demencí, a začnou od dubna 2024.

Účastníci setkání společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem

s člověkem s onemocněním. Termíny setkání v roce 2024: 23. 4., 28. 5., 24. 9. a 22. 10., vždy v 16 až 18 h.

Místo setkávání a kontakt: Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, Mgr. Martina Krhutová, e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692, web: www.ostrava.charita.cz

Tématem Života s demencí se zabývá specializovaný web, který vznikl v roce 2023 díky projektu podpořeného grantem z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů. Na tomto webu můžete najít mnoho informací, které Vám mohou pomoci v životní situaci ovlivněné onemocněním demencí: www.zijemesdemenci.cz

dk

Mše sv. za zemřelé klienty služeb

Díky iniciativě týmu z Charitního domu sv. Benedikta Labre – terénních programů od roku 2022 probíhají ve spolupráci s ostravskými duchovními bohoslužby za zemřelé lidi, na které nikdo nepamatuje, a jejich blízké, kteří nemají možnost uskutečnit společné rozloučení v Boží přítomnosti.

Mše sv. se konají pravidelně každou poslední středu v lichém měsíci (mimo březen) vždy od 9:00 h v kostele sv. Jana Nepomuckého v Ostravě-Staré

Bělé. Na místním hřbitově je pietní místo zemřelých klientů služeb Charity Ostrava a dalších lidí v nouzi. Na stejném hřbitově je také hrob, kde jsou

od loňského listopadu uloženy ostatky zemřelých lidí bez přístřeší. Srdečně zveme na další bohoslužby 29. 5., 31. 7., 25. 9. a 27. 11. 2024.

dk

Dárek Jam pro lidi v nouzi

V prosinci proběhl jedenáctý Dárek Jam, tradiční koncert na pomoc lidem v nouzi.

V legendárním jazz klubu Parník 7. 12. 2023 zahrál písničkář James Harries a ostravské kapely Moře dní a Koks. Smyslem benefice, kterou dotací podpořil Moravskoslezský kraj, je udělat radost vánočním dárkem maminkám a dětem v charitním azylovém domě sv. Zdislavy a pomoci hladem trpícím lidem v Jemenu prostřednictvím ostravského spolku Pomůžu jak můžu. Na provoz jídelny Pomůžu jak můžu z. s. bylo možné přispět do

zapečetěné sbírkové pokladničky. Díky štěrnosti účastníků benefice se shromáždilo 11 tis. Kč. Zároveň pro maminky a děti z azylového domu

dárci věnovali oblečení, osobní kosmetiku, knihy a hračky. Večerem naplněným osobitými hudebními projevy umělců provázal Jiří Krupica, moderátor Rádia Čas Rock. Podrobnosti k akci: www.darekjam.cz

Děkujeme účastníkům, umělcům a organizátorům za podporu lidí v nouzi. Velké poděkování patří Moravskoslezskému kraji, bez jehož finanční pomoci by se tato dobročinná aktivita nemohla uskutečnit.

dk



Poděkování Tříkrálovým koledníkům

Dobrovolní koledníci tvořící skupinky Tří králů jsou neodmyslitelnými nositeli novoročního požehnání, které předávají i v domácnostech i ulicích při Tříkrálové sbírce.

Poděkování za tuto pomoc nám letos pomohli uskutečnit společnosti Sareza a Dolní oblast Vítkovice.

Do Tříkrálové sbírky 2024 realizované Charitou Ostrava spolu s Charitou sv. Alexandra se zapojilo okolo 1500 dobrovolníků. Díky štedrosti Ostravanů, obyvatel okolních měst a obcí a pomoci mnoha lidí, se shromáždila rekordní částka 2 937 886 Kč. Prostředky

sbírkou využijeme spolu s Charitou sv. Alexandra na podporu rozvoje a provozu služeb pro klienty hospicových služeb, seniory, lidi bez přístřeší nebo lidi se zdravotním postižením dle stanovených záměrů.

