



CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

CHARITA OSTRAVA

KATALOG

KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Charitní hospicová poradna
budova Hospice sv. Lukáše
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice
Tel.: 599 508 505, 731 625 768
e-mail: cho.hospicova.poradna@charita.cz
web: www.ostrava.charita.cz

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!



Vážené dámy, vážení pánové, zájemci o zapůjčení kompenzační pomůcky,

právě jste obdrželi Katalog kompenzačních pomůcek zapůjčovaných Charitní hospicovou poradnou Charity Ostrava. Tento katalog slouží jako přehled pro Vás, potencionální zájemce o zapůjčení některé z pomůcek, ze kterého zjistíte, jaké pomůcky nabízíme, jejich základní charakteristiku a účel použití.

V případě jakýchkoli dotazů můžete kontaktovat odpovědné pracovníky Charitní hospicové poradny (kontakty viz níže), kteří Vám mohou erudovaně poradit při výběru vhodné pomůcky. Dále Vám také sdělí výši úhrady za zapůjčované pomůcky a další potřebné informace.

Charitní hospicová poradna

Místo zapůjčení pomůcek a kontaktní osoba pro zapůjčování pomůcek

Bc. Anna Štefková

budova Hospice sv. Lukáše

Charvátská 785/8

70030 Ostrava – Výškovice

Tel.: 599 508 533

Mobil: +420 731 534 002

Email: cho.hospicova.poradna@charita.cz

Web: www.ostrava.charita.cz

Na následujících stranách pak také uvádíme základní informace o Charitní hospicové poradně, Charitním středisku Matky Terezy - pečovatelské službě, Charitním středisku sv. Kryštofa - mobilním hospici a ošetřovatelské službě. Tyto služby Vám mohou být nápomocny v péči o blízkou osobu.

Věříme, že tento katalog usnadní Váš výběr pomůcek.

OBSAH KATALOGU

OBSAH KATALOGU	3
CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA	4
CHARITNÍ STŘEDISKO SV. KRYŠTOFA	5
CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA.....	7
STŘEDISKO TEREZA	7
PŘEHLED KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK.....	9
ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY	10
POLOHOVACÍ LŮŽKA.....	12
ELEKTRICKÉ POLOHOVATELNÉ LŮŽKO	14
KŘESLO SOFTLIN KOMFORT.....	16
INVALIDNÍ VOZÍKY	17
DOPLŇKY K INVALIDNÍM VOZÍKŮM.....	19
CHODÍTKA	20
TOALETNÍ KŘESLA	22
NÁSTAVEC NA WC.....	24
SEDAČKY DO VANY A DO SPRCHY	25
PŘÍSLUŠENSTVÍ DO KOUPELEN	27
SCHŮDKY K VANĚ	27
BAZÉNEK NA MYTÍ HLAVY	28
JÍDELNÍ STOLKY A DESKY	29
SOS TLAČÍTKO	30
KONCENTRÁTOR KYSLÍKU.....	31
ODSÁVAČKA.....	32
LINEÁRNÍ DÁVKOVAČ.....	33
INFUZNÍ PUMPA	34

CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA

Ocitli jste se v situaci, která se týká vážného onemocnění, umírání, smrti?

HLEDÁTE PODPORU?

Obráťte se na nás...

Poskytujeme:

- základní a odborné sociální poradenství (možnosti péče, krize ze ztráty blízkého člověka, doprovázení, rozhovor a naslouchání);
- psychologickou a duchovní pomoc;
- poradenství v oblasti zdravotního stavu a zdravotnické péče;
- poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek a jejich zapůjčování;
- konzultace s psychologem, lékařem, zdravotní sestrou, duchovním dle domluvy (telefonické, emailem, osobní);
- vzdělávání.

Pro koho jsou služby poradny určeny?

Pro Vás, kteří pečujete o těžce nemocnou nebo umírající blízkou osobu; pro Vás, kterým blízká osoba zemřela; pro Vás, osoby těžce nemocné, pro Vás, kteří si potřebujete s někým popovídat, potřebujete vyslechnout, radu a pomoc v oblasti sociální, duchovní, zdravotního stavu a péče; pro Vás, kteří potřebujete podporu.

Můžete nás navštívit osobně v konzultačních hodinách nebo nás kontaktovat telefonicky či prostřednictvím elektronické pošty.

Bc. Anna Štefková, vedoucí Charitní hospicové poradny

budova Hospice sv. Lukáše

Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

Tel.: 599 508 533, +420 731 534 002

E-mail: cho.hospicova.poradna@charita.cz

CHARITNÍ STŘEDISKO SV. KRYŠTOFA - MOBILNÍ HOSPIC A OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA

Informace o Mobilním hospici

Mobilní hospic Charity Ostrava je specializovaná forma domácí zdravotní péče, poskytující hospicové služby včetně léčby bolesti, kterou s sebou postupující nemoc často přináší. Je určen pro osoby s vážným onemocněním, nejčastěji s onkologickou diagnózou, jejichž zdravotní stav nevyžaduje pobyt v nemocnici. Cílem naší práce je dosažení co nejlepší kvality života pacienta i jeho rodiny.

Zdravotní péči zajišťují ve spolupráci s obvodním lékařem dva lékaři MHJ a registrované zdravotní sestry, součástí našeho týmu je také sociální pracovník, psycholog a kněz. Služba je z podstatné části hrazena ze zdravotního pojištění a částečně z dotací statutárního města Ostravy. O přijetí může požádat praktický lékař, ošetřující lékař při hospitalizaci, pacient nebo rodina.

Zaměřujeme se na:

- léčbu a kontrolu bolesti, dušnosti;
- zajištění příjmu tekutin a výživy, péče o vyprazdňování;
- ošetřování ran (operační rány, dekubity, bércové vředy);
- ošetřování všech druhů stomií;
- péče o permanentní katétrů (žilní, močové, žaludeční);
- psychickou a duchovní podporu pacienta i jeho rodiny;
- plnění dalších lékařských ordinací (odběry krve, atd.);
- řešení ostatních neuspokojených potřeb (zdravotních, psychických, sociálních, duchovních).

Nabízíme také další služby. V případě zájmu o další informace nebo naše služby nás kontaktujte.

Petra Křetínská, vedoucí Charitního střediska sv. Kryštofa

budova Hospice sv. Lukáše

Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

Tel: 599 508 504, +420 733 676 601

E-mail: cho.krystof@charita.cz

pondělí-pátek: 7.00 - 15.00 h

CHARITNÍ STŘEDISKO MATKY TEREZY - PEČOVATELSKÁ SLUŽBA (Ostrava, Hrabyně)

Posláním Charitního střediska Matky Terezy je poskytovat pečovatelské služby seniorům a osobám se zdravotním postižením, s cílem umožnit těmto uživatelům setrvat co nejdéle ve svém domácím prostředí a předcházet sociálnímu vyloučení (snaha zajistit, aby se uživatel i nadále mohl podílet na životě ve společnosti).

Cílem našich služeb je, aby uživatelé, jejichž zdr. stav je slučitelný s pobytem v domácím prostředí, v tomto prostředí mohli zůstat, a to do doby dramatického zhoršení zdr. stavu a nutnosti hospitalizace či jiného řešení.

Uživatelé poskytovaných služeb jsou osoby, které splňují tyto kritéria:

- věk vyšší než 27 let;
- snížená soběstačnost z důvodu věku;
- snížená soběstačnost z důvodu chronického onemocnění;
- snížená soběstačnost z důvodu zdravotního postižení;
- nachází se v situaci, která vyžaduje pomoc jiné osoby.

Pečovatelskou službou zajišťujeme především:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu (pomoc a podpora při podávání jídla a pití, při oblékání, při přesunu na lůžko, vozík apod.);
- pomoc při osobní hygieně (pomoc při úkonech osobní hygieny apod.);
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy (zajištění, donáška nebo dovoz stravy, pomoc při přípravě jídla a pití, příprava a podání jídla a pití);
- pomoc při zajištění chodu domácnosti (běžný úklid a údržba domácnosti, běžné nákupy a pochůzky, praní a žehlení osobního a ložního prádla);
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (doprovod dospělých do zařízení, zaměstnání, k lékaři, orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a zpět).

PhDr. Jana Režnarová, vedoucí Charitního střediska Matky Terezy

budova Hospice sv. Lukáše

Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

Tel: 599 508 505, +420 737 831 370

E-mail: cho.tereza@charita.cz

pondělí-pátek: 7.00 - 15.00 h

**PŘEHLED KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK
ZAPŮJČOVANÝCH
CHARITNÍ HOSPICOVOU PORADNOU**

ANTIDEKUBITNÍ POMŮCKY

FUNKCE

Antidekubitní pomůcky slouží především k prevenci vzniku proleženin (dekubitů), ale i k jejich léčbě.

Dekubity (proleženiny) mohou vzniknout tak, že dochází k dlouhodobějšímu tlaku na jedno místo na kůži. Zvláště nebezpečný je tzv. střížný tlak, při kterém dochází k posunu svrchní vrstvy kůže vůči podkoží. Rychlost vzniku proleženiny je



velice individuální. Proto je podstatné od počátku využívat antidekubitní pomůcky. Tyto pomůcky mají za úkol odlehčit zatížení postižených oblastí, snížit tlak na kůži a zabránit vzniku otlaků, které se mohou snadno proměnit v hluboký kožní defekt.

Antidekubitní pomůcky jsou určeny zejména klientům dlouhodobě ležícím, imobilním, s poruchou prokrvení.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Matrace:

Aktivní (vzduchové matrace s kompresorem).

Pasivní (klasická pěnová matrace o výšce 12 cm, nejlépe prořezávaná, aby se tlak těla mohl lépe do podložky roznést).

Podložky z ovčího rouna - změkčují tlak pat, zad a hýždí do podložky.

Pomůcky z polystyrenových kuliček (perliček) - kuličky se velmi dobře vytvarují podle potřeby, obalí patu, loket nebo koleno.

Speciální návlekové botičky - jsou vyrobeny buď z ovčího rouna, dutého vlákna nebo polystyrenových kuliček a odlehčují končetině při tlaku do podložky.

Doplňky

Jako prevenci, ale i při vzniku proleženin, doporučujeme používat ochranné prostředky pokožky pro dobrou hydrataci zejména na místech, kde je pokožka nejvíce namáhána. Při otevřených proleženinách doporučujeme konzultaci s lékařem o využití tzv. vlhkého krytí, které se zavádí přímo do rány a pomáhá ránu lépe hojit.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě antidekubitních pomůcek je nutné poradit se s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem, zkušeným lékařem nebo fyzioterapeutem. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Téměř většina antidekubitních pomůcek je hrazena zdravotními pojišťovnami vyjma pomůcek s kuličkami.

CO S POMŮCKAMI, POKUD JE JIŽ NEPOTŘEBUJETE

Pokud již jakoukoliv výše uvedenou pomůcku nepotřebujete, můžete ji nabídnout půjčovně pomůcek pro využití u dalších uživatelů (pouze vzduchové antidekubitní matrace nebo matrace s omyvatelným potahem).

Pokud máte zájem o zapůjčení antidekubitní matrace, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

POLOHOVACÍ LŮŽKA

*Elektrická a mechanická polohovací lůžka lze zapůjčit prostřednictvím Charitní hospicové poradny.
(viz Elektrické polohovatelné lůžko, Mechanické polohovatelné lůžko).*

Polohovací lůžka jsou určena pro uživatele, kteří mají sníženou možnost pohybu (mají obtíže s posazením se z lehu do sedu, hůře z lůžka vstávají nebo jsou dlouhodobě upoutáni na lůžko).

Polohovací lůžka jsou pojízdná, výškově nastavitelná, s polohováním trupu a dolních končetin. Tyto funkce výrazně usnadňují manipulaci s imobilními uživateli.

Samotným uživatelům dávají polohovací lůžka možnost využít svůj vlastní potenciál při zvládnání běžných denních činností, při kterých by jinak potřebovali asistenci druhé osoby např. oblékání, obouvání, příjem potravy, ale i práce na počítači nebo četba.

Vzhledem k tomu, že jsou tato lůžka ve velké míře využívána v domácím prostředí, existuje celá řada pomůcek, které je doplňují tak, aby maximálně usnadnila péči o uživatele a zároveň zpříjemnila jejich pobyt na lůžku.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě typu lůžka je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut, vyškolený prodejce zdravotnické techniky).

Je nutné vždy přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu. Některá onemocnění mohou být krátkodobá – v tomto případě lékař může předepsat tzv. repasované lůžko (viz níže) nebo lůžko nepředepíše.

Pacient má také možnost obrátit se na půjčovnu kompenzačních pomůcek (např. v rámci Charitní hospicové poradny).

JE NÁKUP POSTELE HRAZEN ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Polohovací lůžka jsou plně hrazena zdravotními pojišťovnami.

Příslušenství jako je matrace, hrazda, hrazdička jsou hrazena za spoluúčasti zájemce (cca 25 %). Poukaz musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje. Lékař, který poukaz na lůžko a příslušenství předepíše, zároveň tyto poukazy zasílá reviznímu lékaři. Pokud pacient

lůžko bude užívat pouze krátkodobě, např. jen několik týdnů nebo měsíců, lékař doporučí předepsání tzv. **repasovaného lůžka** (již byla někdy používána, prošla technickou prohlídkou a vyčištěním) nebo lékař předepsání lůžka zamítne.

Tehdy má klient možnost si lůžko za určitý poplatek zapůjčit **v půjčovně kompenzačních pomůcek**.

Jak u půjčeného lůžka, tak u repasovaného je nutné si zakoupit novou matraci. U repasovaného lůžka má pacient nárok na předepsání nové matrace. V případě, že je lůžko předepsáno lékařem a hrazeno pojišťovnou, zůstává po celou dobu užívání uživatelem v majetku zdravotní pojišťovny. Je sepsána tzv. **smlouva o výpůjčce** mezi uživatelem a zdravotní pojišťovnou.

Při sepisování smlouvy uživatel nejedná přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek, která se o sepsání smlouvy a instalaci lůžka postará.

Po celou dobu trvání smlouvy nesmí uživatel lůžko pronajímat ani jej prodat. **Užitná doba** lůžka je 10 let.

Po této době lze požádat o předepsání dalšího lůžka. Technik zdravotní pojišťovny posoudí, zda je lůžko v takovém technickém stavu, aby bylo mohlo být předepsané nové.

CO S LŮŽKEM POKUD JEJ UŽ NEPOTŘEBUJETE?

Pokud máte v užívání lůžko, které již nepotřebujete, a bylo Vám předepsáno a uhrazeno zdravotní pojišťovnou, je majetkem pojišťovny a musíte lůžko vrátit příslušné zdravotní pojišťovně.

Buď vás zdravotní pojišťovna vyzve sama k vrácení postele (např. v případě úmrtí), nebo jste vy sami povinni lůžko vrátit zpět pojišťovně.

Nekomunikujete přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek, která vám lůžko vydala.

ELEKTRICKÉ POLOHOVATELNÉ LŮŽKO

Elektrická lůžka lze do žádané polohy nastavit pomocí dálkového ovládání. To umožňuje jejich snadnou obsluhu i těžce nemocným.

PŘÍSLUŠENSTVÍ

Standardní vybavení lůžka neobsahuje matraci, hrazdu a hrazdičku. Většina lůžek je vybavena postranicemi pro zabránění pádu uživatele z lůžka a kolečky s možností zabrzdění.

Elektrická lůžka zapůjčovaná Charitní hospicovou poradnou obsahují pasivní antidekubitní matraci, postranice a hrazdu s hrazdičkou.



TECHNICKÉ PARAMETRY

Používání postele s funkcí elektrického nastavování je účelné pro spontánně nepohyblivé uživatele. Umožňuje jednoduchým způsobem pomocí elektrického zařízení nastavovat postel do požadované polohy.

Elektrická postel pomáhá při domácí péči o uživatele, kteří potřebují pomoc druhé osoby. Uživatelé postele musí být starší než 12 let a vyšší než 1,4m.

Bezpečná nosnost je 170kg, maximální hmotnost pacient je 135kg.

MATRACE

Doporučujeme kvalitní nejlépe antidekubitní pěnovou matraci, která má preventivní funkci proti vzniku dekubitů.

Některé typy matrací mají nepropustný potah pro inkontinentní pacienty. Obvykle bývá potah látkový (bavlna, damašek a další materiály).

Při vzniku dekubitů doporučujeme aktivní antidekubitní matraci s kompresorem, která lépe a účinněji rozkládá tlak těla do podložky.



KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodné postele a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

Pokud máte zájem o zapůjčení elektrického polohovatelného lůžka, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

MECHANICKÉ POLOHOVATELNÉ LŮŽKO

U **mechanických lůžek** je zapotřebí pohyblivé díly nastavit mechanicky za použití manuální síly. Je tedy výhodnější je obsluhovat v době, kdy nejsou zatíženy uživatelem.

Z tohoto pohledu jsou mechanická lůžka vhodnější pro částečně pohyblivé uživatele.

PŘÍSLUŠENSTVÍ

Standardní vybavení lůžka neobsahuje matraci, hrazdu a hrazdičku. Naopak většina lůžek je vybavena postranicemi pro zabránění pádu uživatele z lůžka a kolečky s možností zabrzdění.

Mechanická lůžka zapůjčovaná Charitní hospicovou poradnou obsahují pasivní antidekubitní matraci, postranice.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Mechanická postel pomáhá při domácí péči o uživatele, kteří potřebují pomoc druhé osoby.

Bezpečná nosnost je 175 kg, maximální hmotnost pacient je 135 kg.

MATRACE

Doporučujeme kvalitní nejlépe antidekubitní pěnovou matraci, která má preventivní funkci proti vzniku dekubitů.

Některé typy matrací mají nepropustný potah pro inkontinentní pacienty. Obvykle bývá potah látkový (bavlna, damašek a další materiály).

Při vzniku dekubitů doporučujeme aktivní antidekubitní matraci s kompresorem, která lépe a účinněji rozkládá tlak těla do podložky.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodné postele a dalšího příslušenství je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

Pokud máte zájem o zapůjčení mechanického polohovatelného lůžka, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

KŘESLO SOFTLIN KOMFORT

Křesla **Softlin Komfort** jsou určena zejména k pohodlnému dlouhodobému sezení a odpočinku.

Křeslo je určeno pouze pro jednu osobu, sezení více osob současně není dovoleno.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Hmotnost křesla cca 16 kg.

Maximální hmotnost pacienta: 170 kg.

Křesla smí být používána jen ve vnitřním prostředí. Sezení na područkách křesla není dovoleno. Sezení na výklopné podnožce není dovoleno.



PŘÍSLUŠENSTVÍ

Lze dokoupit ve zdravotnických obchodech.

- Držáky berlí - držáky se zavěšují pomocí kovového háčku na boční vlysy křesla.
- Držák na noviny nebo časopisy - držák se zavěšuje pomocí kovových háčků na boční vlysy křesla.
- Jídelní deska se pomocí kovových čepů na spodní straně uchycuje (zasouvá) do kovových pouzder umístěných na područkách.
- Kapsa na papíry a další drobnosti.
- Opěrák je na zadní straně vybaven objemnou kapsou, která může sloužit pro uložení lehčích předmětů.
- Čalouněný podhlavníček křesla.
- Malá deska pro psaní - křeslo může být vybaveno malou otočnou deskou, která tvoří podpěru pro ruku uživatele pro psaní, nebo odložení drobnosti, nápojů apod.
- Podpěra ruky, předloktí, umístěna na kovovém kloubovém rameni, je vyrobena z měkké omyvatelné pryže.



KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Můžete se obrátit na našeho pracovníka.

Pokud máte zájem o zapůjčení křesla Softlin Komfort, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

INVALIDNÍ VOZÍKY

FUNKCE

Invalidní vozíky představují různě vybavená a technicky provedená kolečková křesla. Mají za úkol zvýšit komfort péče o uživatele a zlepšit soběstačnost samotných uživatelů. Mohou sloužit čistě pro přesun uživatele nebo pro celodenní užívání.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Invalidní vozíky lze rozdělit do dvou základních kategorií na **mechanické**, poháněné manuální silou buď samotného uživatele, nebo druhou osobou, a **elektrické**, ovládané obvykle pomocí joysticku na dálkovém ovladači.

Mechanické vozíky lze dále rozdělit do skupin podle typů uživatelů:

Standardní mechanické vozíky

Vozíky určené uživatelům, kteří vozík nevyužívají celý den, ale pouze na procházky, na převozy k lékaři a jsou velmi vhodné do nemocnic a jiných zařízení sociálního a zdravotnického charakteru. Důvodem je nejen velmi nízká a výhodná cena ale i technické parametry.



Základní technické parametry

Nosnost mechanického vozíku je 120 – 130 kg.

Standardní mechanické vozíky jsou skládací, mají dlouhou pohodlnou područku. Vozíky mají vyšší váhu (18 - 20 kg).

Potah je vyroben buď z koženky, nebo speciální látky. Oba materiály jsou omyvatelné.

Tyto typy vozíků jsou jednodušší bez možnosti volitelného příslušenství a také sezení není tolik komfortní jako u odlehčených a speciálních vozíků.

Proto se nedoporučují na celodenní užívání.



Transportní mechanické vozíky

Jsou využívány výhradně v nemocnicích. Zadní kola jsou menší než u běžných vozíků, proto uživatel tento typ vozíku nemůže pohánět sám. Nedoporučujeme je do domácího prostředí ani v případě, že uživatel je zcela odkázán na ošetřování druhé osoby. Není totiž účelem, aby pocít



uživatele v domácím ošetřování, který sám ví, že vozík nikdy sám nebude moci pohánět, byl navíc umocněn tímto technickým parametrem.

Do úzkých prostor, např. při cestování (úzké dveře do koupelny na dovolené), cesta letadlem (úzká ulička mezi sedadly), doporučujeme lehkou skládací transportní židli.

POKUD VOZÍK JIŽ NEPOTŘEBUJETE, CO S NÍM?

