



## Draží přátelé, čtenáři charitního čtvrtletníku,

v letošním dosti náročném roce prožívali a nadále prožívají nejen pracovníci naší Charity, ale také lidé v dalších pomáhajících profesích, a vlastně celé lidské společenství, složité a těžké chvíle. Chvíle, pro jejichž překonávání musí člověk ze sebe vydolovat to nejlepší, co v něm je, pro jejichž překonávání se musí zbavit pocitu neomylnosti, nabubřelosti a nadřazenosti. Pokora a přijetí skutečnosti, že nejsme Ti, kteří si dokáží poradit za všech okolností se vším, co nás provází, je cestou pro zdolávání překážek a cestou ke svobodě.

Tou cestou ke svobodě a s ní provázejícímu pokoji, která vede skrze oprostění se od toho, co nás činí závislými na našich stereotypech, na často nenasytné touze po nových zprávách a senzacích, nehmotných i hmotných zbytečnostech, kterých se neumíme zříci a bez kterých by se nám mnohem lépe dýchalo. Skrze oprostění se od toho, co nás činí závislými na našich konstruktech o lidech, které zdánlivě známe, ale do jejichž duše nejsme schopni vidět ani nahlížet. Cesta ke svobodě vede prostřednictvím zbavování se strachu z neznámého, z neviditelné a nehmatatelné nicoty a prázdnoty provázející více či méně naše životy.

Čím více jsme zahlceni dnešními pesimistickými a neradostnými událostmi, o to víc touží naše duše po vlídném slovu, objetí, pohlázení, čistém a prostém vnímání a myšlení. Tedy po tom, co dělá člověka člověkem.

Mnozí z nás ztratili v tomto poněkud těžkém a temném období své blízké, přátele, kamarády, kteří nám bolestně schází a u nichž doufáme a věříme ve shledání se na věčnosti. Často se těžko hledají slova útěchy, povzbuzení. Nicméně právě v těchto chvílích je možné si uvědomit hodnotu a význam slov uvedených v Novém zákoně, které adresoval apoštol Pavel již počátkem prvního tisíciletí svým Korintským přátelům – duchovním bratrům a sestrám. „Když jsem slabý, právě tehdy jsem silný“. Tedy, když jsem slabý, právě tehdy jsem ochoten a schopen potlačovat své ego a opírat se o někoho, kdo je mi v těžkých situacích blízký, kdo mě přesahuje, kdo neslibuje pozemský ráj, ale kdo nabízí hluboké prožívání života a pokojné přijímání toho, co nás v životě potkává.

Při překonávání nesnází současné doby nabývá význam času věnovaného svým nejbližším, přátelům, spolupracovníkům, i lidem, kterým pomáháme v jejich nemocech a potížích, na významu a síle.



O tom, co je podstatné pro náš život, výstižně hovoří slova polského kněze a básníka Jana Twardowskeho: „*Spěchejme milovat lidi, protože rychle odcházejí! ...až budeme na konci, nebudeme trpět tím, co jsme špatného udělali, pokud jsme toho litovali, ale tím, že jsme mohli milovat, ale nemilovali jsme, že jsme mohli pomoci, ale nepomohli, že jsme mohli zavolat, ale nezavolali, že jsme se mohli usmát, ale neusmáli, že jsme mohli podržet ruku, ale nepodrželi...*“

Dovolte mi, draží přátelé, popřát vám i vašim blízkým pokoj, vnitřní radost, odvalu překonávat překážky a prožívat naději, že vše zlé jednou skončí a nad našim životem se rozzáří stejně jako hvězda nad Betlémskou stájí s narozeným Ježíšem světlo, které nám pomůže překonat temnotu tohoto světa.

Bc. Martin Pražák, ředitel  
Charity Ostrava

## Charita Ostrava si připomněla 30 let od vzniku

**Sima Magušinová, Hana Fialová s komorním orchestrem Jakuba Žídk a Václav Necař & Bacily svými koncerty 23. 9. 2021 v ostravském Trojhalí Karolina podpořili lidi bez přístřeší a úžasný hudební zážitek připravili asi pěti stům účastníkům benefice. Touto hudební beneficí vyvrcholily aktivity k 30. výročí vzniku Charity Ostrava.**

Ve stejný den proběhla v ostravské katedrále Božského spasitele Děkovná mše sv. pro zaměstnance, klienty a veřejnost sloužená biskupským vikářem Diecéze ostravsko-opavské P. Janem Czudkem, Th. D. Nad tématem „Charita věra, dnes a zítra:“ se při semináři v prostorách Biskupství ostravsko-opavského zamýšleli kněz a biolog Mgr. Marek Vácha, Ph. D., ředitel Caritas – Vyšší odborné školy sociální Olomouc pan Mgr. Martin Bednář, Ph. D., a ředitel Charity České republiky a Diecézní charity ostravsko-opavské Mgr. et Mgr. Lukáš Curylo.

Benefice díky prodeji vstupenek přinesla do veřejné sbírky na podporu dofinancování

rekonstrukce a dalších oprav Charitního domu sv. Benedikta Labre – nízkoprahového centra a terénních programů pro lidi bez přístřeší – 70.570 Kč, dalších 400 tis. Kč

se na uvedený účel shromáždilo díky podpoře partnerů koncertu. Částka 11.223 Kč se na místě shromáždila do zapečetěných pokladniček – 3.078 Kč na podporu Charitního domu sv. Benedikta Labre a 8.145 Kč pro Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice.