Okolo 400 koledníků si v sobotu 17. 2. přišlo zabruslit na zimní stadion Sareza v Ostravě-Porubě a zhruba 500 koledníků si 24. 2. prohlédlo a vyzkoušelo interaktivní

expozici „Velký svět techniky“ díky spolupráci a vstřícnosti Dolní Vítkovice a Hornické muzeum Landek.

Velice děkujeme všem lidem a organizacím, které se k Tříkrálové sbírce 2024 v Ostravě a okolí jakkoli připojili – darem, nezištnou pomocí, spoluprací, iniciativou, modlitbou...

dk

Na věku nezáleží

V rámci aktivit projektu „Na věku nezáleží“ se v únoru o pololetních prázdninách uskutečnilo setkání dětí a mladých lidí, klientů z Charitního střediska Michala Magone, a klientů Charitního domova Salvator Krnov.

Smyslem projektu je rozvoj mezigeneračního dialogu a budování vztahů mezi dětmi či mladými lidmi a seniory nebo lidmi s dalšími hendikepy.

V krásném prostředí Charitního domu Salvator Krnov si klienti nízkoprahového zařízení pro děti a mládež Charitního střediska Michala Magone spolu s uživateli této pobytové služby pro lidi s duševním onemocněním zazpívali karaoke, zahráli stolní fotbal a také si popovídali. Pokud to bude možné, pro příští společný den je již naplánovaný turnaj v ping-pongu a společné pečení něčeho dobrého. Klienti „střediska Magone“ ještě

navštívili Poutní kostel Panny Marie Sedmibolestné na nedalekém Cvilíně a Městské muzeum v Krnově.

Dárcovskou výzvu „NA VĚKU NEZÁLEŽÍ – To opravdu důležité nás spojuje nejvíc“ podpořila společnost T-Mobile CZ, která zdvojnásobila každou částku darovanou do konce března na tento záměr Charity Ostrava. Projekt je možné nadále podpořit na portálu www.darujme.cz/projekt/1208782. Ze shromážděných prostředků chceme v roce 2024 v rámci charitních služeb uskutečnit několik obdobných společných mezigeneračních setkání a vybudovat



bezbariérový přístup do Charitního domu sv. Karla Boromejského, kde se tato setkání také odehrávají, aby se jich mohli účastnit i klienti se sníženou mobilitou. Děkujeme za Vaši pomoc!

*Lenka Loučimová, Ivana Klimentová
Charitní středisko Michala Magone,
Charitní dům Salvator Krnov*

Firma Pidpad podpořila mezigenerační dialog

Studentská firma Pidpad při Gymnáziu Ostrava-Hrabůvka uskutečnila akci pro spolužáky a pedagogy na podporu našeho projektu „NA VĚKU NEZÁLEŽÍ – To opravdu

důležité nás spojuje nejvíc“ zaměřeného na rozvoj mezigeneračního dialogu. Celý výtěžek ve výši 6 000 Kč ještě zdvojnásobí společnost T-mobile, která tuto sbírkovou výzvu

podporuje. Velice děkujeme studentům za iniciativu a podporu, věnovanou na pomoc druhým lidem.

dk

Štědré dny v azylovém domě pro matky s dětmi

Předvánoční období zpřestřily matkám s dětmi z azylového domu sv. Zdislavy nevšední události.

V úterý 19. 12. navštívil tuto službu sociální prevence místostarosta Městského obvodu Ostrava-Jih Mgr. Radim Ivan, který donesl maminkám a jejich dětem dárečky a zároveň je pozval na hokejové utkání s primátorem. Tuto možnost využila maminka a 5 dětí

spolu s doprovodem personálu. Na hokejovém utkání klubu HC Vítkovice vyrazili spolu s primátorem města Ostravy Mgr. Janem Dohnalem. Děti byly na hokeji vůbec poprvé a moc se jim to líbilo. Od pana primátora dostali dárkovou tašku, zároveň i čepici

hokejového klubu HC Vítkovice a na hokeji „nezbytný“ popcorn + colu. V „kotli domácích“ děti mohutně povzbuzovaly a odměnou jim byly 2 vstřelené góly. Velice za tuto možnost zážitku děkujeme.