Pokud máte v užívání vozík, který již nepotřebujete, a jde o vozík, který byl předepsán lékařem a uhrazen zdravotní pojišťovnou, znamená to, že je majetkem pojišťovny a musíte vozík vrátit příslušné zdravotní pojišťovně (případně výdejně zdravotních pomůcek).

Zdravotní pojišťovna vás buď sama vyzve k vrácení vozíku, nebo jste povinni vozík vrátit zpět pojišťovně. Nekomunikujete přímo se zdravotní pojišťovnou, ale s výdejnou zdravotních pomůcek, která vám vozík vydala nebo vás vyzve sama výdejna.

Pokud máte zájem o zapůjčení standardního nebo transportního invalidního vozíku, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

DOPLŇKY K INVALIDNÍM VOZÍKŮM

Doplňky jsou speciální kapitolou a je jim potřeba věnovat při výběru stejnou pozornost jako samotnému vozíku.



Existující doplňky k invalidním vozíkům:

- držáky berlí, které se umisťují na zadní rám vozíku;
- bezpečnostní pásy, jsou vhodné při jízdě v autě nebo z kopce;
- chrániče drátů, zakryjí výplet kola a chrání tak vniknutí prstů do výpletu kola při jízdě;
- nájezdové lyžiny pro vjezd do auta, doporučujeme i pro překonání schodů do budov;
- různé typy tašek;
- rukavice, jsou to speciální bezprstové rukavice s pogumovanou a zesílenou částí dlaně;
- podavače předmětů.

Invalidní vozíky jsou hrazeny většinou plně zdravotními pojišťovnami.



Některé příslušenství jako jsou antidekubitní podložky a příslušenství přímo k vozíku, tj. polohovací stupačky, hlavové opěrky, chrániče drátů, bezpečnostní pásy a další podobné, jsou většinou plně hrazeny zdravotní pojišťovnou.

Rukavice pro vozičkáře jsou částečně hrazeny zdravotními pojišťovnami.



Podavače, tašky a některé terapeutické stolky jsou v plné režii uživatelů pomůcek.

Poukaz musí schválit revizní lékař. S revizním lékařem pacient nekomunikuje. Lékař, který poukaz na vozík a příslušenství předepíše, zároveň tyto poukazy zasílá reviznímu lékaři. Pokud pacient vozík bude užívat pouze krátkodobě, např. jen několik týdnů nebo měsíců, lékař doporučí předepsání tzv. **repasovaného vozíku** (již byl někdy používán, prošel technickou prohlídkou a vyčištěním) nebo lékař zamítne předepsání vozíku a v tom případě si klient může vozík vypůjčit v **půjčovně pomůcek** za určitý poplatek.

Nájezdové lyžiny a skútry sice není možné nechat předepsat lékařem a nejsou hrazeny zdravotní pojišťovnou, ale je možné zažádat u příslušného sociálního odboru místního úřadu o příspěvek na pomůcky. Příspěvek není nárokový. Doporučujeme podat žádost se stanoviskem lékaře, že žadatel užívá vozík a je nutné mít i nájezdové lyžiny. Dále budete potřebovat zálohovou fakturu na potřebnou pomůcku. Zálohou fakturu získáte ve výdejně zdravotních pomůcek.

Tyto doplňky k invalidním vozíkům bohužel nezapůjčujeme...

CHODÍTKA

FUNKCE

Chodítka je specifická pomůcka určená k chůzi zejména uživatelům, pro které je z důvodu nestability stoje obtížné používání berlí (podpažních, francouzských, vícebodových). Chodítka lze využít k prvotnímu nácviku chůze po operacích, úrazech nebo cévních mozkových příhodách a také u jiných neurologických diagnóz. Existuje několik typů chodítek. Vždy jde o duralovou konstrukci ve tvaru „kozičky“ se čtyřbodovou nebo třibodovou oporou.

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

- **kozička** - základní typ se skutečně nazývá „kozička“, slouží k opoře pouze o jednu ruku a je často využíván uživateli, jimž jednobodová opora klasických berlí nedostačuje.



- **chodítka s pevným rámem** - chodítka s pevným rámem, čtyřbodovou oporou (s nebo bez předních koleček), která uživatel při chůzi buď posouvá, nebo tlačí před sebou. Obdobným typem je chodítka čtyřbodové kloubové, které umožňuje nezávislým pohybem pravé a levé strany napodobit přirozený rytmus chůze.



- **chodítka s kolečky** - velice oblíbená jsou **chodítka tří a čtyřkolová**, vybavená obvykle ručními lankovými brzdami a nákupním košíčkem.



- **vysoká speciální chodítka** – vysoká, **podpažní chodítka a chodítka s předloketní oporou** jsou pomůcky využívané k nácviku chůze v nemocnicích nebo rehabilitačních ústavech, je-li však domácnost uživatele vhodně upravena, lze je doporučit i pro každodenní domácí použití. Zajišťují uživatelům vysokou stabilitu. Jejich použití je však většinou vázáno na pomoc druhé osoby.



TECHNICKÉ PARAMETRY

Většina chodítek má nosnost do 100 kg uživatele. Existují i chodítka pro uživatele s vyšší váhou. Každý druh chodítka má své specifické technické parametry jako je šířka, možnost výškového nastavení chodítka.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě typu chodítka je dobré poradit se s odborníkem (lékař, fyzioterapeut, ergoterapeut i vyškolený prodejce zdravotnické techniky). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

Vždy je nutné přihlídnout k charakteru onemocnění i aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Zvažte, k jakému účelu má pomůcka sloužit a zda bude využívána v domácím prostředí nebo exteriéru (chodníky, MHD, obchodní domy).

JSOU CHODÍTKA HRAZENA ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNOU?