Koncert u příležitosti 30. výročí Charity Ostrava se mohl uskutečnit díky podpoře Moravskoslezského kraje, Statutárního města Ostravy a mnoha dalších donátorů. Děkujeme všem, kteří se na benefici a dalších výročních aktivitách jakkoli podíleli!

dk

## Skupina ČEZ podporuje Charitu Ostrava

**Skupina ČEZ podpořila uskutečnění benefice na podporu lidí bez domova. Částku 30 tis. Kč poskytla společnost ČEZ, a. s. pro uskutečnění koncertu Sešli se, aby pomohli..., který 23. 9. v Trojhalí Karolina výtečným zážitkem přispěl k spolufinancování rekonstrukce zázemí dvou sociálních služeb pro lidi bez domova v Charitním domě sv. Benedikta Labre.**

Do služby nízkoprahové denní centrum přicházejí ženy a muži hledat bezpečí, pomoc a sociální poradenství. Sociální pracovníci terénních programů s dispečinkem v Charitním domě sv. Benedikta Labre vyrazí za těmito lidmi v nouzi také do vyloučených lokalit v rámci Ostravy-Jihu a Vítkovic.

Nadace ČEZ podpořila v poslední době Charitu Ostrava 2 granty. Z mimořádného nadačního programu Neziskovky 2020 poskytla Nadace ČEZ částku 150 tis.

Kč, díky které 18 pracovníků z několika našich sociálních služeb absolvovalo akreditovaný vzdělávací kurz Krizové intervence. Zvýšení odbornosti pracovníků přineslo zkvalitnění sociální práce a tedy i kvality života klientů služeb Charity Ostrava.

Z nadačního programu Podpora regionů Nadace ČEZ letos podpořila běžné provozní výdaje Mobilního hospice sv. Kryštofa Charity Ostrava částkou 100 tis. Kč. Nadace ČEZ, jejíž nejvýznamnějším dárce

je Skupina ČEZ, tuto potřebnou, ale ztrátovou službu, poskytující terénní zdravotní péči pacientům v závěru života, provozně podporuje již řadu let. I díky této finanční pomoci je mobilní hospic Charity Ostrava v provozní udržitelnosti. Za poskytovanou podporu Nadaci ČEZ i celé Skupině ČEZ velice děkujeme!

dk



SKUPINA ČEZ

## Děkujeme za sbírku potravin a drogerie

V sobotu 20. 11. 2021 se uskutečnila v rámci celé České republiky Sběrka potravin a přinesla celkem 410 tun materiální pomoci.

Lidi v nouzi – klienty služeb Charity Ostrava – podpořili dárci 604,6 kg trvanlivých potravin a 52,9 kg drogerie. Velice děkujeme za podporu

a pomoc všem dárcům! Děkujeme také hypermarketu Tesco v Ostravě-Třebovicích, kde sbírka proběhla. dk



## EHP a Norské fondy pro lidi s demencí

Díky finanční podpoře z EHP (Evropský hospodářský prostor) a Norských fondů v následujících dvou letech bude Charita Ostrava spolu s partnery realizovat projekt „Život s demencí – zvýšení informovanosti o rizicích, příznacích, časně detekci, možnostech prevence a léčby Alzheimerovy choroby a jiných typů demence“ s reg. číslem ZD-MGS2-007 zaměřený na problematiku specifické péče o osoby trpící Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence a jejich dopad na neformální pečovatele.



Díky projektu dojde k navázání spolupráce mezi organizacemi zaměřující se na osoby, které trpí Alzheimerovou chorobou a dalšími typy demence. Mezi zapojenými partnerskými organizacemi je Lékařská fakulta Ostravské univerzity v Ostravě, Alzheimercentrum v Ostravě a mezinárodní norský partner Aldring og Helse – Nasjonal kompetansetjeneste.

Vzájemnou spolupráci mezi partnery dojde k vytvoření zázemí pro edukační a konzultační činnost. V rámci partnerství s Norskou organizací věnující se této problematice

dojde k výměně příkladů dobré praxe a přenosu zkušeností mezi oběma státy. Lékařská fakulta svým jménem odborně zaštití a poskytne prostor pro organizaci osvětových akcí pro veřejnost a v projektu využije své zkušenosti s vytvářením efektivních edukačních videí i tištěných materiálů. Alzheimercentrum a jejich zapojení sebou nese propojení neformálních pečovatelů s prostředím profesionální péče o osoby s demencí.

Celková finanční dotace projektu je 4 126 242 Kč. Tato částka je rozdělena mezi jednotlivé partnery a budou

z ní financovány všechny aktivity projektu. Jsou jimi osvětový program pro veřejnost, exkurze, interaktivní přednášky, praktické workshopy, podpůrné skupiny pro pečující osoby a mediální kampaň.

Účelem projektu je posílení opatření na podporu prevence demence prostřednictvím realizace vzdělávacích a podpůrných aktivit pro neformální pečovatele a zvýšení povědomí o demenci u široké veřejnosti.

*Mgr. Martina Krhutová,  
projektová manažerka*

## Podpora Ostravy pro lidi bez domova

Charita Ostrava poskytuje různé sociální služby pro lidi bez domova celoročně, v zimním období kapacitu služeb dle potřeby navyšujeme. V chladných dnech s teplotami pod 0 st. budeme otvírat bezplatné nízkoprahové noční zimní centrum.

Přehled poskytovaných sociálních služeb Charity Ostrava pro lidi bez domova naleznete na webu: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz). Věříme, že poskytované služby sníží rizika spojená

s životem lidí na ulici a umožní těmto lidem v nouzi alespoň částečně zachovat jejich lidskou důstojnost. Služby pro lidi bez domova zajišťujeme s finanční podporou Statutárního města

Ostravy, ale i Moravskoslezského kraje a dalších donátorů, za jejichž podporu velice děkujeme.

dk

## Opravy charitních středisek

**V rámci provozů sociálních a zdravotních služeb dlouhodobě směřujeme k udržování nebo zvyšování nejen kvality poskytované péče a podpory jejich klientům, ale i prostředí a zázemí, které k naplňování poslání slouží. K naplnění těchto cílů přispějí také opravy, které v druhé polovině letošního roku proběhly nebo právě finišují.**

V Charitním domě sv. Františka – azylovém domě s noclehárnou pro muže se podařilo opravit již značně opotřeбенé vstupní prostory domu, vybudovat izolační místnost pro klienty s infekčním onemocněním nebo jinou potřebou oddělení od ostatních uživatelů služby a vytvořit společenskou místnost, která zde dosud scházela.

Po 14 letech od vybudování došlo k opravě nátěru průčelí

budovy Hospice sv. Lukáše – zařízení pro lidi v terminálním stádiu života. V objektu jsou poskytovány specializované zdravotní a sociální služby a důstojné prostředí je rovněž součástí jejich kvality.

Charitní středisko Michala Magone je nízkoprahové zařízení pro děti a mládež a jeho vnitřní infrastruktura byla v původním stavu od počátku 90. let, kdy objekt sloužil jako zázemí při budování sídliště

Ostrava-Dubina. Již nezbytná kompletní obnova rozvodů pro elektřinu, vodu, odpady, zabezpečení a komunikaci se i díky odloženým dřívě shromážděným prostředkům z Tříkrálové sbírky 2018 uskuteční do konce roku.

Děkujeme všem dodavatelům prací a donátorům, bez nichž by se zkvalitnění prostředí poskytovaných služeb nedalo uskutečnit. *dk*

## Jak se projevuje chudoba dnes?

**Charita Ostrava a Armáda spásy opět otevřeli téma chudoby, lidí na okraji společnosti a sociálního vyloučení v souvislostech dopadů pandemie.**

V rámci 16. ročníku kampaně Dny proti chudobě v Ostravě proběhla ve spolupráci se studenty Střední umělecké školy Ostrava výstava s názvem „Všem na očích a přesto přehlížena“ v hypermarketu Globus. Pro klienty sociálních služeb, zástupce samospráv a personál proběhlo

v centru Adelante Armády spásy v Ostravě-Mariánských Horách „Setkání u společného ohně“. V Charitním domě sv. Benedikta Labre v Ostravě-Vítkovických proběhlo pro klienty služeb, personál a veřejnost tradiční Ekuumenické setkání vedené P. Lukášem Engelmannem a panelová

diskuse vedoucí pracovníků sociálních služeb Charity Ostravy a Armády spásy na téma „Chudoba dnes“. *„Naši klienti jsou často lidé, kteří neumí mluvit o tom, jak se cítí, co potřebují a jak vnímají své postavení ve společnosti. A naopak v očích veřejnosti jsou lidé bez domova či na okraji společnosti opředení různými předsudky. Chceme proto různými způsoby přispět k pochopení těch lidí, kteří se v životě potýkají s tak velkými problémy, že přišli o domov a dostali se až na dno. Dny proti chudobě v Ostravě pořádáme již 16 let a inspiruje nás v nich Mezinárodním den za odstranění chudoby, který připadá na 17. října,“* přiblížila smysl kampaně Alena Válková ze spolupořádající Armády spásy. Děkujeme Statutárnímu městu Ostrava za finanční podporu aktivit kampaně Dny proti chudobě v Ostravě. *dk*



## Podpora z Ministerstva zdravotnictví

V rámci realizace projektu „Vybavení pro hospicové služby Charity Ostrava stroji a zařízením 2021“ byly pořízeny 2 sprchovací lůžka a 2 lékové vozíky, které slouží pro pacienty v terminálním stádiu v Hospici sv. Lukáše.

Projekt v celkové hodnotě bezmála 260 tis. Kč podpořilo Ministerstvo zdravotnictví ČR dotací ve výši 181 790 Kč. Pořízené vybavení nahradilo vybavení původní, které již bylo značně opotřebené a nevyhovující. Nová sprchovací lůžka usnadňují a zefektivňují práci personálu a zvyšují komfort pacientů při pobytu v zařízení.

Další projekt Charity

Ostrava „Zvýšení kvality a dostupnosti hospicových služeb 2021“ podpořeny Ministerstvem zdravotnictví ČR dotací 76 300 Kč byl zaměřen na obnovu stávajícího vybavení a pořízení nových pomůcek. Díky dotaci byly pro Hospic sv. Lukáše pořízeny

2 odsávačky hlenů, 5 podpůrných omyvatelných polštářů a 2 manipulační podložky. Velice děkujeme Ministerstvu zdravotnictví ČR za podporu hospicových služeb.

*Mgr. Taťána Boháčová,  
hlavní projektová manažerka*



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Ostrava ocenila dobrovolníky roku

Na počátku prosince proběhlo v Charitním středisku Gabriel Setkání dobrovolníků Charity Ostrava na poděkování lidem, kteří nezištně věnují svůj čas a úsilí na pomoc druhým, kteří tuto pomoc potřebují a přináší kvalitu do jejich životů.

Při setkání předal náměstek primátora pan Zbyněk Pražák ocenění Dobrovolník roku – ankety vyhlášené Statutárním městem Ostrava – paní Daně Barnetové, která dlouhodobě vede aktivitu zaměřenou na anglický jazyk v komunitním centru pro seniory Gabriel.

Za pomoci lidem v závěru života se Dobrovolníkem



roku za Dobrovolnické hospicové centrum v Hospici sv. Lukáše stala Marie Kvasničková, která je již 6 let dušiční aktivní „kavárnička“ pro hospicové pacienty.

Gratulujeme oceněným dobrovolníkům a děkujeme jim a všem dalším dobrovolníkům, kteří se jakkoli podílí na zajišťování aktivit Charity Ostrava. *dk*

## Charitní Tříkrálová sbírka 2022

Podoba tradiční Tříkrálové sbírky bude na počátku příštího roku pravděpodobně ovlivněna aktuální epidemiologickou situací.



Přání štěstí, zdraví a pokoje do nového roku do domácností v Ostravě a okolí však Tři králové lidem chtějí i přesto přinést, ať už osobně nebo při on-line koledě v termínu 1.–16. ledna 2022. Dvaadvacátý ročník sbírky pořádaný Charitou Česká republika podpoří záměry Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra na pomoc lidem v nouzi, na které bude možné přispět také přímo na sbírkový účet č.: 66008822/0800 u České

spořitelny s variabilním symbolem: 777988013 nebo do stacionárně umístěných pokladniček na úřadech, v obchodech apod. Více o Tříkrálové sbírce 2022 v Ostravě a okolí, naleznete na webu: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)



QR Platba



## Tříkrálový koncert v Ostravě

Zpěvák Martin Chodúr s doprovodem a přípravné oddělení Kosi Ostravského dětského sboru pod vedením sbormistrů Jana Mlčocha a Evy Poláškové vystoupí 5. 1. 2022 od 18 h v ostravském kostele sv. Václava na Tříkrálovém koncertu.

Koncert bude v přímém přenosu vysílat TV NOE. Výtěžek vstoupného, které se bude přímo na místě shromažďovat do zapečetěné pokladničky Tříkrálové sbírky 2022, bude využit zejména na podporu ostravských tříkrálových projektů pro lidi v nouzi. *dk*

## Poradenství a kurz péče o blízké

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“.

Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilní hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout domácí péči o člověka se sníženou pohyblivostí, částečně nebo plně imobilního člověka a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Termín společného kurzu je 20. 1. 2022, 14-17 h. v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská

785/8, Ostrava-Výškovice. Pro zájemce je možnost dohodnout také individuální konzultace v dalších termínech.

Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou praktické ukázky, jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči

nebo využívání kompenzačních pomůcek, které pomáhají při naplňování potřeb nemocného člověka. Na kurz se přihlaste předem na níže uvedený kontakt. Těšíme se na Vaši účast!

Kontakt: Charita Ostrava – Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, tel.: 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz *dk*

## Poradna radí bezplatně

Pokud jste byli klienty společnosti Bohemia Energy nebo jiného dodavatele plynu a elektriny, který Vám neočekávaně vypověděl smlouvu a ocitli jste se v důsledku aktuální energetické krize v nepříznivé životní situaci v důsledku vysokých záloh za plyn a elektřinu, pracovníci Poradny Charity Ostrava Vám pomohou situaci řešit.

Stejně tak pokud máte dluh vůči státu (veřejné instituci, zdravotní pojišťovně ap.), již s Vámi probíhá exekuční řízení a nevíte, zda a jak byste mohli využít právního institutu tzv. Milostivého léta, které mohou dlužníci využít až do

28. 1. 2022. V těchto i dalších oblastech (rodinné právo, sociální zabezpečení, bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy, dluhovou problematiku, spotřebitelské právo atd.) se můžete obrátit na pracovníky Poradny Charity Ostrava.

Poradenství poskytujeme diskrétně a bezplatně na telefonech: 599 526 906 nebo 731 625 767, na e-mailu: poradna@ostrava.charita.cz nebo osobně v konzultačních hodinách na adrese Jeremenkova 154/8 v Ostravě-Vítkovicích. *dk*

## Podpora z Výboru dobré vůle

Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové poskytl Charitě Ostrava z mimořádného grantového řízení v rámci programu Obyčejný život na pomoc v době epidemie podporu 32 tis. Kč. na pořízení 600 ks respirátorů FFP2 a 350 ks antigenních testů.

Ochranné pomůcky a testy využijeme na ochranu zdraví uživatelů služeb azylových domů, nízkoprahového

denního centra a terénních programů jejichž životní situace zhoršuje přístup těchto pomůcek. Velice děkujeme

Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové za poskytnutou podporu. *dk*

## Evropská unie podpoří nákup aut

Na konci října jsme obdrželi skvělou zprávu od Ministerstva pro místní rozvoj, které nás ve svém rozhodnutí informovalo o přidělení finanční podpory z Integrovaného regionálního operačního programu Evropské unie na projekt „Mobilní Charita bez emisí“. Jeho hlavním cílem je pořízení celkem 7 nových osobních automobilů pro terénní a ambulantní služby poskytované Charitou Ostrava.

Konkrétně budou z dotace ve výši 5,043 mil. Kč poskytnuté novým investičním nástrojem REACT-EU pokryty náklady na nákup 6 aut s hybridním pohonem a 1 elektromobil, díky kterým se nejen sníží emisní zátěž životního prostředí při jejich provozu, ale také zkvalitní technická základna pro poskytování

sociálních služeb Charity Ostrava. Celkem 3 nové vozy budou sloužit pečovatelské službě, 2 sociální rehabilitaci ve startovacích bytech a nízkoprahové denní centrum a nízkoprahové zařízení pro děti a mládež získají po 1 autě. Dodavatelé budou vybráni na základě veřejné zakázky, spoluúčast Charity Ostrava na

realizaci projektu bude ve výši 5 % jeho celkové hodnoty projektu v částce 265 tis. Kč. Velice děkujeme za finanční podporu ze strukturálních fondů Evropské unie, která nám pomůže vytvořit podmínky pro poskytování kvalitních služeb klientům.

dk

## Biskup požehnal zrekonstruovaný dům

Ve středu 8. 9. 2021 požehnal objekt Charitního domu sv. Benedikta Labre apoštolský administrátor ostravsko-opavské diecéze Mons. Martin David, který zároveň sloužil děkovnou mší sv.

Kompletní rekonstrukci zázemí domu pro služby nízkoprahové denní centrum, nízkoprahovou noční zimní noclehárnu a dispečink terénních programů se podařilo uskutečnit díky Integrovanému regionálnímu operačnímu programu Evropské unie, dotaci statutárního města

Ostravy, výnosu Tříkrálové sbírky, darů firemních i individuálních donátorů.

Na dofinancování rekonstrukce a opravy exteriéru budovy přispěl také benefiční koncert s Václavem Neckářem a Bacily, Hanou Fialovou s komorním orchestrem Jakuba Židka a Simou Magušinovou.

I díky podpoře partnerů se v listopadu podařilo dokončit opravu průčelí budovy v Ostravě-Vítkovcích. Děkujeme všem lidem, institucím a Evropské unii, díky kterým se podařilo zajistit důstojné podmínky pro poskytování služeb pro lidi bez domova v Charitním domě sv. Benedikta Labre.

dk



## Pohoda v Beskydech a aktivity s klienty

V Charitním domě Salvator Krnov - domově pro osoby se specifickými potřebami je jednou z priorit celého pracovního týmu se společně podílet na zkvalitnění péče a života uživatelů s duševním onemocněním.

K tomu nemalou mírou přispívá široká nabídka volnočasových aktivit (např. besedy, výtvarné činnosti, činnosti v kreativní a dřevařské dílně, sportovní aktivity, paměťové hry apod.). Dlouhodobě se velké oblibě u uživatelů služby těší několikadenní rekondační pobyty v Charitním domě sv. Karla Boromejského v Čeladné-Podolánkách, které jsme uskutečnili v červnu a září.

Na aktivizační program s klienty byl velmi bohatý i letošní říjen. Velkým přáním jednoho z klientů bylo: „Chtěl bych vidět jednu při utkání Jágra“. Vysledovali jsme zápas Rytířů



Kladno v Ostravě a v pátek 22. 10. vyrazili na Extraligu. Atmosféra na stadionu byla skvělá a nebylo snad nikoho, kdo by nesledoval hráče s číslem na dresu 68. Hokejová štěstěna se přiklonila tentokrát na stranu Vítkovického týmu. S výhrou 2:1 se nám dobře odjíždělo domů. P. S. Jágr hrál stejně super...😊

Spolu s klienty jsme nebyli v kině dost dlouho, proto jsme se vydali na celovečerní film s názvem „Karel“. Atmosféra byla až slavnostní, bezmála plný sál sledoval příběh muže, který po celý svůj život rozdával radost skrze písničky. V kině

bylo naprosté ticho až do konce filmu a závěrečný potlesk při skladbě „Jdi za štěstím“ tento kinosál asi dlouho nezažil.

Slunečné počasí říjnových dnů jsme využili také pro výlet s klienty do středověkého hornického muzea vybudovaného ve volné přírodě na řece Olešnici u Zlatých hor v Údolí ztracených štol nebo třeba k společnému pečení brambor v ohništi na zahradě charitního domu.

Srděčně děkujeme statutárnímu městu Ostrava, Moravskoslezskému kraji, městu Příbor a dalším mnoha donátorům za dotační podporu pro zajištění provozu a důstojného prožívání života klientů pobytové sociální služby v Charitním domě Salvator Krnov pro lidi se specifickými potřebami.

*Bc. Šárka Vichová,  
vedoucí a kolektiv pracovníků  
Charitního domu  
Salvator Krnov*



**Pro tento rozhovor byla vybrána vedoucí Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetrovatelské služby – paní Mgr. Vladimíra Beroušková. Čtenář z odpovědi pozná, jaké motivy paní Vladimíru již od dětství vedly k cílevědomé přípravě, vč. získání potřebného vzdělání pro odpovědnou charitní činnost, zejména pro hospicovou péči. Její připravenost, zaujetí a komunikační dovednosti zřejmě vedly vedení Charity Ostrava, aby ji vybralo pro vedení služby. Již v době mého devatenáctiletého manažerského působení souvisejícího s ochranou zdraví a života horníků mi vlévalo do života radost, když jsem se setkal s někým, kdo byl fanda do své práce. To jsem cítil i při tomto rozhovoru.**

**■ Paní vedoucí, mohla byste pro čtenáře čtvrtletníku říct něco o sobě, kde jste se narodila, chodila do školy a jaké máte vzdělání?**

Narodila jsem se v Opavě. Bydlela jsem a dosud bydlím v Háji ve Slezsku, místní část Lhota. Od malička jsem chtěla být zdravotní sestrou, jako moje babička. Na střední zdravotní školu jsem chodila do Opavy. Bakalářství jsem studovala v Ostravě, magisterské studium jsem studovala v Pardubicích, kde byla specializace hospicová péče a geriatrie. Tam byla vyžadována praxe a tu jsem dělala v nově vybudovaném Hospici sv. Lukáše. V červnu jsem ukončila studium a od srpna jsem již začala pracovat v Hospici sv. Lukáše, jako zdravotní sestra. Po čtyřech letech jsem přešla do mobilního hospice a po roce jsem otěhotněla. Pokud byly děti malé, pracovala jsem v Rehabilitačním ústavu v Hrabyni. Když z Mobilního hospice sv. Kryštofa odcházela vrchní sestra – SM. Miriam, zavolal mi pan ředitel, jestli bych měla o to místo zájem a nabídku přijala.

**■ Co vás vedlo k rozhodnutí pracovat v Charitě?**

Celkově je v Charitě Ostrava úžasný přístup. V případě žádosti o pomoc nebo spolupráci jsou kolegové moc ochotní. Vždy se ptají a přemýšlí, jak to udělat, než aby odmítli. Při studiu jsem měla

odborné praxe v různých zařízeních, nemocnicích a odděleních. Ale takřka nikde jsem se nesetkala s tím, že by jako péče tak dobrá, jak se o ni píše v knihách. Když jsem přišla do Hospice sv. Lukáše, mohla jsem v praxi využívat to, co jsme se učili, jak v odborné



oblasti, tak v oblasti jednání s lidmi apod. Hospicová myšlenka ve mně vzbuzuje pocit, že jsem se pro ni narodila. Ta práce mě baví a máme skvělý kolektiv. Sice nemůžeme změnit, co naše klienty čeká, ale můžeme jim to čekání zpříjemnit.

**■ Jak se Vám spolupracuje s těmi rodinnými příslušníky pacientů?**

Při té práci jsme v jiném prostředí, spolupracujeme s jinými lidmi, každá návštěva je jiná. Když se něco povede, je z toho velmi dobrý pocit. Ať rodina nebo i pacienti procházejí změnou fází prožívání, je to velmi poučné i zajímavé.

**■ Máte nějakou spolupráci s mobilním hospicem Ondrášek?**

Spolupráce je velmi dobrá, nechceme vytvářet konkurenční prostředí, spolupráce je taková, aby se potřebné péče dostalo co nejvíce pacientům. V případě potřeby, si navzájem vypomůžeme případně převzeme pacienty.

**■ Domníváte, že jste ale v paliativní péči co vylepšovát?**

O paliativní péči se poměrně dost ví, dost se o ní píše, ta péče i informovanost se hodně zlepšila, ale stále je potřeba medializace.

**■ Máte vytvořenou i určitou pohotovostní službu?**

Ano, péče Mobilního Hospice sv. Kryštofa je 24h denně/7dní v týdnu.

**■ Financování je, jak jsem se dočetl, ze zdravotního pojištění. Ale to jistě nestačí?**

Bez partnerů by provoz nebyl možný. Za podporu jsme všem donátorům velice vděční.

**■ Chcete ještě něco sama bez otázky dodat?**

Ráda bych chtěla pochválit náš výborný kolektiv. Umíme si být oporou v soukromé i pracovní sféře. A v případě jakýchkoliv obtíží, díky obětavosti sester, výbornému kolektivu, to vždy zvládneme.

**■ Kdybyste dostala finančně výhodnou nabídku?**

Za nic na světě bych neodešla.

Poděkování bylo oboustranné.

*Zpracoval: M. Machálek*

## Marlene pomáhá v Magone

Mladá dobrovolnice Marlene Mohr z Německa přijela do Ostravy v první polovině září a od té doby třikrát týdně pomáhá v Charitním středisku Michala Magone – nízkoprahovém zařízení pro děti a mládež v Ostravě-Dubině. Jaká je její motivace k pomoci druhým lidem, co jí přivedlo právě do Charity Ostrava a s jakým očekáváním přiblíží její osobní představení:

*Jmenuji se Marlene Mohr, je mi 18 let a pocházím z Bad Krozingenu, malého města nedaleko německého Freiburgu, poblíž hranic Francie a Švýcarska. Než jsem přijela do Česka, dokončila jsem právě střední školu. Vlastně úplně poprvé žiji mimo rodinu. Rozhodla jsem se vyrazit do zahraničí, abych mohla zkusit dobrovolnickou práci a podpořila lidi, kteří to měli nebo mají v životě těžší než já. Chci se také dále učit vlastní odpovědnosti a samostatnosti. Výběr České republiky a Ostravy pro můj pobyt nebyl mým aktivním rozhodnutím, ačkoli teď jsem moc ráda, že jsem právě tady. Organizace, která mě na dobrovolnickou službu vyslala,*

*se jmenuje „Aktion Sühnezeichen“ a dává mladým Němcům příležitost pracovat celý rok v zemích, které byly těžce postiženy a potlačeny nacistickým režimem. Smyslem*



*celého projektu je ukázat naši solidaritu a přátelství v těchto tzv. „Službách pro mír.“ Vybrala jsem si tedy projekt z několika dalších stovek projektů po celé Evropě a dala je na seznam přání – a moje organizace ASF si pro mě vybrala právě Ostravu.*

*Pracuji s dětmi z nízkoprahového centra Michala Magone na Dubině. Podílím se také na setkávání obětí nacismu v projektu Živá paměť v Ostravě a jednou týdně navštěvuji klienta z Živé paměti v jeho domácnosti.*

*Ve volném čase ráda čtu, tvořím nebo se věnuji společenskému tanci. Mám velkou radost, že mohu pomáhat právě tady, protože můžu využívat své silné stránky. S dětmi v centru Magone hodně kreslíme, malujeme, vyrábíme a tvoříme. I když mě vše v Ostravě baví, moje služba znamená také poznávání nových lidí, studium jazyka, poznávání země a kultury. Jsem šťastná a vděčná za to, že jsem tady a každý den můžu prožívat všechny tyto nové zkušenosti a zároveň pomáhat lidem v Charitě Ostrava během své Služby za mír.*

V Charitě Ostrava si přítomnosti a pomoci Marlene velice vážíme. Je cenným obohacením služby pro klienty i tým Charitního střediska Michala Magone. Přejeme jí vše dobré nejen během dobrovolnické služby, ale i pro její další život.

dk



## Jda kolem – nejen o Vánocích

„Jda“ – tímto slovesným tvarem, přechodníkem, chci takto vzpomenout i na vzácnou emeritní češtinářku, která dlouhá léta svými jazykovými korekturami pomáhala i v tomto charitním čtvrtletníku.

