

## Pozvánka

# SETKÁNÍ PODPŮRNÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ OSOBY O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

### **Vážení pečující,**

*pokud někdo ve Vašem okolí onemocní demencí, nesporně se mění zásadně život nemocného, pečující osoby a celé rodiny. Podpora rodiny a vytváření stabilního zázemí umožňuje nemocnému člověku prožívat jeho život co nejkvalitněji. Díky domácí péči dochází k oddálení ústavní péče, je podpořena samostatnost nemocného člověka, jeho vazby s blízkými a zachování jeho vlastních zvyků či rituálů.*

**Přijměte pozvání k účasti na Podpůrné skupině pro pečující osoby o člověka s demencí.**

**Podpůrná skupina** vzniká za účelem pomoci pečujícím osobám. Doba trvání jedné skupiny je cca 2 hodiny. Skupinu povedou zkušení odborníci s dlouholetou praxí.

Během skupiny budou řešeny zásadní témata, otázky a situace, spojené s každodenní domácí péčí o člověka s demencí.

Po dobu setkání můžeme zajistit péči o Vašeho blízkého v domácím prostředí. Aktivita je realizována ve spolupráci s Lékařskou fakultou Ostravské univerzity.

**Podpůrné skupiny se budou konat 1x za měsíc. Termíny v roce 2022 pro přihlášení:**

<b>26.9.</b>	<b>24.10.</b>	<b>21.11.</b>	<b>12.12.</b>	14:00 – 16:00 nebo 16:00 – 18:00
<b>27.9.</b>	<b>25.10.</b>	<b>22.11.</b>	<b>13.12.</b>	

**Místo konání:** Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

### **Kontaktní osoba:**

**Mgr. Martina Krhutová**, koordinátorka aktivit projektu Charita Ostrava

**e-mail:** [martina.krhutova@ostrava.charita.cz](mailto:martina.krhutova@ostrava.charita.cz), **mobil:** 733 676 692

**web:** [www.zijemesdemenci.cz](http://www.zijemesdemenci.cz)

**Srdečně Vás zveme na setkání, kde s námi můžete sdílet Vaše zkušenosti, problémy, strasti i radosti související s péčí o osobu blízkou.**