Koupě chodítka je většinou plně hrazena zdravotními pojišťovnami. Lze je předepsat u odborných lékařů jako je neurolog, rehabilitační lékař nebo ortopedický protetik. Chodítka vyžadují schválení revizního lékaře. Samotné schválení zajišťuje sám odborný lékař.

POKUD CHODÍTKOJIŽ NEPOTŘEBUJETE, CO S NÍM?

V případě, že je chodítko předepsáno lékařem a hrazeno pojišťovnou zůstává vaším majetkem a můžete s ním libovolně nakládat (případně darovat půjčovně kompenzačních pomůcek). Nemusíte jej pojišťovně vracet zpět.

Pokud máte zájem o zapůjčení výše uvedených chodítek, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

TOALETNÍ KŘESLA

FUNKCE

Toaletní křesla jsou využívána širokým spektrem uživatelů, kteří z jakéhokoliv důvodu nemohou použít standardní toaletu (bariérové prostředí, velká vzdálenost).

Jde obvykle o různé typy židlí s příslušným otvorem, opatřené loketními opěrkami (područkami) a krytem na sedák. Toaletní křesla mohou být využívána v rámci rehabilitace pro nácvik sebeobsluhy.

Pevná toaletní křesla

Pevná toaletní křesla mohou být vyrobena z různých typů materiálů, např. koženka, plast, dřevo. Konstrukce je většinou kovová. Křeslo uprostřed je celodřevěné a působí jako nábytek.



Skládací toaletní křesla

Tato křesla jsou obvykle využívána pro účely cestování nebo v případech, že toaletní křeslo není používáno často.



Pojízdná toaletní křesla

Zadní kolečka je možné zabrzdit. Nedoporučujeme křeslo používat místo invalidního vozíku, protože má malá kolečka a hůře se s ním manipuluje.



Sprchovací a toaletní židle

Díky speciálnímu antikorozičnímu materiálu lze v křeslech zajet do sprchy a využít ho nejen pro potřeby toalety ale i pro účely osobní hygieny.



Křesla s nadstandardními funkcemi

Jsou to křesla s nadstavbovými prvky. Křeslo je velmi vhodné pro nácvik vstávání. Díky speciálně upraveným područkám se uživateli velmi dobře vstává. Stačí se jen lehce přidržit protiskluzových područek a celé prkýnko se plynule zvedne. Ve výbavě toaletního křesla může být vyměkčené prkýnko, výšková stavitelnost, odnímatelné nebo odklopné područky.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodného toaletního křesla je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Téměř většina toaletních křesel je hrazena zdravotními pojišťovnami. Některá křesla jsou s doplatkem uživatele. Toaletní křeslo může předepsat pouze odborný lékař: neurolog, ortoped, rehabilitační lékař. Poukaz schvaluje revizní lékař.

POKUD TOALETNÍ KŘESLO JIŽ NEPOTŘEBUJETE, CO S NÍM?

Toaletní křeslo zůstává vaším majetkem a můžete s ním libovolně nakládat (případně darovat půjčovně kompenzačních pomůcek).

Pokud máte zájem o zapůjčení pevného, skládacího, pojízdného nebo sprchovacího toaletního křesla, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

NÁSTAVEC NA WC

Tento nástavec je vhodný na všechny typy standardních toalet.

Na mísu se upevňuje pomocí bočních úchytek a připevnění přes přední okraj.

Prohlubeň v přední části nástavce umožňuje snadnější intimní hygienu.



Nosnost je až 225 kg, provedení v bílé barvě.

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě nástavce se lze poradit s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem, zkušeným lékařem nebo se můžete obrátit na našeho pracovníka.



JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Nástavec na WC je plně hrazen všemi zdravotními pojišťovnami.

Pokud máte zájem o zapůjčení nástavce na WC, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

SEDAČKY DO VANY A DO SPRCHY

SEDAČKY DO VANY

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Sedačka na vanu

Sedačka na vanu se pokládá přes horní okraj vany a jejich sedací plocha je tak umístěna na úrovni horního okraje vany.

Sedačka na vanu usnadňuje méně pohyblivým uživatelům osobní hygienu.

Sedačka na vanu je určena pro ty uživatele, kteří již nezvládají z jakéhokoliv důvodu sed ve vaně, vstávání z hlubokého dřepu nebo stoj a pohyb na kluzkém povrchu vany.



Závěsné sedačky do vany

Sedačka do vany, která se zavěšuje na horní okraj vany. Sedací plocha závěsné sedačky je přibližně v polovině vany.

Některé typy mají hygienický výřez pro lepší hygienu. Některé sedačky mohou mít opěrku zad nebo mohou být šířkově nastavitelné.



SPRCHOVÉ SEDAČKY

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Klasické sedačky do sprchy

Jsou to sedačky do sprchy většinou výškově nastavitelné. Některé mají opěrky rukou pro lepší vstávání. Některé mají zádivou opěrku nebo hygienický výřez.



Sprchovací a toaletní židle

Sprchovací židle jsou komfortní sedačky do sprchy. Mají opěradlo a opěrky rukou.

Některé sprchové židle jsou pojízdné s brzděnými zadními kolečky. Pojízdné sedačky doporučujeme pro větší koupelny, které nemají ohraničený sprchový kout.



KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě vhodné sedačky je nutné poradit se s odborníkem (prodejce zdravotnických pomůcek, lékař nebo fyzioterapeut). Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Sedačky do vany a do sprchy mají většinou nosnost 100 kg. Sedačky na vanu mají vyšší nosnost (až 150 kg).

Některé sedačky jsou šířkově nastavitelné - snadno se přizpůsobí šířce vaší vany.

Nenastavitelné sedačky jsou určeny na vany široké 70 cm.

Sedačky jsou vyráběny z omyvatelného plastu.

Nožičky, které se dotýkají vany, jsou opatřeny gumovými nebo plastovými násadci proti sklouznutí z vany a také proti poškrábání povrchu vany. Stejně tak i nohy sprchových sedaček jsou opatřeny protiskluzovými násadci.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Vanové i sprchové sedačky jsou většinou plně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

Některé mají doplatky. Nepodléhají schválení revizním lékařem. Stačí, když je předepíše odborný lékař.

Pokud máte zájem o zapůjčení sedačky na vanu, závěsné sedačky do vany, klasické sedačky do sprchy nebo sprchovací židle, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

PŘÍSLUŠENSTVÍ DO KOUPELEN

Tyto pomůcky bohužel nezapůjčujeme.

SCHŮDKY K VANĚ

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Schůdky slouží k překonání velkého kroku z podlahy přes okraj vany.

Buď jsou jednoschůdky, nebo se vyrábějí dvojschůdky.

Schůdky mají většinou pogumovaný nebo jinak zdrsňený povrch a nožičky, které jsou opatřeny protiskluzovými násadci.

Některé schůdky jsou výškově stavitelné. Některé mají dokonce madlo k přidržení. Schůdky můžete použít i běžně v domácnosti.



MADLA

DRUHY A JEJICH SPECIFIKA

Madla slouží k usnadnění pohybu po bytě, zejména na toaletě a v koupelně.

Madlo se používá zejména jako opora při usedání a vstávání z toalety, při vstupu do vany nebo do sprchového koutu.

Madla jsou obvykle vyráběna jako protiskluzová z různých materiálů, obvykle umělá hmota, nerez nebo jsou ocelová, s povrchovou úpravou komaxit (většinou bílý).

Madla se obvykle přivrtají na potřebné místo do zdi. Vyrábějí se ale i koupelňová madla bez vrtání s přísavkami vhodná spíše k cestování.



TECHNICKÉ PARAMETRY

Schůdky k vaně jsou vyrobeny z protiskluzového materiálu. **Madla** není vhodné přivrtávat do umakartového jádra.

JSOU TYTO POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Schůdky nejsou hrazeny zdravotními pojišťovkami a jsou plně placeny uživateli.

Madla také nejsou hrazena zdravotními pojišťovkami, avšak **můžete si zažádat o příspěvek na sociálním odboru** vašeho místního úřadu.

Jde o příspěvek na úpravu bytu. Příspěvek není nárokový.

Doporučujeme podat žádost se stanoviskem lékaře, že doporučuje oporu při koupání a dále zálohovou fakturu nebo předat účet z prodejny zdravotních potřeb na potřebný počet a typ madel.

BAZÉNEK NA MYTÍ HLAVY

Bazének na mytí hlavy je moderní mnohonásobně použitelný výrobek, který slouží k mytí hlavy uživatele přímo na lůžku.

Bazének je zhotoven z fólie PU.

PŘÍSLUŠENSTVÍ

K bazénku je možno zakoupit sprchu na zdroj teplé vody, popř. sprchu závěsnou.



POZOR NA OSTRÉ HRANY A PŘEDMĚTY

Výrobek se může neopatrnou manipulací v blízkosti ostrých hran a předmětů poškodit. Výrobek, který je poškozen ostrými hranami či předměty ztrácí svoji funkčnost.

Pokud máte zájem o zapůjčení bazénku, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

JÍDELNÍ STOLKY A DESKY

Jídelní stolek a deska k lůžku tvoří součást řady kompenzačních pomůcek pro tělesně postižené osoby a osoby se sníženou schopností mobility. Tyto pomůcky se používají především jako doplněk pro pacienty upoutané na lůžko. Své využití nachází především tam, kde pacientovi zdravotní stav neumožňuje používat standardní jídelní nebo pracovní stůl. Svojí konstrukcí usnadňuje běžné úkony na lůžku a zároveň snižuje možné riziko při těchto úkonech, výrazně usnadňuje manipulaci s pacientem a zvyšuje jeho soběstačnost.

JÍDELNÍ DESKY

rozměry: 60,5 x 34,5 x 26 cm



JÍDELNÍ STOLKY

rozměry: 50 x 90 x 35 cm



Pokud máte zájem o zapůjčení jídelních desek a stolků, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

SOS TLAČÍTKO

SOS tlačítko slouží k přivolání pomoci v situaci, která může ohrozit uživatelovo zdraví nebo život (pád, aktuální zhoršení zdravotního stavu, pocit slabosti apod.). Je vhodné zejména tam, kde uživatel žije sám v bytě či domě, jeho stav je zhoršený, je po operacích apod.

Uživatel si může jednoduchým stisknutím tlačítka, které má umístěno na zápěstí, přivolat pomoc. Tlačítko je spojeno se základní jednotkou, která je instalována k pevné telefonní lince.

Při aktivaci nouzového tlačítka se automaticky vytočí předem navolená telefonní čísla, příp. přístroj přehraje předem připravenou zprávu o vzniklé situaci a přivolá pomoc (např. souseda, člena rodiny, apod.). v případě, že je uživatel blízko základy může s účastníkem hovoru konverzovat – základna je vybavena hlasitým odposlechem.

V rámci nouzového volání je možno navolit až 7 telefonních čísel. Pokud první telefonní číslo hovor nepřijme, vytáčí základní jednotka další nastavená telefonní čísla ve zvoleném pořadí.

V závažných případech, kde brzkým neposkytnutím zdravotnické pomoci může dojít k úmrtí, je možné nastavit číslo tísňové linky. Nastavení čísla záchranné služby však musí projednat uživatel se záchrannou službou.

