

Charita Ostrava, 6. 9. 2023

Život s demencí

Ostrava – Onemocnění demencí zásadně mění život nemocného člověka i jeho blízkých. Podpora rodiny, stabilní zázemí a využití profesionálních služeb umožňují nemocnému prožívat jeho život co nejkvalitněji. Charita Ostrava, Lékařská fakulta Ostravské univerzity spolu s partnery zvou v září na cyklus akcí, které zprostředkují informace na téma Život s demencí.

„Na 21. září připadá mezinárodní den Alzheimerovy choroby a proto společně s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity a ve spolupráci s partnery projektu „Život s demencí“ podpořeného z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů zveme veřejnost na akce, které mohou přispět ke kvalitě života ovlivněného onemocněním demencí“ uvádí Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. V rámci projektu proběhnou tyto akce:

Prevence je lepší než demence

11. 9. 2023, 10 – 18 h, Forum Nová Karolina, Jantarová 3344/4, Ostrava (2. patro, před Luxorem)
Osvětová akce pro všechny, kterých se téma Alzheimerovy choroby a dalších typů demence dotýká. Získáte informace o pomoci při péči o blízké, kontakty na služby, vyzkoušíte kognitivní pomůcky.

Zkušenosti s péčí o pacienty s Alzheimerovou chorobou v Norsku

13. 9. 2023, 12 - 14 h, Lékařská fakulta OU, Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK
Přednáška zástupců organizace Ageing and Health – Norwegian National Centre o systému péče o pacienty s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence a s podporou blízkých pečujících v Norsku.
Registrace na: lenka.ticha@osu.cz

Prevence je lepší než demence

22. 9. 2023, 13 – 17 h, Lékařská fakulta OU, Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK
Přednáška, testování, trénink, zábavné úkoly v rámci programu „Zdravé stárnutí“. Všechny aktivity zaměřené na problematiku prevence Alzheimerovy choroby a jiných typů demence.
Účast bezplatná, další info na: radka.kozakova@osu.cz, radka.buzgova@osu.cz

Setkání podpůrné skupiny pečujících o člověka s demencí

18. a 19. 9. 2023, 14-16 h, 16-18 h, Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, Ostrava-Vítkovice
Pravidelné setkávání neformálních pečujících pod vedením zkušeného sociálního pracovníka k tématům spojeným s každodenní domácí péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí.
Kontakt: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692

Lékařská fakulta Ostravské univerzity, která je jedním z partnerů projektu, má dlouholeté zkušenosti v oblasti vzdělávání a realizaci prezenčních osvětových akcí pro širokou veřejnost. Proděkan pro vědu a výzkum Lékařské fakulty Ostravské univerzity prof. MUDr. David Školoudík, Ph.D., FESO, FEAN říká: *„Při zvyšujícím se počtu lidí, u kterých je diagnostikována Alzheimerova nemoc nebo jiný typ demence, je zapotřebí, aby rodiny a pečující věděli, jak o tuto skupinu obyvatel pečovat. V blízké budoucnosti nebude kapacitně možné, aby veškerou péči zajistili pouze organizace poskytující speciální péči.“*

„Téma demence je přitom stále spojeno s určitým stigmatem. Lidé proto často nejsou informováni o tom, co demence je, jaké jsou její projevy, jaká je prevence, jaké jsou terapeutické možnosti, ani jaký je systém zdravotně-sociální péče a pomoci. Nedostatek informací může způsobovat odsunutí diagnózy, a tedy i zhoršenou kvalitu života.“ sděluje Marta Machová, manažerka pracovní skupiny Senioři Komunitního plánování sociálních služeb v Ostravě.

„Je potřeba vytvořit prostor pro to, aby lidé věděli, kam se obrátit, jak přistupovat ke svým nejbližším, které mají rádi a nedokážou jim pomoci.“ říká ředitel Martin Pražák. *„Je důležité rozpoznat příznaky nastupující choroby, přizpůsobit péči aktuálním potřebám či vyhledat odbornou pomoc, případně zařadit vhodnou intervenci, aby se stav nemocného stabilizoval nebo alespoň zpomalil progres choroby.“* zdůrazňuje význam včasné diagnostiky prof. Školoudík.

Projekt „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“ je podpořen grantem z Evropského hospodářského prostoru a Norských fondů v rámci projektu s reg. číslem ZD-MGS2-007.

Kontakt: Mgr. Martina Krhutová, projektový manažer, 733 676 692, martina.krhutova@ostrava.charita.cz

Ing. Dalibor Kraut, Útvar pro vztahy s veřejností, CHARITA OSTRAVA, Kořenského 1323/17, Ostrava-Vítkovice, tel.: 596 787 691, mob.: 731 625 853, e-mail: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz