

AKCE V ÚNORU 2023

7. 2. 16,00 hod.

Z toulek Afrikou – přednáška s projekcí a výstavou fotografií

Přednáší Lenka Tomčíková

8. 2. 10,30 hod.

Dolní Vítkovice – Galerie Gong: prohlídka výstavy skic, modelů a fotografií staveb známého architekta Josefa Pleskota.

Vstupné pro seniory 30,-. Sraz na zastávce tramvaje Dolní Vítkovice.

Zajišťuje Danuše Hanáková

13. 2. 14,00 hod.

Muzikoterapie

Zajišťuje Mgr. Katka Bobčíková

14. 2. 9,30 hod.

Společenská hodinka aneb trénink paměti hrou.

Zajišťují pracovnice střediska

15. 2. 14,00 hod.

Kavárna pro pamětníky – cvičení na židlích s Ladou Šipkovou

Zajišťuje o.p.s. Živá paměť

21. 2. 16,00 hod.

Odpoledne s písničkou

Písničky k tanci i poslechu

Hraje Duo Pohoda

Akce se uskuteční v prostorách Charitního střediska Gabriel v 1. patře objektu G centra, poblíž náměstí SNP. Více informací na tel. 731 131 951, 737 610 758 nebo na www.ostrava.charita.cz

Srdečně zveme ☺