

# Cvičení pro seniory



**Kdy:** scházíme se každý **čtvrtek**, 10:00 – 11:00 h

**Kde:** Pastorační centrum sv. Jana Pavla II., kostel Sv. Ducha,  
Výškovická 3166/124A, Ostrava-Zábřeh

**Bližší informace:** Bc. Veronika Curylová, vedoucí střediska,  
**tel.:** 731 131 951, **e-mail:** gabriel@ostrava.charita.cz  
**web:** www.ostrava.charita.cz

**Srdečně Vás zveme!**

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města  
Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.