Štědrý den v azylovém domě nám pomohli připravit mnozí štědrí donátoři, kteří pro maminky a děti poskytli spoustu dáreků. Zásahu na tom měli Moneta Money Bank, Galerie Třebovice, Diakonie ČCE, p. Honzková s kolektivem a jeden lékař Vítkovické nemocnice, který každou maminku obdařil nádhernou růží. Společné setkání s nadílkou u vánočního stromu bylo naplněno koledami a společným povídáním. Klienti služby byli velmi vděční za příjemnou atmosféru i štědrost dárců.

*Bc. Petr Matěj, vedoucí střediska
Charitní dům sv. Zdislavy –
azylový domů pro matky s dětmi*



Klienti ze Salvatoru na atletickém mítinku

Téměř po roce zavítal do Ostravy 8. ročník atletického mítinku „CZECH INDOOR GALA“.

Díky podpoře od SSK Vítkovice, z. s. se mohli této sportovní události zúčastnit také klienti Charitního domu Salvator Krnov – domova pro lidi se specifickými potřebami, podívat se na špičkové výkony v různých disciplínách a užít si perfektní atmosféru v hale. Na tyto závody se do Ostravy sjela celá řada domácích i světových hvězd, například tyčkařka Amálie Švábíková, dálkař Radek Juška, Lada Vondrová nebo Tereza Petržílková, olympijský šampion ve skoku

do dálky Miltiadis Tentoglou z Řecka, mistr světa ve vrhu koulí Tom Walsh a spousta dalších atletů. Čas strávený v přítomnosti všech borců nám utekl rychle a při zpáteční cestě jsme si společně vyměňovali pozitivní zážitky, které nám tato nevšední událost zprostředkovala. Děkujeme SSK Vítkovice za poskytnutí volných vstupenek.

*Karla Volná,
pracovnice sociální péče,
Charitní dům Salvator Krnov*



V minulém čtvrtletníku jste se mohli seznámit s koordinátorkou Dobrovolnického hospicového centra z charitního Hospice sv. Lukáše. Pro aktuální rozhovor byla oslovena koordinátorka Dobrovolnického centra Charity Ostrava. Činnost jeho dobrovolníků přináší pomoc a kvalitu do životů klientů našich domovů pro seniory, ale i v dalších službách Charity Ostrava. Mgr. Martina Krhutová je koordinátorkou dobrovolníků od roku 2021, čerstvě je jmenována předsedkyní odborného kolegia koordinátorů dobrovolníků Diecézní charity ostravsko-opavské a bude ji zastupovat také v národním kolegiu Charity Česká republika. Zároveň působí jako projektová manažerka. Naši kolegyňi jsme se obrátili s následujícími dotazy:

■ **Martino, můžeš, prosím, čtenářům přiblížit, odkud pocházíš, jaké máš vzdělání a prozradíš něco o své rodině?**

Pocházím z vesničky Dar-kovice u Opavy s cca 1200 obyvateli, kde se vlastně všichni mezi sebou znají a žije se v ní komunitně. Nějakou dobu jsem bydlela v Ostravě, kterou mám také velmi ráda, ale s příchodem dětí jsem se vrátila zpět ke kořenům. Střední školu zaměřenou na výchovnou a humanitární činnost jsem vystudovala v Bohumíně, na Filozofické fakultě Ostravské univerzity jsem pokračovala studiem sociální práce s poradenským zaměřením.

■ **Jaká je Tvá předchozí profesní praxe, kdy a kudy vedla Tvoje cesta do Charity Ostrava?**

Pracovní zkušenosti mám z různých oblastí od automobilky v Kopřivnici, když jsem se nedostala na vysokou školu, přes dobrovolnictví v rodinném centru Slezské diakonie, pak práci sociálního pracovníka v sociálně aktivizační službě pro rodiny nebo koordinátora Síť mateřských center v Moravskoslezském kraji. Zhruba 5 let jsem byla zaměstnána ve společnosti, která se zabývá strategickým plánováním především municipalit, kde jsme realizovali nejrůznější výzkumy, studie, publikace. Vlastně se

jednalo o projektový management, ale po pár letech se naše cesty rozešly, a začala jsem se poohlížet jinde. Pak jsem se dozvěděla, že v Charitě Ostrava



hledají projektového manažera a na jaře 2016 jsem nastoupila. A po rodičovské dovolené mi do pracovní náplně přibýlo v roce 2021 také dobrovolnické centrum.

■ **Tvoji práci projektové manažerky související se zajišťováním financí z veřejných**

rozpočtů nyní upozadíme a zeptám se rovnou na smysl Dobrovolnického centra, které postupuje činností Charity Ostrava vlastně od jejího vzniku před více než 30 lety...

Aspekty dobrovolnictví, nadšení a odhodlání vnímám u zrodu a zhmotňování každé nové myšlenky, na které se shodne i více lidí, kteří chtějí reagovat na nějakou potřebu. Zapojení dobrovolníků do sociálních služeb přináší pro klienty přidanou hodnotu. Pokud se jedná o dlouhodobého dobrovolníka, který přichází za klienty domova pro seniory, vzniká mezi nimi vztah, který je z mého pohledu taková třešnička na dortu poskytované služby. Mezi dobrovolníky vzniká také komunita, tito lidé fungují i mezi sebou a přináší to benefit pro službu i pro ně samotné. Dobrovolnické centrum působí jako první záchytný bod pro zájemce a pak zastřešuje všechny stávající dobrovolníky, kteří mohou řešit své záležitosti.

■ **Lze pojmenovat nějaké typické rysy lidí, kteří přicházejí do dobrovolnického centra s motivací věnovat svůj čas druhým lidem?**

Myslím, že k tomu stát se dobrovolníkem vede u každého určitá cesta – ta myšlenka musí uzrát. Když tento stav přijde a přidá se zmiňované nadšení

a odvaha, že někdo chce nabídnout svůj čas druhým lidem, tak se ozve. Mnohdy zájemce ani nemá konkrétní představu, jak by se chtěl zapojit. Charita má dle mého dobré jméno a je dobře ukotvena v povědomí lidí, v tom vidím i naši výhodu, že se lidé ozývají právě nám.

■ Kde všude a s čím dobrovolníci v Charitě Ostrava pomáhají a jsou také nějak za svoji pomoc odměňováni?

Jsou takové 2 kategorie: dobrovolníci, kteří nám pomáhají nárazově při různých akcích – benefice, sbírky, logistika. A potom jsou tu dobrovolníci, kteří se zapojují dlouhodobě: do činnosti charitního střediska buď při společných akcích pro klienty – kavárničky, předčítání, cestovatelské přednášky, Velikonoce a Mikulášská besídka, nebo i dobrovolník přichází s nějakou vlastní aktivitou, která je pak pro klienty zdrojem radosti. Nebo dobrovolník dochází za určitým klientem (klienty) a tráví s ním

čas – už tam jakoby fungují spolu, vzniká ten vztah.

Poděkováním za pomoc dobrovolníků je každoroční předvánoční setkání s obdáváním, které připravujeme společně s charitním dobrovolnickým hospicovým centrem za účasti ředitele Charity Ostrava. Každoročně nominujeme naše dobrovolníky do ankety „Dobrovolník roku“ vyhlašované statutárním městem Ostrava nebo do ankety „Bo sme partyja“ vyhlašované Moravskoslezským krajem. Podstatné je také poděkování a komunikace s dobrovolníky ze strany kontaktních pracovníků, kteří jejich pomoc koordinují přímo ve střediscích služeb.

