

Charita Ostrava, Lékařská fakulta Ostravské univerzity, 15. 1. 2024

Život s demencí

Ostrava – Onemocnění demencí zásadně mění život nemocného člověka i jeho blízkých. Podpora rodiny, stabilní zázemí a využití profesionálních služeb umožňují nemocnému prožívat jeho život co nejkvalitněji. Charita Ostrava, Lékařská fakulta Ostravské univerzity spolu s partnery uskutečnili projekt zaměřený šíření informací o životě s demencí a podporu neformálních pečovatелů.

„Smyslem projektu Charity Ostrava podpořeného z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů bylo zvýšení povědomí o onemocnění demencí, uskutečnění aktivit a vytvoření informační struktury, která lidem pomůže v životní situaci, kdy jejich blízký člověk onemocní například Alzheimerovou chorobou. Rodinní pečující a neformální pečovatелé často neví, jak ke svým nejbližším přistupovat a které služby jim mohou pomoci, aby kvalita života nemocného i jich samotných byla co nejlepší,“ uvádí Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

V rámci dvouletého projektu s názvem *„Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časné detekci, možnostech prevence léčby Alzheimerovy a jiných typů demence,“* který Evropský hospodářský prostor a Norské fondy prostřednictvím Ministerstva zdravotnictví ČR podpořil částkou 4 126 242 Kč, se uskutečnily v Ostravě a Olomouci tyto aktivity: exkurze, interaktivní přednášky, praktické workshopy, podpůrné skupiny pro pečující osoby o člověka s demencí a další osvětové akce, kterých se zúčastnilo dohromady několik stovek lidí. Vznikly webové stránky www.zijemesdemenci.cz, profily na sociálních sítích, instruktážní videa, informační brožury pro veřejnost.

Lékařská fakulta Ostravské univerzity byla jedním z partnerů projektu s ohledem na dlouholeté zkušenosti v oblasti vzdělávání a realizaci prezenčních osvětových akcí pro širokou veřejnost. Proděkan pro vědu a výzkum lékařské fakulty Ostravské univerzity prof. MUDr. David Školoudík, Ph.D., FESO, FEAN říká: *„Při zvyšujícím se počtu lidí, u kterých je diagnostikována Alzheimerova nemoc nebo jiný typ demence, je zapotřebí, aby rodiny a pečující věděli, jak o tuto skupinu obyvatel pečovat. V blízké budoucnosti nebude kapacitně možné, aby veškerou péči zajistili pouze organizace poskytující speciální péči.“* K zmírnění důsledků onemocnění a významu včasné diagnostiky prof. Školoudík dodává: *„Je důležité rozpoznat příznaky nastupující choroby, přizpůsobit péči aktuálním potřebám či vyhledat odbornou pomoc, případně zařadit vhodnou intervenci, aby se stav nemocného stabilizoval nebo alespoň zpomalil progres choroby.“*

„Téma demence je stále spojeno s určitým stigmatem. Lidé často nejsou informováni o tom, co demence je, jaké jsou její projevy, možnosti prevence, co poskytuje systém zdravotně-sociální péče a pomoci. Nedostatek informací může způsobovat odsunutí diagnózy, a tedy i zhoršenou kvalitu života. V Ostravě jsou dostupné sociální služby, které zprostředkují pomoc s péčí o člověka s onemocněním demencí,“ sděluje Marta Machová, manažerka pracovní skupiny Senioři Komunitního plánování sociálních služeb v Ostravě.

Jedním z poskytovatelů péče v Ostravě je služba Alzheimer Home Ostrava, která byla rovněž partnerem projektu. *„Naší specializací je komplexní péče o seniory a nemocné s Alzheimerovou chorobou a ostatními onemocněními způsobujícími demenci,“* představuje poslání pobytových a ambulantních služeb Mgr. Katarína Valentová, regionální ředitelka Alzheimer Home.

„Díky realizaci projektu Život s demencí se vytvořil určitý prostor, který lidem zprostředkuje informace, kam se obrátit, jak přistupovat ke svým nejbližším v rámci neformální péče. Návaznou aktivitou projektu je např. nabídka programu s názvem „Stále jsem to já“ Charitního střediska Gabriel v Ostravě-Záběhu pro lidi, kteří se nově dozvídají o diagnóze onemocnění demencí,“ říká ředitel Martin Pražák.

Kontakty:

Ing. Dalibor Kraut, Útvar pro vztahy s veřejností, CHARITA OSTRAVA, Kořenského 1323/17, Ostrava-Vítkovice, 596 787 691, 731 625 853, dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

Ing. Hana Hanke, Lékařská fakulta Ostravské univerzity, hana.hanke@osu.cz, 728 202 698, www.lf.osu.cz