

# KATALOG KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK



## Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující Půjčovna kompenzačních pomůcek

budova Hospice sv. Lukáše  
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice  
Tel.: 599 508 533, 731 625 768  
e-mail: [pujcovna@ostrava.charita.cz](mailto:pujcovna@ostrava.charita.cz)  
web: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.



## Obsah

☛ Služby Charity Ostrava .....	2
☛ Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující.....	2
☛ Charitní středisko sv. Kryštofa – mobilní hospic a domácí péče .....	5
☛ Charitní středisko matky Terezy - pečovatelská služba Ostrava .....	6
☛ Půjčovna kompenzačních pomůcek.....	8
☛ Antidekubitní matrace .....	8
☛ Elektrické polohovací postele (lůžka) .....	11
☛ Samostojná mobilní hrazda k lůžku .....	15
☛ Madlo k lůžku .....	15
☛ Jídelní stolky a desky.....	16
☛ Mechanické vozíky.....	17
☛ Chodítka .....	19
☛ Toaletní křesla .....	22
☛ Nástavec na WC.....	24
☛ Sedačky do vany .....	25
☛ Sprchovací židle .....	26
☛ Mobilní koupací vana.....	28
☛ Bazének na mytí hlavy .....	29
☛ Mobilní koncentrátor kyslíku .....	30
☛ Odsávačka .....	31
☛ Ceník pronájmu pomůcek platný od 1. 9. 2022.....	33
☛ Podmínky pro zapůjčení kompenzační pomůcky .....	34




Vážené dámy, vážení pánové, zájemci o zapůjčení kompenzační pomůcky,

právě jste obdrželi Katalog kompenzačních pomůcek zapůjčovaných v rámci fakultativní služby Charitní hospicovou poradnou a poradnou pro pečující. Tento katalog slouží jako přehled pro Vás, potenciální zájemce o zapůjčení některé z pomůcek, ze kterého zjistíte, jaké pomůcky nabízíme, jejich základní charakteristiku a účel použití.

V případě jakýchkoli dotazů můžete kontaktovat odpovědné pracovníky Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující (kontakty viz níže), kteří Vám mohou erudovaně poradit při výběru.

Dále Vám také sdělí výši úhrady za zapůjčení a další potřebné informace.

### **Půjčovna kompenzačních pomůcek - kontaktní osoby:**

 Mgr. Marcela Kutláková, DiS.  
sociální pracovník

tel.: 599 508 533

mobil: +420 731 625 768

e-mail: [marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz](mailto:marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz)  
[pujcovna@ostrava.charita.cz](mailto:pujcovna@ostrava.charita.cz)

 Mgr. Alexandra Čubová

vedoucí Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující

tel.: 599 508 533

mobil: +420 731 534 002

e-mail: [alexandra.cubova@ostrava.charita.cz](mailto:alexandra.cubova@ostrava.charita.cz)  
[hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz)

web: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)



## Služby Charity Ostrava

- ✦ Na následujících stranách uvádíme základní informace o Charitní hospicové poradně a poradně pro pečující, Charitním středisku Matky Terezy - pečovatelské službě Ostrava, Charitním středisku sv. Kryštofa - mobilním hospici a domácí péče. Tyto služby Vám mohou být nápomocny v péči o blízkou osobu.
- ✦ Věříme, že tento katalog a naše poradenství Vám usnadní výběr pomůcek a především péči o Vaše blízké.

### Charitní hospicová poradna a poradna pro pečující

- ✦ **Posláním** Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující je poskytovat informace, podporu a doprovázení prostřednictvím odborného sociálního poradenství v oblasti zdravotní, sociální, psychologické a spirituální klientům, kteří jsou těžce nemocní či v terminálním stádiu svého života. A dále osobám, které o tyto osoby pečují, popř. pozůstalým.
- ✦ **Naše služby jsou určeny lidem**, kteří pečují o těžce nemocnou nebo umírající blízkou osobu; kterým blízká osoba zemřela; osobám těžce nemocným; lidem, kteří si potřebují s někým promluvit, potřebují vyslechnout, potřebují radu a pomoc v oblasti sociální, duchovní, zdravotního stavu a péče; a těm, kteří potřebují podporu.



## Služby Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující:

- ✦ Předáváme informace o možnostech a dostupnosti péče o těžce nemocné a umírající v hospicové péči a dalších navazujících službách - např. informace o systému sociálních i zdravotních dávek a příspěvků (invalidní důchod, dlouhodobé ošetřovné, příspěvek na péči, průkaz ZTP, příspěvek na mobilitu), zprostředkujeme kontakty na sociální a zdravotní služby.
- ✦ Nabízíme podporu při získání dovedností a orientaci v možnostech péče o blízkou osobu v domácím prostředí, předáváme informace k výběru vhodných kompenzačních pomůcek a o možnostech jejich zajištění (zapůjčení z Půjčovny kompenzačních pomůcek apod.) a následného možného využití při péči - např. formou Kurzu pro pečující.
- ✦ Dáváme prostor pro sdílení, abyste jako pečující nezůstali na péči o blízkou osobu sami - např. pomocí konzultací péče o nemocnou osobu:
  - ✦ **se sociálním pracovníkem** (podpora a pomoc při zajištění návazné sociální či zdravotní služby, zajištění vhodných kompenzačních pomůcek, zajištění odpovídajícího příspěvku na péči, sdílení informací o péči),
  - ✦ **se zdravotní sestrou**, která pomáhá i v domácnosti s představením ošetřovatelské péče (hygiena, polohování, podávání stravy a jiné) a doporučením vhodných terénních zdravotních služeb (např. agentura domácí péče nebo mobilní hospic),
  - ✦ **s psychologem**, který provází pečující a nemocné telefonicky nebo osobně návštěvou doma nebo v poradně,
  - ✦ **s duchovním**, který nabízí doprovázení pečujícího i nemocného formou rozhovorů a naslouchání.
- ✦ V návaznosti na výše uvedené oblasti poradenství poskytujeme sociální služby pro pozůstalé, jejich provázení v truchlení, poskytování intervence v oblasti problémů s vyrovnáváním se se smrtí blízkého člověka.
- ✦ Můžete nás navštívit osobně v konzultačních hodinách nebo nás kontaktovat telefonicky či prostřednictvím elektronické pošty.



