

Děkujeme za Tříkrálovou sbírku. Opět velmi pomůže na Ostravsku

Tříkrálová sbírka 2023 velmi pomůže lidem v nouzi díky štědrosti Ostravanů, obyvatel okolních měst a obcí, ochotě a pomocí mnoha lidí, opět rekordní částkou 2 821 713 Kč.

Prostředky sbírky využije Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra na podporu služeb pro klienty mobilního a lůžkového hospice, domova pro seniory, azylového domu pro maminky s dětmi, ohrožené děti a mládež, lidi bez přístřeší nebo lidi se zdravotním postižením. Děkujeme všem za podporu!

Třidvacátý ročník Tříkrálové sbírky byl díky štědrosti dárců a aktivitě dobrovolných koledníků, kteří vyrazili s přáním pokoje, štěstí a zdraví v novém roce k obyvatelům Ostravy a okolních sídel mimořádně úspěšný. Výnos sbírky dokonce překročil částku 2 743 425 Kč shromážděnou v roce 2022. Tři králové lidem přinášeli symbolické požehnání a dary a žádali o příspěvek do zabezpečených pokladniček. „*Tříkrálovou sbírku dlouhodobě vnímám jako možnost přinášet do životů radost, vyjádřit mezilidskou solidaritu a pomoci lidem, kteří se dostali do nepříznivé životní situace. Velmi si vážím velké štědrosti, kterou dárci i přes nelehké současné období projevíli a velice za ni děkuji,*“ s vděčností komentuje letošní sbírku Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

Celkem bylo úředně zapečetěno 440 pokladniček. „*Do*

sbírky se také letos opět přispívalo i on-line a bezhotovostními převody. Díky těmto formám sbírky se shromáždila částka 107 465 Kč,“ informuje Veronika Curylová, koordinátorka sbírky v Charitě Ostrava.

letošní Tříkrálová sbírka pomůže, ředitel Pražák. Výsledky a využití sbírky jsou podrobněji na webu www.ostrava.charita.cz.

Na Ostravsku sbírku organizovala Charita Ostrava společně



„*Jsem velmi vděčný za důvěru, kterou Tříkrálová sbírka v Ostravě, okolí a v celé ČR má. Díky shromážděným prostředkům můžeme provozovat a rozvíjet sociální a zdravotní služby Charity Ostrava. Sběrka nám pomůže rozšířit kapacitu v domově pro seniory, zajistit bezbariérový přístup do nízkoprahového zařízení pro ohrožené děti a mládež. Z výtežku dofinancujeme rovněž provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa, Satníku Charity Ostrava atd.*“ uvádí přehled projektů, kde

s Charitou sv. Alexandra. Z celkově vybrané částky 2 821 713 Kč je 65 % (1 834 113 Kč) určeno na financování předem stanovených a schválených projektů Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra pro lidi v nouzi v Ostravě. Zbývajících 35 % z částky bude použito na další aktivity: regionální projekty Diecézní charity ostravsko-opavské, např. nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociální poradenství, sociálně aktivizační služby (15 %), dlouhodobé rozvojové projekty Charity v zahraničí (10 %), pomoc Charity Česká

republika při mimořádných událostech – povodně, zemětřesení, apod. v rámci ČR nebo zahraničí (5 %), organizační náklady republikového pořadatele sbírky – Charity ČR (5 %).

„Tříkrálovou sbírku můžeme uskutečňovat jen díky dobrým mezilidským vztahům, vzájemné solidaritě a nezištnosti dobrovolníků, dárců a mnoha dalších zapojených

lidí. Všem příznivcům a podporovatelům sbírky velice děkujeme!“ komentuje průběh sbírky Veronika Curylová, koordinátorka sbírky v Charitě Ostrava. *dk*

Pomoc obětem sexuálního násilí v Poradně

Poradna Charity Ostrava nově zajišťuje pomoc obětem sexuálního zneužívání, zejména těm, kterým bylo ublíženo v církevním prostředí.

Poradna Charity Ostrava obětem sexuálního zneužívání zajistí ve spolupráci s externími odborníky psychologickou, popř. navazující psychoterapeutickou podporu. „Spolupracujeme se dvěma kněžkami – psychoterapeuty a jednou laickou psycholožkou,“ uvádí vedoucí poradny Marek Adámek a doplňuje: „Když se na nás někdo telefonicky obrátí, bude si moci vybrat z nabídky těchto tří odborníků a dohodne si konkrétní termín konzultace.“ Charita nízkoprahové poradenství zajišťuje ve spolupráci s organizací Bílý kruh bezpečí, z. ú., která doplňuje podporu obětí v rovině právního poradenství.

„Ide o to, aby oběti sexuálního násilí měly prostor řešit

svou bolestnou zkušenost. Často vystavávají také otázky ve vztahu k Bohu a k církvi. Pomoc poskytnutá poradnou pomůže klientovi zorientovat se a pojmenovat, co se stalo. Dále mu může usnadnit cestu k právnímu řešení situace, což bývá pro oběti často velmi náročné,“ upřesňuje státní zástupkyně Jiřina Navrátilová, která se právním aspektům sexuálního zneužívání v církvi věnuje také na Cyrilometodějské teologické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci a je jedním z iniciátorů nového projektu. V Olomouci paní Jiřina Navrátilová spolu s P. Liborem Borkem, ostravským děkanem, v předěšlém akademickém roce uspořádala kurz pro církevní soudce a konferenci o šetření sexuálních deliktů v katolické církvi.

Poradna Charity Ostrava nabízí odborné sociální poradenství i dalších oblastech: rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, pracovní právní a majetkoprávní vztahy, dluhové poradenství. Hlavní zásady služby jsou: nízkoprahovost, anonymita, bezplatnost, nestrannost a spolupráce. Pro konzultaci Vaší obtížné situace se můžete obracet na tyto kontakty: Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava-Vítkovice, telefon: 599 526 906, 731 625 767, e-mail: poradna@ostrava.charita.cz, Facebook: [www.facebook.com/ PoradnaCHO](https://www.facebook.com/PoradnaCHO)

Termín konzultace dohodněte telefonicky v době Po–Pá: 8.30–15 h.



Zveme na akce projektu Život s demencí

Pokud někdo onemocní demencí, nesporně se mění zásadně život nemocného, pečující osoby a celé rodiny.

Podpora blízkých a vytváření stabilního zázemí umožňuje nemocnému člověku prožívat jeho život kvalitněji. Podpůrná skupina se setkává pravidelně 1x měsíčně a jejím smyslem je ve spolupráci s odborníkem pomoci pečujícím osobám lépe zvládat jejich obtížnou životní roli.

Díky projektu Charity Ostrava podpořeného z Evropského hospodářského prostoru

a Norských fondů s názvem „Život s demencí“ se mimo Podpůrné skupiny pro pečující o blízké trpící demencí uskupteňují ve spolupráci s partnery pro veřejnost i další akce k tomuto tématu.

Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s Charitou Ostrava například připravuje na 13. 4. 2023 3. cyklus přednášek pro veřejnost a pečovatele o své blízké

Iceland 
Liechtenstein 
Norway grants

ŽIVOT
S DEMENCÍ

lidi s onemocněním Alzheimerovou chorobou a jinými typy demence. Pozvánky a mnoho praktických informací k „životu s demencí“ se dozvíte na novém webu: www.zijemesdemenci.cz nebo na novém facebookovém profilu [@zijemesdemenci](https://www.facebook.com/zijemesdemenci)

Těšíme se na Vaši účast.

dk

Sociopoint pomůže řešit obtížné životní situace

Magistrát města Ostravy v Nové radnici provozuje kancelář Sociopoint.