UPOZORNĚNÍ

Charita Ostrava neposkytuje služby tísňové péče.

Pokud máte zájem o zapůjčení SOS tlačítka, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

KONCENTRÁTOR KYSLÍKU

Mobilní koncentrátor kyslíku – INVACARE

Jedná se o elektronicky řízený přístroj, který odděluje kyslík ze vzduchu v místnosti. Dodává vysoce koncentrovaný kyslík přímo přes nosní kanylu nebo masku. Klinické pokusy ukázaly, že kyslíkové koncentrátory se terapeuticky vyrovnají jiným systémům napájení kyslíkem.



- malé rozměry a velká kapacita
- nenáročný na provoz a obsluhu
- vhodný pro použití u uživatelů s funkčními dechovými potížemi, onemocněním plic, průdušek a srdce; pro terapii zhoubných nádorů; při poruchách spánku, nechutenství, bolestech hlavy

KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě koncentrátoru kyslíku je vždy nutné se poradit s odborníkem na zdravotnickou techniku, vyškoleným prodejcem, lékařem. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka nebo pracovníky Charitní ošetrovatelské služby či Mobilní hospicové jednotky.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Koncentrátor kyslíku je plně hrazen všemi zdravotními pojišťovnami.

Pozn.

Koncentrátor kyslíku je zapůjčován pouze v případě ošetřování uživatele Charitní ošetrovatelskou službou či Mobilní hospicovou jednotkou, nebo jiným kvalifikovaným zdravotnickým personálem.

Pokud máte zájem o zapůjčení koncentrátoru kyslíku za výše uvedených podmínek, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

ODSÁVAČKA

FUNKCE

ODSÁVAČKA ZN. FAZZINI

Ideální pro domácí pooperační léčbu.

Nárazuvzdorný obal, lehká, snadno přenosná s minimálními nároky na čištění.



Dodávána s 1 litrovou autoklávovatelnou lahví, s bezpečnostním plovákem.

Kompletní sada s regulátorem sání a manometrem.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Rozměry 350 x 210 x 250 mm

Hmotnost 3,5 kg

Napájení 230V/50-60 Hz



KDO VÁM PORADÍ S VÝBĚREM

Při volbě odsávačky je vždy nutné se poradit nejlépe s odborníkem, s revizním lékařem nebo vyškoleným prodejcem. Případně se můžete obrátit na našeho pracovníka nebo pracovníky Charitní ošetrovatelské služby či Mobilní hospicové jednotky.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Odsávačka je hrazena zdravotními pojišťovnami. Poukaz schvaluje revizní lékař.

Pokud máte zájem o zapůjčení odsávačky, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

LINEÁRNÍ DÁVKOVAČ

ZAPŮJČOVÁN POUZE UŽIVATELŮM MOBILNÍHO HOSPICE A OŠETŘOVATELSKÉ SLUŽBY

FUNKCE

Lineární dávkovače jsou přístroje k podávání léků. Jsou konstruovány tak, aby je uživatel mohl nosit u sebe a aby tak co nejméně narušovaly jeho styl života a současně umožňovaly použití široké škály podávání léčiv.



Jejich využití umožňuje poskytovat léčbu i v domácím prostředí. Tím, že dávkovače dávají uživateli větší volnost pohybu a zvyšují kvalitu jejich života.

Dávkovače umožňují flexibilní léčbu bolesti.

Volitelné příslušenství dodávané k pumpám poskytuje možnost jejich spolehlivého upevnění u lůžka uživatele (dva typy přístrojových držáků) stejně jako nošení v brašně jednoho ze dvou dodávaných typů při ambulantní nebo domácí péči.

TECHNICKÉ PARAMETRY

Rozměry přístrojů jsou 170 x 57 x 25 mm při hmotnosti asi 180 g včetně vložených baterií.

JSOU POMŮCKY HRAZENY ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI?

Lineární dávkovač není hrazen zdravotní pojišťovnou.

Pozn.

Lineární dávkovač je zapůjčován pouze v případě ošetřování uživatele Charitní ošetrovatelskou službou či Mobilním hospicem.

Pokud máte zájem o zapůjčení lineárního dávkovače za výše uvedených podmínek, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

INFUZNÍ PUMPA

ZAPŮJČOVÁNA POUZE

UŽIVATELŮM SLUŽEB MOBILNÍHO HOSPICE A OŠETŘOVATELSKÉ SLUŽBY

FUNKCE

Infuzní pumpa je určena pro intravenózní podání léčiv a parenterální nebo enterální výživy.



TECHNICKÉ PARAMENTRY

Velmi jednoduchá obsluha.

Moderní design, lehká a kompaktní.

Tlakový limit nastavitelný uživatelem.

Tlaková kontrola se sloupcovým indikátorem. Multifunkční ARGUS – ovládací systém (shodný s předcházejícími typy).

Provoz možný i bez stojanu (provoz na stole).

Pozn.

Infuzní pumpa je zapůjčována pouze v případě ošetřování uživatele Charitní ošetrovatelskou službou či Mobilním hospicem

Pokud máte zájem o zapůjčení infuzní pumpy za výše uvedených podmínek, kontaktujte Charitní hospicovou poradnu.

Místo zapůjčení pomůcek a kontaktní osoba pro zapůjčování pomůcek:

Charitní hospicová poradna

budova Hospice sv. Lukáše

Bc. Anna Štefková, vedoucí střediska

Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava – Výškovice

Tel.: 599 508 533

Mobil: 731 534 002

Email: cho.hospicova.poradna@charita.cz

Web: www.ostrava.charita.cz

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!