Občas, když jdeme či se procházíme, zaslechneme hovor jiných lidí. Někdy jde o věci banální, někdy zajímavé, někdy i inspirující. Někdy také nezaslechneme nic a třeba zakopneme... A tak pro tento text jsem zatelefonoval oné paní učitelce – jaký že je správný tvar přechodníku od „jdu“, „šel jsem“? Tak tedy: Jda kolem prodejny se starými gramofonovými deskami zaslechl jsem: „Prodám i s obalem... Špinarovou a Schelingera“ – slyším, jak jeden člověk nabízí majiteli prodejny se starými, vinylovými deskami. Pomyslel jsem, coby majitel menší sbírky vinylových gramofonových desek: já tedy neprodám takový Horáčkův Penzion svět – moje mládí – 80. léta, a k tomu všemu jsem tuto desku v roce 1988 sháněl po známosti. Onen Penzion byl pro mě i takovým hudebním rozcestníkem. Tato



situace – trochu k soucitu, trochu k vzpomínání. V Penzionu svět vystupoval i Michael Kocáb, pro mě symbol kultivovaného rebelství – to zase z dnešního pohledu skoro šedesátáctník. Pražský výběr byl pro mě tehdy jenom rebelství bez přívlastku a v beskydské gorálii trochu i drzost, jako všechno pražské. Na této desce je také recitativ nezapomenutelného Josefa Kemra – „Stáří“ a to je

mi nyní trochu i srozumitelnější. Proto neprodám! O to samozřejmě nejde. Spíše myšlenka: lidé se leckdy octnou v situaci, kdy něco musí prodat, něčeho se vzdát...něčeho více či méně vzácného. Někdy to jen zamrzí, někdy to i dost zabolí. No, a aby byl kontrast: Co jsem také zaslechl, ale z radia: někde v Itálii letos prodali skoro kilového lanýže za zhruba 100 000 Eur. Dobrou chuť! O vánocích možná v misce s cukrovím budou i lanýže, ale coby sladkost, tak či tak, aniž se vzdáme toho, co prodat nelze: naděje, přejícnosti, Božího pozhánání...možná vyměnit. Pokud jsme přistoupili na záměnu, dá se vlastně snadno vrátit k původnímu. Ať co nejčastěji jda kolem bližních slyšíme! Přeji Vám...a všechno nejlepší!

*P. F. Kufa,  
spirituál Charity Ostrava*

## Ocenění za obětavou práci

**V den slavnosti svaté Hedviky uděluje biskup František Václav Lobkowicz společně s apoštolským administrátorem diecéze biskupem Martinem Davidem ocenění za obětavou práci pro církve ve farnostech a v Charitě.**

Ocenění byla udělena v sobotu 16. října v katedrále Božského Spasitele v Ostravě. Za přínos ke službě Charity Ostrava ocenění převzala paní Markéta Gabrielyová, která před 30 lety nastoupila jako ošetřovatelka do pečovatelské a ošetrovatelské služby, která vznikla vůbec jako první. Původně vyučená kuchařka – servírka se rozhodla pro práci v charitě, možná i díky tomu, že její otec, pan Josef Korbela, stál u počátků charitních služeb v Ostravě. Později se

věnovala péči o seniory v Charitním domě sv. Alžběty, od se vrátila ke službě v terénu. Od roku 2018 až dodnes se věnuje práci s ohroženými dětmi a mládeží v Charitním středisku Michala Magone v Ostravě – Dubině. Svou vytrvalou prací v přímé péči o klienty služeb dlouhodobě přispívá k naplňování poslání Charity Ostrava. Gratulujeme a přejeme kolegyni hodně sil nejen pro další práci, ale i v osobním životě!

*zdroj: www.doo.cz*



## Odsouzené ženy pomohly se sbírkou

S přípravou kasiček pro Tříkrálovou sbírku 2022, kterou každoročně pořádá Charita Česká republika na pomoc lidem v nouzi, pomohly Charitě Ostrava odsouzené ženy z Vazební věznice Ostrava.

Díky této pomoci odsouzených žen v rámci spolupráce s Vězeňskou službou ČR – Vazební věznici Ostrava máme od starých pečeti a polepů očištěno přes 400 sbírkových pokladniček. Akce se uskutečnila jako extramurální aktivita – vycházka v doprovodu vychovatelů vazební věznice přímo v prostorách Charity Ostrava. Takové aktivity odsouzené ženy vítají, protože mohou aktivně a smysluplně využít volný čas a mají možnost opustit prostory věznice. Jednalo se o bezplatnou aktivitu.

Za Charitu Ostrava jsme za velkou pomoc s přípravou



Tříkrálové sbírky velmi vděční. Budeme rádi za podobnou spolupráci Vězeňskou službou ČR – Vazební věznici Ostrava

nejen při této veřejné sbírce, ale i v možných dalších oblastech.  
dk

## 30. výročí charitní pečovatelské služby

V roce 2021 slaví 30. výročí svého vzniku Středisko matky Terezy – pečovatelská služba. Samotná oslava proběhla dne 29. 9. 2021. Bylo milé, že po dlouhé době mohlo dojít k setkání tváří v tvář.

