



CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetř. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

V rámci telefonických nebo video hovorů se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Poskytneme Vám informace a video ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.



Praktické záležitosti je možné konzultovat i názorně přímo z vaší domácnosti prostřednictvím videohovoru (dle individuální domluvy).

Konzultační den: středa (každý týden, další termíny možné i dle zájmu)

Přihlášení ke konzultaci: Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, mobil: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz
web: www.ostrava.charita.cz

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.