SOCIOPPOINT
místo prvního kontaktu

Na sociální pracovnice se zde mohou občané Ostravy obracet v různých životních situacích a společně hledat řešení. Například při zajištění zdravotnických

či kompenzačních pomůcek, při řešení dluhové krize, při hledání podpory při řešení závislosti, při potřebě orientace v sociálním systému, změny dodavatele

energií apod. Sociopoint můžete kontaktovat také na bezplatné lince 800 700 650. Více o službě na webu: <https://kpostrava.cz/category/skupina/sociopoint/> dk

Kurz péče o nemocného v domácím prostředí

Na bezplatném semináři **Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka v domácím prostředí.**

Můžete se přihlásit na společný seminář nebo využít možnosti individuální konzultace, které je možné dohodnout i v jiných termínech. Srdečně Vás zveme na nejbližší společné setkání v jednacím místnosti Hospice sv. Lukáše na Charvátské

785/8 v Ostravě-Výškovicích v termínu 20. 4. 2023, 14-17 h.

Kontakt – tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz



Jarní bazárek Šatníku Charity Ostrava

Pro lidi v nouzi, kteří potřebují ošacení nebo obuv, je na pátek 14. 4. 2023, 9–12 h připraven Jarní bazárek v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54, Ostrava-Vítkovice.

Lidé z ulice si mohou přijít vybrat 5 ks šatstva nebo obuvi věnovaného pro tento účel dárci do Šatníku Charity Ostrava.

Prosíme dáorce o dlouhodobě scházející pánské ošacení: bundy, rifle, flanelové košile, mikiny, ponožky, spodní

prádlo, boty, rukavice, čepice. Potřebné jsou také batohy, spacáky, a tenké deky. Děkujeme! dk

Krizová noclehárna a Noc pod střechou

Nízkoprahové noční zimní centrum pro ženy a muže bez domova poskytovalo bezplatný nocleh a teplý čaj ženám a mužům bez přístřeší v Charitním domě sv. Benedikta Labre, Lidická 773/54 v Ostravě-Vítkovických jako primární ochranu před riziky života na ulici..



Krizová noclehárna byla otevřena v chladných obdobích zimy 2022/23 a poskytla celkem 1 220 noclehů.

Charita Ostrava provozuje nízkoprahové noční zimní centrum pro lidi bez domova za podpory statutárního města Ostrava, pokud v noci několik dní po sobě mrzne.

Díky Vaším příspěvkům na projekt „Noc pod



střechou“ můžeme poskytovat v období zprovoznění nízkoprahového nočního zimního centra bezplatný nocleh i klientům služby Charitní dům sv. Františka – noclehárna. Díky Vaším darům jsme v zimě 2022/23 poskytli 1574 noclehů mužům bez domova zdarma. Děkujeme za Vaši podporu! dk

Dny otevřených dveří k výročí Charity Ostrava

Ve dnech 15. a 16. 2. 2023 proběhly u příležitosti 32. výročí založení Charity Ostrava Dny otevřených dveří ve všech

námi poskytovaných sociálních a zdravotních službách. Celkem 131 návštěvníku si přišlo prohlédnout zázemí služeb,

seznámit se s personálem a posláním poskytované pomoci. Děkujeme za zájem. *dk*

Poděkování tříkrálovým koledníkům

Díky spolupráci se společností Sareza v RT TORAX ARENĚ proběhlo v Ostravě-Porubě poděkování koledníkům Tříkrálové sbírky 2023.

Společného bruslení se zúčastnilo okolo 300 dobrovolníků, kteří se v první polovině ledna na Ostravsku zapojili do realizace Tříkrálové sbírky.

Pro další tříkrálové koledníky se uskutečnilo poděkování ve spolupráci s Divadlem loutek

Ostrava. Hlediště obou představení s názvem „Utíkej, myško, utíkej!“ se beze zbytku zaplnila dobrovolníky. Děkujeme všem za pomoc, Divadlu loutek a společnosti Sareza za spolupráci a krásné zážitky! *dk*



Holinkovy obrazy v galerii G

V úterý 14. 3. se vernisáž otevřela výstava obrazů Stanislava Holinky v charitní galerii G.