**Konzultace v ambulanci pro klienty bez objednání:**


<b>Pondělí</b>	8:00 – 10:00 h	13:00 – 15:00 h
<b>Úterý</b>	8:00 – 10:00 h	13:00 – 15:00 h
<b>Středa</b>	-	-
<b>Čtvrtek</b>	8:00 – 10:00 h	13:00 – 17:00 h
<b>Pátek</b>	8:00 – 10:00 h	13:00 – 14:00 h

**Konzultace v ambulanci a v terénu pro objednané klienty:**

<b>Pondělí</b>	10:00 – 12:00 h	15:00 – 17:00 h
<b>Úterý</b>	10:00 – 12:00 h	13:00 – 16:00 h
<b>Středa</b>	8:00 – 12:00 h	13:00 – 16:00 h
<b>Čtvrtek</b>	10:00 – 12:00 h	-
<b>Pátek</b>	10:00 – 12:00 h	-

**Kontakt:**

 Mgr. Marcela Kutláková, DiS., sociální pracovník  
tel.: 599 508 533  
mobil: +420 731 625 768  
e-mail: [marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz](mailto:marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz)  
[pujcovna@ostrava.charita.cz](mailto:pujcovna@ostrava.charita.cz)

 Mgr. Alexandra Čubová, vedoucí Charitní hospicové poradny  
a poradny pro pečující  
tel.: 599 508 533  
mobil: +420 731 534 002  
e-mail: [alexandra.cubova@ostrava.charita.cz](mailto:alexandra.cubova@ostrava.charita.cz)  
[hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz)



## **Charitní středisko sv. Kryštofa – mobilní hospic a domácí péče**

- ☞ Mobilní hospic a domácí péče Charity Ostrava je specializovaná forma domácí zdravotní péče, poskytující hospicové služby (včetně léčby bolesti), kterou s sebou postupující nemoc často přináší. Je určen pro osoby s vážným onemocněním, nejčastěji s onkologickou diagnózou, jejichž zdravotní stav nevyžaduje pobyt v nemocnici. Cílem naší práce je dosažení co nejlepší kvality života pacienta i jeho rodiny.
- ☞ Zdravotní péči zajišťují ve spolupráci s obvodním lékařem dva lékaři MHJ a registrované zdravotní sestry, součástí našeho týmu je také sociální pracovník, psycholog a kněz. Služba je z podstatné části hrazena ze zdravotního pojištění a částečně z dotací statutárního města Ostravy.
- ☞ O přijetí může požádat praktický lékař, ošetřující lékař při hospitalizaci, pacient nebo rodina.

### **Zaměřujeme se na:**

- ☞ léčbu a kontrolu bolesti, dušnosti,
- ☞ zajištění příjmu tekutin a výživy, péče o vyprazdňování,
- ☞ ošetřování ran (operační rány, dekubity, bércové vředy),
- ☞ ošetřování všech druhů stomií,
- ☞ péče o permanentní katétrů (žilní, močové, žaludeční),
- ☞ plnění dalších lékařských ordinací (odběry krve, atd.),
- ☞ psychickou a duchovní podporu pacienta i jeho rodiny,
- ☞ řešení ostatních neuspokojených potřeb (zdravotních, psychických, sociálních, duchovních).



- ☛ Nabízíme také další služby (např. zapůjčení nutných zdravotnických pomůcek – jako je lineární dávkovač nebo infuzní pumpa). V případě zájmu o další informace nebo naše služby nás kontaktujte.

### **Konzultační hodiny:**

Pondělí – Pátek      7:00 – 15:00 h

### **Kontakt:**

- ☛ Mgr. Monika Kunčická, vrchní sestra  
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše)  
tel.:        599 508 504  
mobil:     +420 733 676 601  
e-mail:    [krystof@ostrava.charita.cz](mailto:krystof@ostrava.charita.cz)

## **Charitní středisko matky Terezy - pečovatelská služba Ostrava**

- ☛ Posláním Charitního střediska Matky Terezy je poskytovat pečovatelské služby seniorům a osobám se zdravotním postižením s cílem umožnit těmto uživatelům setrvat co nejdéle ve svém domácím prostředí a předcházet sociálnímu vyloučení (snaha zajistit, aby se uživatel i nadále mohl podílet na životě ve společnosti).
- ☛ Cílem našich služeb je, aby uživatelé, jejichž zdravotní stav je slučitelný s pobytem v domácím prostředí, v tomto prostředí mohli zůstat, a to do doby dramatického zhoršení zdravotního stavu a nutnosti hospitalizace či jiného řešení.

### **Uživatelé poskytovaných služeb jsou osoby, které splňují tyto kritéria:**

- ☛ věk vyšší než 27 let,
- ☛ snížená soběstačnost z důvodu věku,





- ☞ snížená soběstačnost z důvodu chronického onemocnění,
- ☞ snížená soběstačnost z důvodu zdravotního postižení,
- ☞ nachází se v situaci, která vyžaduje pomoc jiné osoby.

