



Programy práce s PC pro seniory

a) Základy práce na PC - program obsahuje 3 dvouhodinové lekce, má za cíl poskytnout základní informace o PC a dle individuálních možností klientů je naučit prakticky ovládat základní operace na úrovni práce se složkou a s textovým editorem Word.

1. lekce

- rámcový úvod: co je PC, co umí, součásti PC a jejich funkce, zapnutí PC
- „Tento počítač“: co je soubor a složka, systém složek, „cestování“ v organizační struktuře
- „Dokumenty“: založení vlastní složky
- Word: pořízení jednoduchého textového souboru, zároveň procvičení práce s myší a klávesnicí, úprava textu (včetně označování), nakonec uložení souboru

2. lekce

- rámcové zopakování 1. lekce, otevření již vytvořeného souboru, procvičení úprav, opětne uložení souboru
- práce se složkou a soubory (přejmenování, kopírování, přesun, odstranění, obnovení)
- operativní procvičení konkrétních „slabin“

3. lekce

- komplexní shrnutí probraných témat formou zadání konkrétního úkolu (pokud možno samostatná práce dle individuálních možností klienta)

b) Základy práce s Internetem - program obsahuje 2 dvouhodinové lekce, má za cíl poskytnout základní informace o Internetu a dle individuálních možností klientů je naučit prakticky ovládat zákl. operace ve vztahu k vyhledávání informací a práci s el. poštou.

1. lekce

- rámcový úvod: co je Internet, co umí, funkce základních tlačítek
- vyhledávání informací dle daných nabídek
- vyhledávání informací zadáním tématu v příkazové liště
- vyhledávání informací přímým zadáním www adresy

2. lekce

- založení vlastní e-mailové schránky, procvičení přihlašování
- orientace ve schránce, manipulace se zprávami
- psaní e-mailu (včetně přikládání příloh)

Vzhledem k okolnostem lze po dohodě umožnit klientovi opakování některé lekce případně celého programu. Možnosti do budoucna: dle dalšího vývoje těchto programů lze uvažovat jednak o postupném zkvalitňování systému a obsahu „výuky“ a rovněž tak o rozšíření tématického okruhu pro úspěšné absolventy programů.

c) Samostatná práce s Internetem - program navazuje na předchozí „Základy práce s Internetem“, má za cíl poskytnout klientům prostor pro zdokonalení svých dovedností v oblasti práce s Internetem. Klient má k dispozici hodinu samostatné práce, v případě problému se může obrátit na přítomného kompetentního pracovníka.

Kdy: scházíme se každé **pondělí a čtvrtek**, 16:00 – 18:00 h

Kde: Charitní středisko Gabriel, 1. patro, učebna vedle jídelny

Bližší informace: Danuše Hanáková, koordinátorka komunitního centra, **tel.:** 599 527 590 nebo 737 610 758, **e-mail:** gabriel@ostrava.charita.cz, **web:** www.ostrava.charita.cz

Srdečně zveme!

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.