Prohlídka uměleckých děl je v Charitním středisku Gabriel na Čujkovově ul. 3165/40a možná až do 27. 4. každý všední den v době 8-15 h. Velké poděkování kromě pana malíře Holinky a hostů programu vernisáže patří také galeristce paní

Haně Papežové, která více než 15 let umění do charitního komunitního centra pro seniory pomáhala přinášet a všem dobrovolníkům, kteří se na přípravě vernisáže podílejí. Srdečně Vás zveme k návštěvě a uměleckému zážitku! *dk*



Děkujeme LAURA COFFEE za podporu

Kavárničky pro klienty Charitního domu Salvator Krnov a pacienti Hospice sv. Lukáše se uskutečňují díky pomoci dobrovolníků a materiální podpoře ostravské pražírny LAURA COFFEE.

Svoji vynikající zrnkovou kávu Laura Coffee podporuje naši službu pro lidi s duševním onemocněním a charitní hospicové služby dlouhodobě.

Pražírně velice děkujeme za materiální dary a příjemné chvíle, které přináší do životů lidí v obtížných životních situacích. *dk*



Prázdniny v Charitním středisku Michala Magone

Charitní středisko Michala Magone – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež pro své klienty ve věku od 6 -18 let na jarní prázdniny připravilo bohatý program.

Mimo běžného fungování klubu se mohli naši klienti zúčastnit kulturních, sportovních a poznávacích aktivit mimo středisko. V pondělí se děti podívaly do kina na promítání filmu *Bella a Sebastian: Nová generace*. Kulturní zážitek byl v úterý nahrazen sportovním turnajem v ping-pongu, o který byl obrovský zájem a klienti přišli v hojném počtu. Účastníci ve dvou věkových kategoriích horlivě soupeřili o vítězství. Po náročném sportovním výkonu byli odměněni drobnými cenami za účast na turnaji a hodnotnějšími cenami za výhru. Střeďecí program se také nesl ve sportovním duchu a našim

klientům připomněl krásy blízkého se ročního období. S našimi klienty jsme se totiž vydali na bazén – Čapkárnu. Klienti se v rámci tohoto výletu vydovářeli, zaspotovali si, zbavili se přebytečné energie a také zavzpomínali na léto, sluneční paprsky, teplé počasí a dlouhé prázdniny. Ve čtvrtek klienty čekal poznávací výlet do Frýdku-Místku, konkrétně zavítali do továrny Marlenka, kde jim průvodce povykládal o historii firmy, majiteli, vzniku názvu a původu receptury známého medového dortu a dalších produktech, které podnik vyrábí. Velmi zaujala nejen ochutnávka jednotlivých výrobků,



ale i možnost spatřit výrobní procesy. Třešničkou na dortu tohoto výletu byla Laser game, kterou naši klienti milují a která uzavřela množství zážitků, poznatků a hezkých vzpomínek, které mohli naši klienti v průběhu prázdnin získat.

*Jiří Hořínek,
vedoucí Charitního střediska
Michala Magone*

Vernisáž obrazů klientů domova pro seniory

Vernisáž obrazů klientů, zaměstnanců Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří a žáků Základní školy Františka kardinála Tomáška ve Studénce zahájila 9. března 2023 paní Bc. Marcela Kudlová Hoňková.

Od nápadu zapojit klienty do zkrášlení charitního domu, nebylo daleko k domluvě a prvnímu tvůrčímu setkání. Nadšení a energie k malování byly navíc podpořeny štedrým člověkem, který nám daroval malířská plátna. V tepalých červencových dnech loňského roku se tak uskutečnily celkem tři výtvarné dílny, na kterých

nechyběla radost ze setkání u palety plné barev a vzpomínky na mládí strávené v bezstarostném světě fantazie a snů.

I přesto, že výtvarné dílny vedla paní Kudlová Hoňková, která je mimo jiné i učitelkou výtvarné výchovy na zmínované základní škole, nedošlo na známkování a odměnou bylo potěšení z vlastní práce, uznání od ostatních a mile prožitý čas.

Když byly obrazy, na kterých se tyčil pohádkový zámek, rozpínal košatý strom, nebo rozléhala květnatá louka, hotovy, zůstalo nám ještě několik nepomalovaných pláten, na které už nestačily síly. Shodou šťastných náhod

došlo na nápad spojit se s dětmi ze základní školy. Žáci ZŠ Františka Kardinála Tomáška ve Studénce pak v rámci školní akce „Škola naruby“ a výtvarné dílny malba na plátno vytvořili další úžasná a opravdu vydařená díla a podle slov paní učitelky se těšili z toho, že právě jejich obrázek bude putovat dál, zdobit náš domov a těšit jeho obyvatele.