### **Pečovateľskou službou zajišťujeme především:**

- ☞ pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, při oblékání, při přesunu na lůžko, vozík apod.),
- ☞ pomoc při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny apod.),
- ☞ poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (zajištění, donáška nebo dovoz stravy, pomoc při přípravě jídla a pití, příprava a podání jídla a pití),
- ☞ pomoc při zajištění chodu domácnosti (běžný úklid a údržba domácnosti, běžné nákupy a pochůzky, praní a žehlení osobního a ložního prádla),
- ☞ zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovod dospělých do zařízení, zaměstnání, k lékaři, k orgánům veřejné moci, na instituce poskytující veřejné služby a zpět).

### **Kontakt:**

- ☞ Mgr. Jana Potribná, sociální pracovník  
tel.: +420 734 435 037  
e-mail: [jana.potribna@ostrava.charita.cz](mailto:jana.potribna@ostrava.charita.cz)
- ☞ Zuzana Kolenčíková, DiS., sociální pracovník  
tel.: +420 735 746 551  
e-mail: [zuzana.kolencikova@ostrava.charita.cz](mailto:zuzana.kolencikova@ostrava.charita.cz)
- ☞ Bc. Ondřej Zuchnický, vedoucí Charitního střediska Matky Terezy  
Zengrova 497/42, Ostrava - Vítkovice  
tel.: +420 737 831 370  
e-mail: [tereza@ostrava.charita.cz](mailto:tereza@ostrava.charita.cz)

# Půjčovna kompenzačních pomůcek

## Antidekubitní matrace

### Funkce

- Antidekubitní pomůcky slouží především k prevenci vzniku proleženin (dekubitů), ale i k jejich léčbě. Dekubity (proleženiny) mohou vzniknout tak, že dochází k dlouhodobějšímu tlaku na jedno místo na kůži. Zvláště nebezpečný je tzv. střížný tlak, při kterém dochází k posunu svrchní vrstvy kůže vůči podkoží.
- Rychlost vzniku proleženiny je velice individuální. Proto je podstatné od počátku využívat antidekubitní pomůcky. Tyto pomůcky mají za úkol odlehčit zatížení postižených oblastí, snížit tlak na kůži a zabránit vzniku otlaků, které se mohou snadno proměnit v hluboký kožní defekt.
- Antidekubitní pomůcky jsou určeny zejména klientům dlouhodobě ležícím, imobilním, s poruchou prokrvení, u nichž reálně hrozí vznik proleženin. Pro prevenci vzniku proleženin je důležitá také výživa, hydratace (pitný režim) a u imobilního klienta také polohování.



## Druhy matrací a jejich specifikace

- ✦ **Aktivní antidekubitní matrace** – jedná se o systém komor či tubusů, které jsou rovnoměrně či střídavě nafukovány a vyfukovány pomocí kompresoru. Představují efektivní prevenci, která pomáhá předcházet vzniku dekubitů až v 95 % případech. Aktivní matrace aktivně léčí dekubity všech rizikových stupňů, tím, že podporují prokrvování tkáně.
- ✦ **Pasivní antidekubitní matrace** jsou vyrobeny z pěny či z pěn o různé tuhosti, hustotě a tvaru prořezání, aby se tlak těla mohl lépe do podložky roznést. Průřezy v matraci zajišťují cirkulaci vzduchu, odvádí páry a zároveň chrání pacienta před vlhkostí a přehřátím. Jsou součástí námi zapůjčovaných lůžek.

## Doplňky

- ✦ Jako prevenci, ale i při vzniku proleženin, doporučujeme používat ochranné prostředky pokožky pro dobrou hydrataci zejména na místech, kde je pokožka nejvíce namáhána (kvalitní prostředky k péči o pokožku). Při otevřených proleženinách doporučujeme konzultaci s lékařem o využití tzv. vlhkého krytí, které se zavádí přímo do rány a pomáhá ránu lépe hojit.
- ✦ Vhodné je využít různé další pomůcky – např. podložky z ovčího rouna - změkčují tlak pat, zad a hýždí do podložky, pomůcky z polystyrenových kuliček (perliček) - kuličky se velmi dobře vytvarují podle potřeby, obalí patu, loket nebo koleno, speciální návlekové botičky - jsou vyrobeny buď z ovčího rouna, dutého vlákna nebo polystyrenových kuliček a odlehčují končetině při tlaku do podložky.



### **Kdo vám poradí s výběrem**

- ✦ Při volbě antidekubitních pomůcek je nutné poradit se se zdravotní sestrou, vyškoleným prodejcem, zkušeným lékařem, fyzioterapeutem nebo profesionální pečovatelkou. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.
- ✦ Některé z antidekubitních pomůcek jsou hrazeny zdravotními pojišťovnami.



## Elektrické polohovací postele (lůžka)

### Funkce

- ✦ Elektrické polohovací postele (lůžka) jsou určeny pro uživatele, kteří mají sníženou možnost pohybu (mají obtíže s posazením se z lehu do sedu, hůře z lůžka vstávají nebo jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko).
- ✦ El. polohovací postele jsou pojízdné, výškově nastavitelné, s polohováním trupu a dolních končetin. Tyto funkce výrazně usnadňují manipulaci pečujících osob s imobilními uživateli. Lůžka bývají opatřena hrazdou s hrazdičkou a stahovacími bočnicemi.
- ✦ Samotným uživatelům dávají el. polohovací postele možnost využít svůj vlastní potenciál při zvládnání běžných denních činností, při kterých by jinak potřebovali asistenci druhé osoby např. vstávání, oblékání, obouvání, příjem potravy, ale i práce na počítači nebo četba.
- ✦ Elektrickou polohovací postel lze do žádané polohy nastavit pomocí dálkového ovládání. To umožňuje jejich snadnou obsluhu i těžce nemocným.
- ✦ Vzhledem k tomu, že jsou tyto postele ve velké míře využívány v domácím prostředí, existuje celá řada pomůcek, které je doplňují tak, aby maximálně usnadnily péči o uživatele a zároveň zpříjemnily jejich pobyt na lůžku.