■ Čeho si na dobrovolnicích vážíš nejvíce?

Určitě jejich času, který věnují druhým lidem, jejich odhodlání a náklonnosti ke klientům, toho, že jsou pozitivně naladěni a chtějí dobrý pocit ze života předávat dál.

■ Jsou služby nebo aktivity, kde vnímáš, že by se uplatnilo dobrovolníků více, než je tomu nyní?

Určitě je potenciál v azylových domech pro lidi bez příštěší, ale i ve službách péče o seniory, především v domovech, kde i u dlouhodobých dobrovolníků třeba dojde ke změně životní situace, že již nemají prostor docházet, a je žádoucí, aby je nahradili další zájemci.

■ Máš do budoucna nějakou vizi nebo přání v oblasti dobrovolnictví v Charitě Ostrava?

Vnímám, že mnoho ještě do určité míry soběstačných seniorů žije v domácnostech, a jsou osamoceni. Určitě jim v mnohém můžou pomoci profesionální pečovatelské služby nebo domácí péče, ale chybí jim ten sociální kontakt, který by do jejich životů mohl přinášet dobrovolník. Určitě nad touto vizí budeme dále přemýšlet.

za rozhovor poděkoval
Dalibor Kraut

Přátelský ping-pongový turnaj v Don Boscu

V pátek 1. 3.2024 jsme se s klienty Charitního střediska Michala Magone zúčastnili domluveného přátelského turnaje v ostravském Salesiánském středisku volného času Don Bosco.

I když vybraní klienti-hráči jsou v našem středisku ping-pongová esa, na výhru to nestačilo. Naši klienti se z celkových 16 hráčů umístili na 7., 10., 11., 12. a 13. místě. I přes toto umístění jsme dostávali pozitivní ohlasy ostatních hráčů i místního trenéra pana Alana a díky tomu jsme dostali pozvánku i na další turnaje. Navázali jsme vzájemnou spolupráci do budoucna, a naši klienti tak

budou mít příležitost rozvíjet své pingpongové nadání právě ve středisku Don Bosco. I přes prohru naši klienti nakonec odešli motivováni s příslibem,

že budou pravidelněji na Dubině docházet do Charitního střediska Michala Magone, aby se v odvetném turnaji dokázali umístit na předních místech.

Děkujeme za pozvání na přátelský turnaj a budeme se těšit na další společné akce a aktivity.

David Sirota,
pracovník v sociálních
službách
Charitní středisko
Michala Magone –
nízkoprahové zařízení
pro děti a mládež



Přes masopust k tichu i radosti

Po Vánocích se jistě těšíme na plesovou sezónu.

Po Vánocích se jistě těšíme na plesovou sezónu. A i ten kdo se přímo plesu nezúčastní, může prožít třeba nějaké malé hodování s rodinou či přáteli. A je to dobré „intermezzo“ i v duchovním životě – umět radostí třeba i tančit, veselit se, povykládat... V některých obcích mají poslední ples před Popelcem pojatý jako „papučový“ – od půlnoci se tančí v papučích. Pak jsou pěkné i lidové tradice s pochovávaním basy apod. Je zde prostor i na **užitečnou sebeironii**, ovšem neztratit při tom sebeúctu. Pro věřícího jsou ještě přímo před Popelčíní středou dny adorační. Povzbudí i zkušenost svaté Terezie: „Zanechat modlitby znamená ztratit se.“ Zklidnění a děkování – v duchu moudra, že šťastný člověk může být zvláště ten, který umí být vděčný a občas i potichu. Klanět se Kristu v Eucharistii není ztráta času, ale naplňuje to čas smyslem. Opětovné nacházení směru života v prostotě

