



**CHARITA OSTRAVA**  
**CHARITNÍ STŘEDISKO GABRIEL** – komunitní centrum pro seniory  
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Zábřeh

# Cvičení pro seniory



**Kdy:** scházíme se každé **pondělí**, 10:00 – 11:00 h  
**Kde:** Charitní středisko Gabriel, 1. patro, učebna vedle jídelny

**Bližší informace:** Danuše Hanáková, koordinátorka komunitního centra, **tel.:** 599 527 590 nebo 737 610 758  
**e-mail:** gabriel@ostrava.charita.cz, **web:** www.ostrava.charita.cz

## Srdečně zveme!

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOb Ostrava-Jih.

**OSTRAVA!!!**