### Kdo vám poradí s výběrem?

- ✦ Při volbě typu elektricky polohovatelné postele je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, vyškolený prodejce zdravotnické techniky). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.



- ✚ Je nutné vždy přihlédnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu. Některá onemocnění mohou být krátkodobá – v tomto případě lékař může předepsat tzv. repasované lůžko (viz níže) nebo lůžko nepředepíše.
- ✚ Uživatel má možnost obrátit se na půjčovnu kompenzačních pomůcek (např. v rámci Charitní hospicové poradny).

### **Je nákup postele hrazen zdravotními pojišťovnami?**

- ✚ Elektricky polohovatelné postele (lůžka) je možné zajistit na lékařský předpis (přes zdravotní pojišťovnu). Poukaz, který vypíše praktický či odborný lékař, musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje. Pokud pacient postel bude užívat pouze krátkodobě, např. jen několik týdnů nebo měsíců, lékař doporučí předepsání tzv. repasované postele (již byla někdy používána, prošla technickou prohlídkou a vyčištěním) nebo lékař předepsání postele zamítne.
- ✚ Tehdy má uživatel možnost si postel za určitý poplatek zapůjčit v půjčovně kompenzačních pomůcek. Rovněž do doby, než dostane předepsanou el. postel od pojišťovny má možnost zajistit si pomůcku zapůjčením.
- ✚ Lůžka zapůjčovaná prostřednictvím zdravotní pojišťovny (ať již nová či repasovaná) nemusí být opatřena matrací – tu je možné nechat předepsat (vznikne-li s ohledem na zdravotní stav nemocného nárok), případně je nutné si opatřit vlastní matraci.
- ✚ V případě, že je postel předepsána lékařem a hrazena pojišťovnou, zůstává po celou dobu užívání uživatelem v majetku zdravotní pojišťovny. Je sepsána tzv. smlouva o výpůjčce mezi uživatelem a zdravotní pojišťovnou.
- ✚ Při sepisování smlouvy uživatel nejedná přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek (např. zdravotnické potřeby), která se o sepsání smlouvy a instalaci postele postará.
- ✚ Po celou dobu trvání smlouvy nesmí uživatel postel pronajímat ani ji prodat.



## Co s postelí pokud ji už nepotřebujete?

- ☞ Pokud máte v užívání postel, kterou již nepotřebujete, a byla Vám předepsána a uhrazena zdravotní pojišťovnou, je majetkem pojišťovny a musíte ji vrátit příslušné zdravotní pojišťovně.
- ☞ Buď vás zdravotní pojišťovna vyzve sama k vrácení postele (např. v případě úmrtí), nebo jste vy sami povinni postel vrátit zpět pojišťovně.
- ☞ Nekomunikujete přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek, která vám postel vydala.

## Příslušenství

- ☞ Standardní vybavení postele neobsahuje matraci, hrazdu a hrazdičku. Většina lůžek je vybavena postranicemi pro zabránění pádu uživatele z lůžka a kolečky s možností zabrzdění.
- ☞ El. polohovací postele jsou z Charitní hospicové poradny zapůjčovány včetně pasivní antidekubitní matraci (do I. stupně dekubitů) s omyvatelným paropropustným potahem, dvěma postranicemi a hrazdou s hrazdičkou. Jsou pojízdné, výškově nastavitelné, s polohováním trupu (zad) a dolních končetin.



## Technické parametry

- ☞ Používání postele s funkcí elektrického nastavování je účelné pro spontánně nepohyblivé uživatele. Umožňuje jednoduchým způsobem pomocí elektrického zařízení nastavovat postel do požadované polohy.
- ☞ Elektrická postel pomáhá při domácí péči o uživatele, kteří potřebují pomoc druhé osoby. Uživatelé postele musí být starší než 12 let a vyšší než 1,4m.
- ☞ Bezpečná nosnost je 170kg, maximální hmotnost uživatele je 135kg.

## Matrace

- ☞ Doporučujeme kvalitní nejlépe antidekubitní pěnovou matraci, která má preventivní funkci proti vzniku dekubitů.
- ☞ Některé typy matrací mají nepropustný omyvatelný potah pro inkontinentní uživatele. Obvykle bývá potah látkový (bavlna, damašek a další materiály).
- ☞ Při vzniku dekubitů doporučujeme aktivní antidekubitní matraci s kompresorem (viz s. 8), která lépe a účinněji rozkládá tlak těla do podložky.

## Kdo vám poradí s výběrem?

- ☞ Při volbě vhodné postele a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.





## Samostojná mobilní hrazda k lůžku

### Funkce

- ☞ Hrazda k lůžku slouží jako podpora při zvedání v posteli ze sedu do lehu. K tomu musí mít uživatel dostatečnou sílu v rukách.

### Použití

- ☞ Samostatné zvedání na lůžku
- ☞ Nadzvednutí hýždí při provádění hygienických úkonů
- ☞ Přesedání na vozík nebo toaletní židli s dopomocí druhé osoby

### Technické parametry

- ☞ Stojná plocha: 82,5 x 75,5 cm
- ☞ Maximální nosnost: 100 kg
- ☞ Hmotnost: cca 11 kg
- ☞ Výška: 176 cm



## Madlo k lůžku

- ☞ Postelové madlo je univerzální pomůcka, která pomáhá předejít nehodám jako vypadnutí z postele a také pomáhá jako podpora při vstávání z postele. Rám madla je vyroben z eloxovaného hliníku, úchop madla je měkký vyroben z polyuretanu a nastavitelný ve třech výškových úrovních.
- ☞ Madlo je navrženo tak, aby jej bylo možné použít na ledajaký typ postele díky teleskopickým trubkám.



## Jídelní stolky a desky

### Funkce

- ☞ Jídelní stolek a deska k lůžku tvoří součást řady kompenzačních pomůcek pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility.
- ☞ Tyto pomůcky se používají především jako doplněk pro pacienty upoutané na lůžko.
- ☞ Své využití nachází především tam, kde klientův zdravotní stav neumožňuje používat standardní jídelní nebo pracovní stůl.
- ☞ Svojí konstrukcí usnadňuje běžné úkony na lůžku a zároveň snižuje možné riziko při těchto úkonech, výrazně usnadňuje manipulaci s nemocným a zvyšuje jeho soběstačnost.

### Jídelní desky

rozměry: cca 60,5 x 34,5 x 26



### Jídelní stoly

rozměry: různé podle typu stolku



## Mechanické vozíky

### Funkce

- ☞ Mechanické vozíky představují různě vybavená a technicky provedená kolečková křesla. Mají za úkol zvýšit komfort péče o uživatele a zlepšit soběstačnost samotných uživatelů. Mohou sloužit čistě pro přesun uživatele nebo pro celodenní užívání.

### Druhy a jejich specifika

- ☞ Vozíky pro přesun jsou většinou poháněné manuální silou buď samotného uživatele, nebo druhou osobou, a dají se zajistit buď ve standardním provedení, případně různě individuálně upravené (obojí je možné získat na předpis přes ošetřujícího lékaře) případně lze zajistit elektricky ovládané vozíky.
- ☞ Naše půjčovna disponuje pouze standardními mechanickými vozíky, které jsou určeny zejména uživatelům, kteří vozík nevyužívají celý den, ale pouze na procházky, na převozy k lékaři a jsou velmi vhodné do nemocnic a jiných zařízení sociálního a zdravotnického charakteru. Důvodem je nejen velmi nízká a výhodná cena ale i technické parametry.

### Základní technické parametry

- ☞ Nosnost námi zapůjčovaných mechanických vozíků je do 120 kg.
- ☞ Standardní mechanické vozíky jsou skládací, mají dlouhou pohodlnou područku. Vozíky mají vyšší váhu (18 - 20 kg).
- ☞ Potah je vyroben buď z koženky, nebo speciální látky. Oba materiály jsou omyvatelné.
- ☞ Tyto typy vozíků jsou jednodušší bez možnosti volitelného příslušenství a také sezení není tolik komfortní jako u odlehčených a speciálních vozíků. Proto se nedoporučují na celodenní užívání.



## **Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami**

- ✚ Invalidní vozíky (mechanické i elektrické) jsou hrazeny zdravotní pojišťovnou.
- ✚ Poukaz na mechanický vozík standardní vypíše praktický lékař nebo další odborní lékař (neurolog, ortopéd, rehabilitační lékař atd.). Poukaz musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje.

## **Kdo vám poradí s výběrem?**

- ✚ Při volbě vhodného typu vozíku a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (pracovník výdejny zdravotnických potřeb, lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, prodejce zdravotnických pomůcek). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka. Vždy je nutné přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu.

## **Pokud vozík již nepotřebujete, co s ním?**

- ✚ Pokud máte v užívání vozík, který již nepotřebujete, a jde o vozík, který byl předepsán lékařem a uhrazen zdravotní pojišťovnou, znamená to, že je majetkem pojišťovny a musíte vozík vrátit příslušné zdravotní pojišťovně (případně výdejně/prodejně/ zdravotních pomůcek). Užitná doba vozíku je dle pojišťoven 5 let.
- ✚ Zdravotní pojišťovna vás buď sama vyzve k vrácení vozíku, nebo jste povinni vozík vrátit zpět pojišťovně. Nekomunikujete přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek, která vám vozík vydala.



## Chodítka

### Funkce

- ☞ Chodítka je specifická pomůcka určená k chůzi zejména uživatelům, pro které je z důvodu nestability ve stoji obtížné používání berlí (podpažních, francouzských, vícebodových). Chodítka lze využít k prvotnímu nácviku chůze po operacích, úrazech nebo cévních mozkových příhodách a také u jiných neurologických diagnóz. Existuje několik typů chodítek. Vždy jde o duralovou konstrukci se čtyřbodovou nebo tříbodovou oporou.


### Druhy chodítek a jejich specifika

- ☞ **Kozička** - základní typ se skutečně nazývá „kozička“, slouží k opoře pouze o jednu ruku a je často využíván uživateli, jimž jednobodová opora klasických berlí nedostačuje. Tento typ chodítka nezapůjčujeme.




- ☞ **Chodítka s pevným rámem** - chodítka s pevným rámem, čtyřbodovou oporou (s nebo bez předních koleček), která uživatel při chůzi buď posouvá, nebo tlačí před sebou. Obdobným typem je chodítka čtyřbodové kloubové, které umožňuje nezávislým pohybem pravé a levé strany napodobit přirozený rytmus chůze.