Dětem ze základní školy a všem, kteří měli dobrou vůli a chuť vytvořit něco pro radost svou i ostatních patří velké poděkování a my pevně věříme, že spolupráce na výzdobě našeho domova bude mít svá další pokračování.

*Ludmila Pustějovská, DiS.,
vedoucí soc. a zdrav. péče*



MASOPUSTNÍ ÚTERÝ

Jedna z tradičních a krásných aktivit, která se pořádá v Charitním domě sv. Alžběty – zařízení pro přechodný pobyt seniorů, je oslava masopustního úterý.

Je to malá připomínka toho, co se odehrává ve větší míře v některých regionech naší



republiky. Zaměstnanci služby, ale také několik uživatelů se obléklo do krásných maškar-ních kostýmů a vyrazili na obchůzku po domově rozdávat radost všem jeho obyvatelům. Masopustní „rej“ jsme pak zakončili v denním centru krátkým posezením s uživateli služby, kdy se podával jitrni-cový a jelitový prejt, trochu zelí a sklenička piva. Uživatelé

zavzpomínali na svá mladá léta, kdy sami oslavovali ukon-čení „plesové a karnevalové“ sezóny a připomínali si vstup do postní doby. Během ma-sopustního úterý jsme opět zahlédli mnoho usměvavých tváří a mohli se potěšit se „staršími přáteli“ našeho domova.

*Mgr. Jindřich Čáp,
vedoucí Charitního domu
sv. Alžběty*

Czech Indoor Gala 2023 Ostrava

Ve čtvrtek 2. února se v Ostravě uskutečnil již 7. ročník prestižního mezinárodního atletického mítinku „Czech Indoor Gala“ a my byli spolu s klienty služby Charitního domu Salvator Krnov díky podpoře od SSK Vítkovice, z. s. u toho.

Na akci, která patří do stří-brné kategorie světové halové tour (World Athletics Indoor Tour), jsme měli možnost sledovat špičkové výkony atletů. Jedním z vrcholů byl sprint na 60 metrů, kde se vítkovický Zdeněk Stromšík mimo jiné střetl s bronzovým medailistou z mistrovství Evropy v Mni-chově Jeremiahem Azuem z Velké Británie. Atmosféra na tribunách byla vynikající a to

i díky maskotovi, který doká-zal vyburcovat k potlesku celou halu. Milým překvapením byla autogramiáda atleta Patrika Šorma, sprintera na 400m.

Toto sportovní odpoledne jsme si s klienty služby domova pro lidi se specifickým potře-bami moc užili a myslím si, že si tento zážitek budou dlouho pamatovat.

Srdečně děkujeme SSK Vítkovice za poskytnutí volných



vstupenek a umožnění tohoto nevšedního zážitku.

*Karla Volná,
pracovnice sociální péče,
Charitní dům Salvator Krnov*

Na extraligu s klienty domu Salvator

Po vzájemné dohodě se sportovními příznivci – klienty Charitního domu Salvator Krnov jsme usoudili, že bude na začátku roku 2023 nejlepší soubor dvou týmu extraligy HC Vítkovice a HC Dynamo Pardubice.

Do Ostravar Arény přišlo spolu s klienty služby pro lidi se spe-cifickými potřebami hokejisty obou týmů povzbudit ještě dal-ších téměř 8000 fanoušků. A při prvním gólu domácích to bylo hned poznat: kouzelné slovo „GÓÓÓL“ se rozléhalo po celém stadionu. A přestože Východočeši



dokázali otočit stav a nakonec v prodloužení vyhrát, nám to ná-ladu nezkazilo a s úžasným spor-tovním zážitkem jsme se spolu s klienty vrátili zpět do našeho charitního domu v Krnově.

*Karla Volná,
pracovnice sociální péče,
Charitní dům Salvator Krnov*

Pro tento rozhovor ve velikonočním čtvrtletníku byl vybrán vedoucí Charitního domu sv. Františka pan Jiří Linart. Pan Linart je zkušeným charitním pracovníkem. Vyrůstal v Ostravě-Porubě, kde byl také zapojen do farnosti a součástí mládežnických společenství. Právě tato křesťanská společenství a starší věřící kamarádi jej formovali a spoluvytvářeli jeho sociální citění. V dospívání také spolupracoval se salesiány a účastnil se jejich (za totality utajovaných) akcí. Dnes pracuje jako vedoucí střediska v Charitě Ostrava, ale z volného rozhovoru bylo zřejmé, že vnímá i ostatní problémy celé společnosti.

■ **Pane Linarte, co Vás přivedlo do Charity Ostrava?**

Po sametové revoluci jsem uvažoval o změně zaměstnání a lákala mě právě práce v sociální oblasti. Charita Ostrava tehdy rozšiřovala svou činnost, a tak jsem se dozvěděl, že se bude zřizovat azylový dům pro muže bez domova. Zajímal jsem se o to a tehdejší ředitel charity Josef Korbela mě přijal na pozici animátora.

■ **Mohl byste srovnat současnou práci s tou po nástupu do Charity?**

V té době bylo všechno nové, takže jsme se učili tzv. za pochodu, jezdili na stáže do již fungujících zařízení apod. Postupně se způsob práce i na našem středisku vyvíjel, takže dnes máme sociální pracovníky, kteří splňují danou odbornost. Nicméně pořád je důležité, aby charitní pracovníci měli srdce na svém místě a cit pro potřeby klientů služby.

■ **A jak jste zvládali období Covidu?**

Bylo to velice hektické období. Služby jsme poskytovali, ale museli jsme dodržovat daná

opatření. Musím říct, že nejen kolegové, ale i klienti byli velice disciplinovaní a díky tomu jsme vše nějak zvládli. Zároveň to byla i zkouška týmové spolupráce. Zde musím své kolegy pochválit a poděkovat jím za jejich nasazení. Nicméně byly to velice rychlé dva roky.



■ **Jaký je zájem o vaše služby?**

Dá se říct, že právě v době Covidu byl ten zájem menší (je možné, že se někteří lidé báli chodit do těchto zařízení), ale aktuálně máme azylový dům i noclehárnu plnou celoročně. Takže na azylový dům musíme mít i pořadník. Momentálně se dostávají do krizové situace

lidé, kteří do teď žili běžný způsob života a díky nejružnějším situacím přicházejí i o bydlení.

■ **Jaký je zájem mladých lidí o práci v Charitě a jak je to s ochotou se obětovat, udělat něco navíc?**

Je to individuální, ale na naše středisko se většinou podaří sehnat opravdu dobré pracovníky. Někteří, kteří pracovali na „Františku“ jsou nyní vedoucí na jiných střediscích.

■ **Jaká je spolupráce věřících s nevěřícími a věřícími z rozdílných církví?**

Nemohu mluvit za celou Charitu, ale na našem středisku toto nerozlišujeme a nemáme s tím problém.

■ **Jaká je možnost spolupráce se zahraničím?**

Charita Ostrava spolupracuje s jinými Charitami v zahraničí, takže v průběhu let byla možnost se zúčastnit stáže v Rakousku, v Německu a já byl jednou také v Bulharsku, což bylo hodně zajímavé a podnětné.

*Za odpovědi poděkoval
M. Machálek*

O prázdninách – propláchnout uši a duši

V létě – možná v rámci rekreačních aktivit, zamíříme na hudební festival, koncert a třeba i za výše zmiňovaným účelem – jakási trocha duševní hygieny.

