

TISKOVÁ ZPRÁVA

k zahájení projektu „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence léčby Alzheimerovy a jiných typů demence“.

Život s demencí

Ostrava - Charita Ostrava zahájila v prosinci 2021 realizaci projektu financovaného z Fondů EHP 2014–2021 v rámci programu Zdraví s registračním číslem ZD-MGS2-007. Na realizovaném projektu se budou podílet důležití partneři, kterými jsou Lékařská fakulta Ostravské univerzity, Alzheimercentrum v Ostravě a norská organizace Aldring og Helse – Nasjonal kompetansetjeneste. Celkový objem finančních prostředků na zajištění projektu činí 4 126 242 korun.

Lékařská fakulta Ostravské univerzity, která je jedním z partnerů projektu, má dlouholeté zkušenosti v oblasti vzdělávání a realizaci prezenčních osvětových akcí pro širokou veřejnost. Proděkan pro vědu a výzkum lékařské fakulty Ostravské univerzity prof. MUDr. David Školoudík, Ph.D., FESO, FEAN říká: „Při zvyšujícím se počtu lidí, u kterých je diagnostikována Alzheimerova nemoc nebo jiný typ demence, je zapotřebí, aby rodiny a pečující věděli, jak o tuto skupinu obyvatel pečovat. V blízké budoucnosti nebude z kapacitních důvodů možné, aby veškerou péči zajistili pouze organizace poskytující speciální péči.“

Cílem projektu je prostřednictvím vzdělávacích aktivit zlepšit teoretické a praktické znalosti o demenci, především o Alzheimerově chorobě, raných příznacích, léčbě, komplikacích a péči o pacienty s demencí u neformálních pečovatelů, rodinných příslušníků a v širším pojetí i dalších skupin obyvatelstva. Aktivity projektu budou realizovány převážně v Moravskoslezském kraji, a to v Ostravě, část aktivit pro neformální pečovatele bude realizována v Olomouckém kraji, respektive v Olomouci.

Během dvou let realizace projektu bude řešena problematika specifické péče o osoby trpící Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence a jejich dopad na neformální pečovatele. Péče o nemocné je často zajišťována blízkými osobami, což jim může negativně ovlivňovat život (stres, obavy o zhoršující se stav blízkých osob, časová i fyzická zátěž). Prostřednictvím edukativních a poradenských aktivit budou účastníci projektu schopni včasné rozpoznat příznaky nastupující choroby, přizpůsobit péči aktuálním potřebám či vyhledat odbornou pomoc, případně zařadit vhodnou intervenci, aby se stav nemocného stabilizoval nebo alespoň zpomalil progres choroby. Ředitel Charity Ostravy Bc. Martin Pražák upozorňuje na důležitost tohoto projektu: „Je opravdu potřeba vytvořit prostor pro to, aby lidé věděli, kam se obrátit, jak přistupovat ke svým nejbližším, které mají rádi a nedokážou jim pomoci.“

Projekt zahrnuje řadu aktivit, které pomohou neformálním pečovatelům při péči o osoby postižené demencí: interaktivní přednášky, praktické workshopy, vytvoření podpůrných skupin pro pečující osoby s možností individuálního poradenství psychologů, právníků či soc. pracovníků a exkurze pro veřejnost do Alzheimercentra Ostrava. Nedílnou součástí projektu je osvětová kampaň, která bude zahrnovat zřízení specializovaných webových stránek, vydávání tiskových zpráv, různé informační akce a tisková konference k ukončení projektu. Na vybudovaných webových stránkách budou uvedeny informace o onemocnění demencí, především Alzheimerovou chorobou, příznacích, léčbě, komplikacích, návody s radami k péči o pacienty s demencí. Budou zde umístěna také výuková videa přednášek a workshopů z realizovaných aktivit projektu.

Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Krhutová, Charita Ostrava – projektový manažer
Mobil: 733 676 692, E-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz