

# PÉČE O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

## 1. PŘÍPRAVA NA DOMÁCÍ PÉČI

Než začnete pečovat o nemocnou, blízkou osobu doma, projděte společně oblasti péče, v případě, že je blízký v nemocnici, zeptejte se ošetřujícího personálu na:

- ✦ **POHYB** – zda je imobilní, je nutné polohování, potřebuje antidekubitní matraci, posadí se v lůžku, přesadí se na židli, chodí sám, dojde sám na toaletu/jen s dopomocí
- ✦ **PŘÍJEM JÍDLA** – zda má speciální dietu, přijímá stravu sám nebo s pomocí, jí pevnou/mletou, má sondu, PEG
- ✦ **PŘÍJEM TEKUTIN** – zda sám pije, jaké množství, kolik podávat tekutin za den
- ✦ **VYPRAZDŇOVÁNÍ** – zda používá WC, používá toaletní židli, používá inkontinentní pomůcky – plenkové kalhotky, má permanentní katetr, má pravidelnou stolici, potřebuje medikaci pro vyprazdňování stolice
- ✦ **KOMUNIKACI** – zda je orientovaný místem (ví kde je), osobou (ví kdo je), časem (ví jaké je období), mluví a lze mu rozumět
- ✦ **LÉKY** – zda nemocný přijímá léky v celé formě nebo se musí drtit, potřebuje kyslík
- ✦ **STAV POKOŽKY** – zda má opruzeniny, dekubity, rány, ekzém, otoky (jak je ošetřovat)

Domácí prostředí připravte dle potřeb blízké osoby. **Rádi Vám poradíme i půjčíme pomůcky:** polohovací postel, antidekubitní matraci, kyslík, toal. židli, vozík, chodítko, sedák na vanu ap.

## 2. POMOC S DOMÁCÍ PÉČÍ – ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

### AGENTURY DOMÁCÍ PÉČE - ZDRAVOTNÍ PÉČE

- ✦ zajišťují převazy, rehabilitace, aplikace injekcí, odběr biologického materiálu, měření fyziologických funkcí, cévkování, péče o permanentní katetr, péče o stomie a jiné další zdravotní úkony na základě *poukazu od praktického lékaře*.

### MOBILNÍ HOSPICE

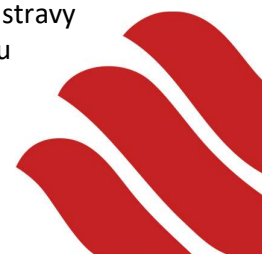
- ✦ poskytují nepřetržitou péči 24 h/7 dní v týdnu,
- ✦ pomáhají s řešením obtíží nevléčitelně nemocných pacientů – bolest, zvracení, nevolnost, dušnost, úzkost, ošetření ran, péče o močové katetry, stomie, PEG, podávání infúzí, aplikace injekcí a kyslíku, doprovázení, podpora nemocného a rodiny,
- ✦ podmínka pro přijetí do péče: ukončení kurativní léčby ve zdravotnickém zařízení,
- ✦ před propuštěním ze zdravotnického zařízení si domluvte návštěvu doma.

Seznam dostupných zdravotních služeb v okolí Vám můžeme zaslat nebo předat osobně.

## 3. POMOC S DOMÁCÍ PÉČÍ – SOCIÁLNÍ SLUŽBY

### PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- ✦ poskytuje pomoc při osobní hygieně, oblékání, aktivizaci – procházka, poskytnutí stravy nebo zajištění stravy, zajištění chodu domácnosti (nákup, běžný úklid), doprovodu k lékaři, doprovodu na úřad apod.,
- ✦ je možné domluvit konkrétní úkony – např. hygieny (jak často).



### OSOBNÍ ASISTENCE

- ☛ poskytuje nepřetržitou pomoc v režimu 24/7 při zvládnání základních životních potřeb, při přesunech a polohování, s péčí o vlastní osobu (oblékání), s osobní hygienou (koupání) i používáním toalety, s přípravou a podáním stravy, dodržováním pitného režimu včetně dohledu nad užíváním léků a dalšími běžnými úkony v domácnosti, s doprovodem k lékaři, na úřad nebo na procházku. Osobní asistent si s Vámi rád popovídá, přečte knihu, zahraje hry apod.

### TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

- ☛ je poskytována jak uživateli, o kterého je pečováno v přirozeném domácím prostředí, tak pečující osobě (osobám), aby mohla nabrat nové síly a zajistila potřebný odpočinek
- ☛ v době poskytování služby mají pečující čas pro sebe - mohou si zařídit potřebné věci. V té době jsou zastoupeni pracovníkem, který vykonává všechny nezbytné a dojednané činnosti spojené s péčí.
- ☛ služba je poskytována ve sjednaném rozsahu a čase (doporučení: alespoň 2 h)
- ☛ s každým uživatelem je uzavírána smlouva na poskytování služby (na dobu 3 měsíců)

Seznam dostupných sociálních služeb v okolí Vám můžeme zaslat nebo předat osobně.

## 4. SOCIÁLNÍ PŘÍSPĚVKY

- ☛ **DLOUHODOBÉ OŠETŘOVNÉ** – je nutné vyřídít před propuštěním nemocného přímo v nemocnici (podmínka je min. 7 dní hospitalizace), podrobnosti: <https://www.cssz.cz/web/cz/dlouhodobе-osectrovne>
- ☛ **PŘÍSPĚVEK NA PÉČI** – s vyřízením se můžete obrátit na naši Charitní hospicovou poradnu nebo na Internetu, podrobnosti: <https://www.mpsv.cz/-/prispevek-na-peci>

**S péčí o Vašeho blízkého Vám rádi poradíme a vše potřebné Vás naučíme.** Kontaktujte Charitní hospicovou poradnu Charity Ostrava na tel.: 731 534 002, 731 625 768. Pořádáme také *Kurz pro pečující o nemocné v domácím prostředí*, poskytujeme *individuální konzultace* v naší poradně nebo přímo u Vás doma. Provozujeme *Půjčovnu kompenzačních pomůcek*.

## 5. KONTAKT

Charita Ostrava, Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice  
Mgr. Alexandra Čubová – mobil: 731 534 002, Mgr. Marcela Kutláková – mobil: 731 625 768  
e-mail: [hospicova.poradna@ostrava.charita.cz](mailto:hospicova.poradna@ostrava.charita.cz), [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

**NEMUSÍTE NA TO BÝT SAMI...**

**„LÁSKA ZAČÍNÁ PÉČÍ O TY NEJBLIŽŠÍ, TY DOMA.“**

**SV. MATKA TEREZA**



## 6. PLÁN PÉČE

 **Pomůcky – jaké budu potřebovat?**

 **Služby – jaké kontaktovat a kdy?**

 **Péče – informace k péči?**