Sám rád vzpomínám na to, jak jsem byl potěšen, že dnes už tradiční ostravský Colours, mi toto několikrát umožnil. Když jsem se přistěhoval do Ostravy koncem devadesátých let, mohl jsem s nadšením vyslechnout a shlédnout třeba Blue Effect. O to více jsem v tomto případě vděčný, protože duše onoho seskupení, vynikající kytarista Radim Hladík již zemřel a já to ještě stihl. Pak třeba Robert Plant, člen Led Zeppelin – tedy trochu světovosti. Tuto skupinu jsem v čase jejich slávy a působení ani nemohl znát – končili v r.1980. U nás byl socialismus a já ještě děčko. A tak jsem díky jedné z hlavních postav této legendární skupiny, který ještě koncertoval, doplnil, co v mládí být nemohlo. Mnoho jiných vystoupení také potěšilo, byl jsem třeba některým nerozuměl. A tak někdy to byly spíše jen uši, které dostaly zabrat... Ovšem jsou i festivaly hudby vážné. Už jsem si toho coby šedesátník všiml i pozorně. Nedávno mně zaujala nabídka jednoho znojenského. Paní redaktorka v rádiu prezentovala s nadšením Haydnovo oratorium, které

bylo uvedeno vloni: „Návrat Tobiašův.“ Toto oratorium je chápáno jako duchovní opera. K operě či oratoriu jsem ještě nedozrál. No uvidíme. Byla to však dobrá záminka otevřít Starý zá-

po hudební i obsahové stránce, může být duchovně opravdu povznesen. Dokonce i při liturgii si můžeme někdy pět třeba nemešle ale vznešeně „klasiku“. V době velikonoční nádherný



kon a vyhledat to prapůvodní a pak i něco o libreto. Starozákonní kniha Tobiaš je tedy téměř románem. Je to proto i vděčné téma pro umělce. Obsah a myšlenky jsou velmi povzbudivé. Píše se o úctě k rodičům, úctě k zemřelým, o zbožnosti Blázkého Východu...o hodnotě modlitby, postu, almužny. Pro věřícího především Boží slovo. A kdo dokáže vnímat klasiku

hymnus ze století 11. a zhudebněný Adamem Michnou z Otradovic (stol. 17). „Velikonoční oběti, pospěšme chválu zapětí, aleluja...“ Tak či onak – rock, jazz, blues...nechme se trochu „propláchnout“ a někdy i naplnit. Možnosti jsou. Požehnanou dobu velikonoční a vydařené léto – třeba s hudbou!

P. F. Kufa,
spirituál Charity Ostrava

Drobné radosti při mobilní hospicové péči

V Charitním středisku sv. Kryštofa jsem od října loňského roku.

Postupně a pomalu se seznamuji s fungováním, provozem a vším, čím středisko žije a co dělá. Ve středisku je dlouhodobě klíčový zájem o pacienty nejen po zdravotní stránce a odborné péče. Sestřičky se ovšem také snaží dělat pacientům drobné radosti. Zvláště těm, které máme v ošetřovatelské

péči dlouhodobě a sestřičky je tedy také znají dlouho. A tak nejen narozeniny pacientů, ale např. i 8. března byl příležitostí udělat radost nemocným a pečujícím ženám a zpříjemnit jim den malou čokoládovou sladkostí. Věřím, že právě toto jsou malé, drobné, nenápadné věci, které budují lidské vztahy

a vytvářejí mezi lidmi dobrou atmosféru, které je všude tak moc potřeba. Děkuji všem, kteří jsou tomu svým zájmem, přístupem a jednáním nápomocni.

Dagmar Máchová,
vedoucí Charitního střediska
sv. Kryštofa



Charitní pečovatelská služba spolupracuje

Charitnímu středisku Matky Terezy – pečovatelské službě se podařilo navázat skvělou spoluprací s Fakultou sociálních studií Ostravské univerzity.

Mgr. Ivana Kowaliková, Ph.D. umožnila pracovníkům naší služby být na chvíli v kůži našich klientů.

Vyzkoušeli jsme si gerontoblek a další pomůcky, které simulují potíže, které naši klienti mají. Zjistili jsme, jak je těžké fungovat, když vás bolí záda, neohnete kolena, třesou se vám ruce, nevidíte, neslyšíte. Věřím, že se tento zážitek odrazí v naší každodenní práci

s klienty a její kvalitě. Také jsme se zapojili do výzkumu paní doktorky na téma „Využití robotiky v sociální péči“. Získali jsme nové poznatky a sdíleli naše praktické zkušenosti z terénu. Spolupráce byla oboustranně velmi přínosná a budeme rádi, když bude dále pokračovat.

Mgr. Jana Potribná, sociální pracovník, Charitní středisko Matky Terezy



Iceland Liechtenstein Norway grants 

ŽIVOT S DEMENCÍ

3. ČÁST

Cyklus přednášek pro veřejnost



Lékařská fakulta Ostravské univerzity ve spolupráci s partnery Vás srdečně zve na první část z cyklu přednášek zabývajících se problematikou **Alzheimerovy choroby a jiných typů demence** v rámci projektu „Život s demencí“.

13. 4. 2023, 12:00-18:00

Lékařská fakulta OU, Syllabova 19, Ostrava, budova INLEK, místnost ZY 129
Zájemci o přednášky se mohou **registrovat bezplatně** na e-mail: lenka.ticha@osu.cz, případně telefonicky na číslo 603 749 140.



www.zijemesdemenci.cz

Iceland Liechtenstein Norway grants 

ŽIVOT S DEMENCÍ

PODPŮRNÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ OSOBY O ČLOVĚKA S DEMENCÍ



Podpůrná skupina se setkává za účelem pomoci pečujícím osobám pod vedením zkušeného odborníka. Účastníci společně řeší témata spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí.

15. a 16. 5., 19. a 20. 6., 14-16 a 16-18 h

Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, Ostrava
Zájemci o účast se mohou přihlásit na e-mailu: martina.krhutova@ostrava.charita.cz nebo telefonicky na číslo: 733 676 692.



www.zijemesdemenci.cz

Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období LEDEN až BŘEZEN 2023

ZIVOTNÍ VÝROČÍ

Eliška Čecháčková
Roman Doležilek
Šárka Dostálová
Mgr. Romana Frömmelová

Lucie Kovářiková
Alina Marchenko
Jiří Müller
Romana Sedláčková

Lenka Slunéčková
Zdeněk Sobotka
Valentin Starý
Natalia Sychova

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let	10 let	15 let
Jana Boháčková Lucie Bolatzká Monika Krömerová Eva Mikulíková Jana Němcová, DiS. Vendula Podhorská Pavla Šulěřová	Mgr. Markéta Adámková MUDr. Pavla Klimková	Jiří Pekara MUDr. Pavel Vodvářka, Ph. D.
	15 let	20 let
	Jaroslava Augustýnková Bc. Veronika Curylová Táňa Lázníčková	Jana Michálková Barbora Šablaturová

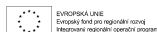
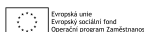
Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.
Charita Ostrava v číslech k **15. 3. 2023**: 294 zaměstnanců.




Čtenářům čtvrtletníku přejeme požehnané
a radostné prožití velikonočních svátků!

PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy,
Moravskoslezského kraje, Evropské unie a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!

**autolaros
speed**


**Diecézní charita
ostravsko-opavská**
FATHER'S

**HYUNDAI
TRANSYS**



SCADA
www.scadaservis.cz

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU

ARTROSCAN s. r. o., PROFIL CZ s.r.o., THOMAS s.r.o.

Jakub Bernadý, MUDr. Ladislav Bortlík, Jana Bortlíková, Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo, Jan Hohn,
Ing. Jitka Hohnová, Monika Honzková, DiS., Tomáš Chrosteck, Jiří Jarolím, Mgr. Aleš Koběříký, Jan Popelek,
Zbyněk Pracný, Danuše Šebestová, Renata Zavdilová, Jaroslava Zolmanová



Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice, pro vlastní potřebu.
Datum vydání 3. 4. 2023, náklad 1000 ks, neprodejně. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, Grafický návrh: Petr Fajkoš,
Sazba: Repronis s. r. o., Tisk: Repronis s. r. o., Odpovědný redaktor: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691,
e-mail: dalibor.kraut@ostrava.charita.cz, www.ostrava.charita.cz