-  **chodítka s kolečky** - velice oblíbená jsou chodítka tří a čtyřkolová, vybavená obvykle ručními lankovými brzdami a nákupním košíčkem, u čtyřkolových se sedákem.



-  **vysoká speciální chodítka** – vysoká, podpažní chodítka a chodítka s předloketní oporou jsou pomůcky využívané k nácviku chůze v nemocnicích nebo rehabilitačních ústavech, je-li však domácnost uživatele vhodně upravena, lze je doporučit i pro každodenní domácí použití. Zajišťují uživatelům vysokou stabilitu. Jejich použití je však většinou vázáno na pomoc druhé osoby.



### **Technické parametry**

-  Většina chodítek má nosnost do 100 kg uživatele. Existují i chodítka pro uživatele s vyšší váhou. Každý druh chodítka má své specifické technické parametry jako je šířka, možnost výškového nastavení chodítka.



### **Kdo vám poradí s výběrem?**

- ✚ Při volbě typu chodítka je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut i vyškolený prodejce zdravotnické techniky). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.
- ✚ Vždy je nutné přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu.
- ✚ Zvažte, k jakému účelu má pomůcka sloužit a zda bude využívána v domácím prostředí nebo exteriéru (chodníky, MHD, obchodní domy).

### **Jsou chodítka hrazena zdravotní pojišťovnou?**

- ✚ Chodítka jsou hrazena zdravotní pojišťovnou. Poukaz na všechny druhy chodítek kromě chodítek vysokých a dětských vypíše praktický lékař, ostatní odborný lékař (neurolog, ortopéd, rehabilitační lékař atd.). Poukaz neschvaluje revizní lékař.

### **Pokud chodítko již nepotřebujete, co s ním?**

- ✚ V případě, že je chodítko předepsáno lékařem a hrazeno pojišťovnou, zůstává vaším majetkem a můžete s ním libovolně nakládat (případně darovat půjčovně kompenzačních pomůcek). Nemusíte jej pojišťovně vracet zpět.



## Toaletní křesla

### Funkce

- ☞ Toaletní křesla jsou využívána širokým spektrem uživatelů, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou použít standardní toaletu (bariérové prostředí, velká vzdálenost).
- ☞ Jde obvykle o různé typy židlí s příslušným otvorem, opatřené loketními opěrkami (područkami) a krytem na sedák. Toaletní křesla mohou být využívána v rámci rehabilitace pro nácvik sebeobsluhy.

### Druhy toaletních křesel

- ☞ **Pevná toaletní křesla** mohou být vyrobena z různých typů materiálů, např. koženka, plast, dřevo. Konstrukce je většinou kovová. Křeslo uprostřed je převážně vyrobeno z plastu nebo koženky.



- ☞ **Skládací toaletní křesla** - tato křesla jsou obvykle využívána pro účely cestování nebo v případech, že toaletní křeslo není používáno často.



- ☞ **Pojízdná toaletní křesla** - zadní kolečka je možné zabrzdit. Nedoporučujeme křeslo používat místo invalidního vozíku, protože má malá kolečka a hůře se s ním manipuluje. Výhodou je variabilita područek a podnožek (možnost sklopení, sundání), ale také malá šířka pomůcky (do 60 cm), která projde i užšími dveřmi do koupelny a na záchod.





**☞ Křesla s nadstandardními funkcemi** - Jsou to křesla s nastavbovými prvky.

Křeslo je velmi vhodné pro nácvik vstávání. Díky speciálně upraveným područkám se uživateli velmi dobře vstává. Stačí se jen lehce přidržet protiskluzových područek a celé prkýnko se plynule zvedne. Ve výbavě toaletního křesla může být měkčené prkýnko, výšková stavitelnost, odnímatelné nebo odklopné područky.

**Kdo vám poradí s výběrem?**

☞ Při volbě vhodného toaletního křesla je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

**Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami?**

☞ Bohužel toaletní křesla zdravotní pojišťovna již nehradí.

**Pokud toaletní křeslo již nepotřebujete, co s ním?**

☞ Toaletní křeslo můžete případně darovat půjčovně kompenzačních pomůcek.



## Nástavec na WC

### Funkce

- ☞ Tento nástavec je vhodný na všechny typy standardních toalet.
- ☞ Na mísu se upevňuje pomocí bočních úchytek a připevnění přes přední okraj. Prohlubeň v přední části nástavce umožňuje snadnější intimní hygienu.
- ☞ Nosnost je 120 - 190 kg, provedení v bílé barvě, výška 10 – 12 cm.
- ☞ Nástavec na WC s madly usnadní dosedání a vstávání s opěrou.



### Doplňky

- ☞ **Přenosná podpěra na WC** - výrazně usnadní používání toalety. Tato praktická pomůcka usnadňuje vstávání a sedání na záchodovou mísu. Podpěry lze přenášet. Mají lehkou a zároveň odolnou konstrukci zajišťující bezpečnost při používání. Díky nastavitelné výšce se podpěry hodí na většinu WC.



### Kdo vám poradí s výběrem?

- ☞ Při volbě nástavce se lze poradit s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem, zkušeným lékařem nebo se můžete obrátit na našeho pracovníka.

### Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami?

- ☞ Nástavec na WC je hrazen zdravotními pojišťovnami.



## Sedačky do vany

### Funkce

- ☞ Sedačka na vanu usnadňuje méně pohyblivým uživatelům osobní hygienu.
- ☞ Sedačka na vanu je určena pro ty uživatele, kteří již nezvládají z jakéhokoliv důvodu sed ve vaně, vstávání z hlubokého dřepu nebo stoj a pohyb na kluzkém povrchu vany.

### Druhy a jejich specifikace

#### ☞ Sedátko na vanu

- ☞ Sedačka na vanu se pokládá přes horní okraj vany a jejich sedací plocha je tak umístěna na úrovni horního okraje vany.








#### ☞ Závěsná sedačka do vany

- ☞ Sedačka do vany, která se zavěšuje na horní okraj vany. Sedací plocha závěsné sedačky je přibližně v polovině vany.
- ☞ Některé typy mají hygienický výřez pro lepší hygienu. Některé sedačky mohou mít opěrku zad nebo mohou být šířkově nastavitelné.





### **Otočná sedačka do vany**

-  Otočná sedačka usnadňující mobilitu ve standardních typech van.
-  Robustní nerezavějící hliníková konstrukce, ergonomický sedák, opěrka a područky. Odklopné područky usnadňující vstávání, opěrka snadno odnímatelná. Otočná sedačka s aretací - rozsah otáčení 0 - 360°. Protiskluzové styčné plochy k umístění na vanu, nastavitelná šířka nosné konstrukce sedáku pro různé typy van (70 - 80 cm).
-  Rozměry Š x H x V: 80 x 57 x 41 cm
-  Rozměr sedáku Š x H: 40 x 35 cm
-  Nosnost: 120 kg



## **Sprchovací židle**

### **Druhy a jejich specifika**

-  **Klasické židle do sprchy** – jsou to sedačky do sprchy většinou výškově nastavitelné. Některé mají opěrky rukou pro lepší vstávání. Některé mají zádivou opěrku nebo hygienický výřez.
-  **Sprchovací a toaletní židle** – sprchovací židle jsou komfortní židle do sprchy. Mají opěradlo a opěrky rukou. Některé sprchové židle jsou pojízdné s brzděnými zadními kolečky. Pojízdné sedačky doporučujeme pro větší koupelny, které nemají ohraničený sprchový kout.



### **Kdo vám s výběrem poradí?**

- ✚ Při volbě vhodné sedačky je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

### **Technické parametry**

- ✚ Sedačky do vany a do sprchy mají většinou nosnost 100 kg. Sedačky na vanu mají vyšší nosnost (až 150 kg).
- ✚ Některé sedačky jsou šířkově nastavitelné - snadno se přizpůsobí šířce vaší vany.
- ✚ Nenastavitelné sedačky jsou určeny na vany široké 70 cm.
- ✚ Sedačky jsou vyráběny z omyvatelného plastu.
- ✚ Nožičky, které se dotýkají vany, jsou opatřeny gumovými nebo plastovými násadci proti sklouznutí z vany a také proti poškrábání povrchu vany. Stejně tak i nohy sprchových sedaček jsou opatřeny protiskluzovými násadci.

### **Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami?**

- ✚ Vanové i sprchové sedačky nejsou již hrazeny zdravotními pojišťovnami.

## Mobilní koupací vana

### Funkce

- ☞ Mobilní koupací vana je určena pro provádění osobní hygieny ležících pacientů pečující osobou. Díky nafukovacím okrajům je možné mobilní vanu použít při provádění hygieny i na běžném lůžku bez nutnosti fixace okrajů vany k bočnicím lůžka.
- ☞ Vana je vyrobena z odolné, antialergické, gumové textilie s atestem zdravotní nezávadnosti a je uzpůsobena k tomu, aby ji bylo možno snadno „podvléct“ pod ležícím pacientem.



### Příslušenství

- ☞ Součástí dodávky je ruční pumpa pro snadné nafouknutí okrajů. Vana není určena k trvalému nafouknutí. Z bezpečnostních důvodů zajišťuje ventil pokles tlaku do 24 hodin.
- ☞ Omytí pacienta je možno provést pomocí žínky nebo sprchy.
- ☞ Vana je primárně určena k průtočnému omývání pacientů, za tímto účelem má odtokový rukáv, kterým odtéká použitá voda. K jejímu zachytávání lze použít 15litrové vědro, které slouží zároveň jako praktická přepravní nádoba.



- ☞ Při přehození odtokového rukávu dovnitř vany lze vanu napustit až do výšky 12 cm.

### **Technické parametry**

- ☞ Vana je určena na lůžko o rozměru 200 x 90 cm.

## **Bazének na mytí hlavy**

### **Funkce**

- ☞ Bazének na mytí hlavy je moderní, mnohonásobně použitelný výrobek, který slouží k mytí hlavy uživatele přímo na lůžku.
- ☞ Bazének je zhotoven z PU.



### **Příslušenství**

- ☞ K bazénku je možno zakoupit sprchu na zdroj teplé vody, popř. sprchu závěsnou.

### **Pozor na ostré hrany a předměty**

- ☞ Výrobek se může neopatrnou manipulací v blízkosti ostrých hran a předmětů poškodit. Výrobek, který je poškozen ostrými hranami či předměty ztrácí svoji funkčnost.



## Mobilní koncentrátor kyslíku

### Funkce

- ☞ Jedná se o elektronicky řízený přístroj, který odděluje kyslík ze vzduchu v místnosti. Dodává vysoce koncentrovaný kyslík přímo přes nosní kanylu (kyslíkové brýle) nebo kyslíkovou masku.
- ☞ Klinické pokusy ukázaly, že kyslíkové koncentrátory se terapeuticky vyrovnají jiným systémům napájení kyslíkem.