ticha, které sytí srdce – tedy **i ticho srdce sytí!** V tichu lépe vnímáme i maličkosti našich životů. A kdo si všimne dobrých maličkostí, všimne si i Boha a opravdu velkých věcí. A pak třeba i zjistíme jako sv. Ignác z Loyoly: „*Deus magis est – Bůh je víc.*“ Paradoxně lze pak i lépe poznat hodnotu

dobrych věcí „tohoto světa“. Ještě rada sv. Terezie zvláště k symbolice Popelčíní středy: „*Pravdivá pokora nás osvobozuje od sebe samých.*“ Pak nezbyvá než prožít čtyřicetidenní postní snažení... a **Alleluja!**

P. F. Kufa

autor fotografie: Jiří Ptáčník,
www.clovekavira.cz



Poděkování za službu mobilního hospice

Milé paní sestřičky Mobilního hospice sv. Kryštofa, chtěla bych Vám za sebe a celou svoji rodinu srdečně poděkovat za Vaši podporu a pomoc v posledních dnech naší maminky a babičky Jarmily.

Díky Vám jsme to dokázali – být s ní až do jejího posledního výdechu. Vaše podpora v tom byla zásadní. Vždy, když jste vstoupili do našich dveří, pocítila jsem větší vnitřní klid. Taký přišla úleva, že na to nejsme sami, dostala jsem větší odvahy a sílu.

Vaše práce má obrovský smysl. Možná to zní zvláště, ale budete mi chybět. Vaše

lidskost a laskavost dnes není bohužel samozřejmostí. Zнала jsem Vás krátce, ale nikdy zapomenu. Jste hrdinky. Zvláštní poděkování patří oběma sestřičkám, jejichž jména – jak jsem později s lítostí zjistila – jsem zapomněla a nepodařilo se mi je vyhledat. Ale určitě budete vědět: velmi vstřícná, veselá a laskavá sestřička s krátkými černými vlasy, která

s námi byla tu noc, kdy Jaruška umřela, a taky velmi laskavá a empatická sestřička se světlými vlasy pod ramena ☺

Poděkování je za celou naši rodinu, tedy i za mého manžela Vladana s dětmi a také mého švagra Martina s rodinou. Velké díky...

Veronika, dcera pacienty
Mobilního hospice sv. Kryštofa

Terapeutická místnost v azylovém domě díky Ostravě

Zázemí pro aktivizační programy mužů bez přístřeší vzniklo v roce 2023 díky projektu s názvem „Sociálně terapeutická místnost v Charitním domě sv. Františka“, který podpořilo statutární město Ostrava investiční účelovou dotací z výnosu daní z hazardních her ve výši 400 000 Kč.

Smyslem aktivizačních programů pro klienty azylového domu je rozvoj jejich praktických dovedností a kompetencí, které využijí v budoucnu v běžném samostatném životě. Novou místnost jsme využili např. v rámci předvánočních aktivit. Klienti azylového domu spolu se sociální pracovníci vyráběli

adventní věnce, pekli perníčky a připravovali marcipán. Děkujeme statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu projektu, který přispěl ke zvýšení kvality poskytované sociální služby pro muže bez přístřeší.

dk



Evropská unie poskytuje materiální pomoc

Potravinu, drogerie a další materiál z projektu „Potravinová a materiální pomoc nejchudším osobám III (POMPO III)“, který je spolufinancován z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního Programu

Zaměstnanost plus (OPZ+) a státního rozpočtu České republiky, již předáváme klientům služeb pro lidi bez přístřeší nebo krizové životní situaci. Projekt zprostředkovaný Diecézní charitou

ostravsko-opavskou potrvá až do dubna 2026. Velmi děkujeme za tuto významnou materiální pomoc spolufinancovanou Evropskou unií.

dk

Rádio Čas podpořilo beneficí Hospic sv. Lukáše

Benefice Čas pro život, kterou uskutečnilo Rádio Čas v sobotu 13. 1. 2024, byla naplněna nejen autentickou atmosférou, ale i štěrností.