### Specifika

- ☞ malé rozměry a velká kapacita
- ☞ nenáročný na provoz a obsluhu
- ☞ vhodný pro použití u uživatelů s funkčními dechovými potížemi, onemocněním plic, průdušek a srdce; pro terapii zhoubných nádorů; při poruchách spánku, nechutenství, bolestech hlavy
- ☞ zlepšuje kvalitu života a prodlužuje dobu přežití u různých typů onemocnění
- ☞ Použití vždy ordinuje ošetřující lékař, nařizuje koncentraci, průtok l/min (1-5) i způsob podání nemocnému.





### **Kdo vám poradí s výběrem?**

- ✚ Při volbě koncentrátoru kyslíku je vždy nutné se poradit s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem nebo lékařem. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka nebo pracovníky Charitní ošetrovatelské služby či Mobilní hospicové jednotky.

### **Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami?**

- ✚ Koncentrátor kyslíku je plně hrazen všemi zdravotními pojišťovnami. Poukaz schvaluje revizní lékař.

## **Odsávačka**

### **Funkce**




- ✚ Stolní elektrická odsávačka určená pro odsávání tělních tekutin z dýchacích cest (úst, nosu a průdušek) dospělých nebo dětí.
- ✚ Je vhodná pro tracheotomii a pooperační terapii v domácí péči.
- ✚ Jednoduchá na ovládání.
- ✚ Nárazuvzdorný obal, lehká, snadno přenosná s minimálními nároky na čištění.
- ✚ Dodávána s 1 litrovou sběrnou lahví, s bezpečnostním plovákem, napájena 230V.
- ✚ Kompletní sada s regulátorem sání a manometrem.

### **Technické parametry**

- ✚ **Elektrická odsávačka NEW ASPIRET**
  - ✚ rychlost sání 15 l/min
  - ✚ maximální výkon 75 kPa
  - ✚ přenosné provedení 2,2 kg




### **Elektrická odsávačka MEVACS M 30**

-  rychlost sání 32 l/min
-  maximální výkon 82 kPa
-  přenosné provedení 4,8 kg




### **Kdo vám poradí s výběrem?**

-  Při volbě odsávačky je vždy nutné se poradit nejlépe s odborníkem, lékařem nebo vyškoleným prodejcem. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka nebo pracovníky Charitní ošetrovatelské služby či Mobilní hospicové jednotky.

### **Jsou pomůcky hrazeny zdravotními pojišťovnami?**

-  Odsávačka je hrazena zdravotními pojišťovnami. Poukaz schvaluje revizní lékař.

### **Co s pomůckami, pokud je již nepotřebujete**

-  Pokud již jakoukoliv výše uvedenou pomůcku nepotřebujete, můžete ji nabídnout půjčovně pomůcek pro využití u dalších uživatelů. Naše půjčovna přijímá pouze vzduchové antidekubitní matrace nebo matrace s omyvatelným potahem, případně menší pomůcky s omyvatelným potahem.



## Ceník pronájmu pomůcek platný od 1. 9. 2022

Fakultativní režim

Název cenové skupiny	Cena/den	Měsíční poplatek za 31 dnů
Antidekubitní matrace aktivní	15,00 Kč	465,00 Kč
Bazének na mytí hlavy	4,00 Kč	124,00 Kč
Chodítko pevné	3,00 Kč	93,00 Kč
Chodítko pojízdné	6,00 Kč	186,00 Kč
Jídelní stůlek malý	2,00 Kč	62,00 Kč
Jídelní stůlek pojízdný	4,00 Kč	124,00 Kč
Koncentrátor kyslíku	26,00 Kč	806,00 Kč
Koupací vana	8,00 Kč	248,00 Kč
Mechanický invalidní vozík	10,00 Kč	310,00 Kč
Nádstavba na WC	2,00 Kč	62,00 Kč
Odsávačka	18,00 Kč	558,00 Kč
Polohovací postel elektrická	23,00 Kč	713,00 Kč
Sedák na vanu otočný	7,00 Kč	217,00 Kč
Sedák na vanu pevný	3,00 Kč	93,00 Kč
Sprchovací židle	5,00 Kč	155,00 Kč
Toaletní židle	5,00 Kč	155,00 Kč
Hrazda k lůžku mobilní	6,00 Kč	186,00 Kč



## Ceník doplňkových služeb platný k 1. 9. 2022

Název doplňkové služby	Cena/ poskytnutí
Montáž/demontáž	150,00 Kč
Doprava elektricky polohovatelného lůžka	16,00 Kč/ km

Pokud máte zájem o zapůjčení některé z nabízených pomůcek, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu a poradnu pro pečující:




### Půjčovna kompenzačních pomůcek - kontaktní osoba:

**Mgr. Marcela Kutláková, DiS.**, sociální pracovník

tel.: 599 508 533, 731 625 768

e-mail: [marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz](mailto:marcela.kutlakova@ostrava.charita.cz)

## Podmínky pro zapůjčení kompenzační pomůcky

-  Po předložení občanského průkazu je uzavřena Smlouva o zapůjčení kompenzační pomůcky.
-  Platby za pomůcky se hradí zpětně – na počátku měsíce následujícího od zapůjčení pomůcky je odesláno e-mailem nebo poštou vyúčtování se splatností úhrady do 14 dní.
-  Kompenzační pomůcky lze zapůjčovat a vracet POUZE v otevírací době Půjčovny kompenzačních pomůcek, která je totožná s konzultačními hodinami Charitní hospicové poradny a poradny pro pečující.

*„Láska začíná péčí o ty nejbližší, ty doma...“*

**sv. Matka Tereza**