Účastníci si užili skvělé vystoupení umělců Petra Koláře, Leony Machálkové, Tanji, a dalších přičemž se pro Hospic sv. Lukáše shromáždila částka 83 111 Kč. Výtěžek využijeme na obnovu kotelny. Velice děkujeme účastníkům a Rádiu Čas za podporu.

dk



LAURA COFFEE podporuje charitní služby

Pravidelné kavárničky pro klienty Charitního domu Salvator Krnov a pacienty Hospice sv. Lukáše se uskutečňují díky pomoci dobrovolníků a také díky dlouhodobé materiální podpoře ostravské pražírny LAURA COFFEE.

Ta svoji skvěle připravenou zrnkovou kávu již po mnoho let daruje Charitě Ostrava do našich služeb pro lidi s duševním onemocněním a pacienty hospicových služeb. Velmi děkujeme pražírně



LAURA COFFEE, že svojí podporou přináší radost a příjemné chvíle do života lidí v obtížných životních situacích.

dk



ŽIVOT
S DEMENCÍ

SETKÁVÁNÍ PEČUJÍCÍCH O LIDI S DEMENCÍ



Smyslem setkávání pečujících osob je vzájemné sdílení a pomoc v situaci, kdy se mohou s ohledem na náročnost domácí péče ocitnout na hranici svých psychických i fyzických možností. Setkání vede odborník v oblasti péče o lidi s demencí. Účastníci společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Účast je **BEZPLATNÁ**.

Termíny: 23. 4., 28. 5., 24. 9., 22. 10. 2024, 16-18 h

Místo:

Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Krhutová, Charita Ostrava

e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692

www.ostrava.charita.cz

www.zijemesdemenci.cz



Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období LEDEN AŽ BŘEZEN 2024

ZIVOTNÍ VÝROČÍ

Eliška Aldersová
Mgr. Pavlína Dufková, DiS.
Pavlína Jakešová, DiS.
Zdeňka Kainerová, DiS.

Martin Kraus
Mgr. Kateřina Matulíková
Nela Pelikánová

Jindřiška Štěpánová
Dušan Ťažký
Michal Tvrdý
Bc. Šárka Vichová

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let

Amálie Budínová
Miroslava Chronková
Zdeněk Sommer
Romana Stuchlá
Valerie Sulavová

10 let

Anna Sekundová
Pavel Zajíc
Bohuslava Zubařová

20 let

Roman Doležilek
Barbora Šablaturová

30 let

Jiří Linart
Bc. Martin Pražák, DiS.
Jan Svěch

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.
Charita Ostrava v číslech k **15. 3. 2024: 301** zaměstnanců.

Velikonoční svátky naplněné radostí a nadějí Vám přeje redakce Čtvrtletníku.

PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Ministerstva práce a sociálních věcí, Evropské unie a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!

 Moravskoslezský
kraj

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 Spolufinancováno
Evropskou unií

 MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

 Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

 Diecézní charita
ostravsko-opavská

 Lékárna
Patro


BRUNTÁL



KLIMKOVICE


OSTRAVA!!!
VÍTKOVICE

 Nadace
Divoké husy

 Potravinová banka
v Ostravě


RADIO ČAS

Padara s. r. o., Privat Consul s. r. o., Profil CZ s. r. o., Thomas s. r. o

MUDr. Ladislav Bortlík, Jan Czudek, Ing. Helena Čížková, Mgr. Martin David, Miroslava Holubová, Marcela Horká, Jaroslav Hlaváček, Tomáš Chrosteck, Petr Ivansky, Mgr. Aleš Koběřský, MUDr. Miroslava Matýsová, Ivana Mynaříková, Mgr. Monika Pěncíková, Jan Popelek, Lubomír Prda, Tomáš Prouza, Aleš Zbožinek