Účast byla hojná, zúčastnili se jak uživatelé této služby, tak pracovníci. Pro mnohé uživatele je to jedna z mála příležitostí

dostat se do společnosti. K příjemné atmosféře setkání přispěly hudební vstupy pracovníků MŠ Lhotka. Obzvláště milé

bylo, že se k oslavě připojili všichni tři vedoucí, kteří se podíleli na budování služby v letech 1991–2014. Zejména vzpomínky paní Lantové na úplné začátky služby, když neměli ani svou místnost, kde by se mohli s pracovníky sejít, byly velmi podnětné. Na tom bylo dobře patrné, jakým vývojem za ty roky naše služba prošla. A všem vedoucím – minulým i současné patří velký obdiv a dík, za to kam se služba posunula. A stejně tak všem minulým a současným pracovníkům, kteří jsou spoluzodpovědní za to, jak služba funguje a jakou má pověst.

Mgr. Jana Potribná,  
sociální pracovník,  
Charitní středisko Matky Terezy





## Moravskoslezský kraj podpořil služby

**Bez veřejné podpory bychom nebyli schopni poskytovat žádnou ze sociálních a zdravotních služeb zajišťovaných Charitou Ostrava.**

Proto si velmi vážíme dotačních prostředků z Moravskoslezského kraje, který z Programu na podporu zdravotnictví poskytl v roce 2021 na provoz Hospice sv. Lukáše dotaci ve výši 300 000 Kč a provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa rovněž 300 000 Kč. U obou služeb nám finance umožní pokrýt náklady na zdravotnický materiál a pomůcky, drobný dlouhodobý majetek, mzdy a platy personálu vč. zákonných odvodů, pohonné hmoty apod.

Letos se v Charitě Ostrava uskutečnily čtyři projekty podpořené finančními prostředky od Moravskoslezského kraje. Dotační prostředky z Programu

na podporu zvýšení kvality sociálních služeb poskytovaných v Moravskoslezském kraji na rok



2021 v celkové výši 1 494 000,- Kč umožnily pořízení vozidla pro pečovatelskou službu Charitního střediska Matky Terezy Ostrava za 271 200 Kč, obnovu vybavení kuchyně v Charitním domě sv. Václava – domově pokojného

stáří za 730 600 Kč, opravu koupelen v Charitním domě Salvator Krnov za 262 300 Kč a rekonstrukci oken v Charitním středisku sv. Lucie za 229 900 Kč.

Děkujeme Moravskoslezskému kraji za poskytnuté finance, které výrazně přispěly ke zvýšení kvality poskytovaných služeb i k zajištění jejich provozu. Děkujeme také za dlouhodobou dotační podporu provozních i investičních nákladů v souvislosti s poskytováním sociálních a zdravotních služeb Charity Ostrava pro lidi v nepříznivých životních situacích.

*Bc. Ondřej Zuchnický,  
projektový manažer*

## Fathers' coffee roastery pro Charitu

**Výběrové kafe z Ostravy připravuje tátova pražírna Father's Coffee Roastery. Jejich skvěle pražená zrna jsme již mnohokrát přijali v rámci podpory aktivit Charity Ostrava.**

Mohli tak udělat radost, poděkovat dalším partnerům charitního díla nebo třeba umělcům vystupujícím na benefičních koncertech apod. Při benefici s Václavem

Neckářem, Simou Magušinovou a Hanou Fialovou v září 2021 v Trojhalí Karolina tato pražírna vydávala zdarma kávu a do sbírkové pokladničky pro Mobilní hospice sv. Kryštofa se

dárců shromáždilo přes 8 tis. Kč. Velice děkujeme za dlouhodobou podporu Father's Coffee Roastery!

*dk*

## Tesco podpořilo canisterapii pro seniory

**Projekt Charity Ostrava „Canisterapie pro seniory“ podpořil Nadační fond Tesco v rámci svého programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“ prostřednictvím Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) částkou 16 tis. Kč.**

Možnost uskutečňování canisterapie s klienty domovů pro seniory sv. Václava a sv. Alžběty přispívá ke kvalitě prožívání jejich života.

Pravidelné setkávání se

psy účastníkům canisterapie zajišťuje kontakt s okolím, narušuje denní stereotyp a přináší nové podněty, čímž dochází k aktivaci myšlení, paměti, komunikace a posílení

motorických schopností. Děkujeme za podporu Nadačnímu fondu Tesco, NROS a také zákazníkům Tesca za podporu projektu Charity Ostrava hlasováním.

*dk*

TŘÍKRÁLOVÁ  
SBÍRKA 2022  
Každá koruna  
pomáhá



# Tříkrálový koncert



TV NOE  
PŘÍMÝ  
PŘENOS

5. 1. 2022  
18 h

kostel sv. Václava,  
Ostrava

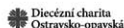
MARTIN  
CHODŮR

OSTRAVSKÝ DĚTSKÝ SBOR  
a přípravný sbor Kosi  
sbormistři: Jan Mlčoch, Eva Polášková

vstupné: příspěvek do sbírky na místě

[www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

POŘADATELÉ



PARTNERI



RÍMSKOKATOLICKÁ FARNOST  
OSTRAVA – MORAVSKÁ OSTRAVA



EPOLVA



# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022

Každá koruna  
pomáhá



## 1.–16. 1. 2022

### Príspevkem podpoříte projekty Charity Ostrava a Charity sv. Alexandra.

Podpora Šatníku Charity Ostrava, Podpora Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice, Rekonstrukce zázemí pro sociální rehabilitaci Charitního střediska sv. Lucie, Obnova vybavení kuchyně v Hospici sv. Lukáše, Vybavení dětského hřiště v Charitním domě sv. Zdislavy, Rekonstrukce podkroví v Charitním domě sv. Václava, Plynofikace a rekonstrukce kotelný v hlavní budově Charity sv. Alexandra.

Jak můžete přispět?

- do zapečetěné pokladničky skupinky Tří králů nebo stacionárně umístěné ve vašem okolí.
- do on-line pokladničky na sbirkové konto  
č. ú.: 66008822/0800, variabilní symbol: 777988013  
(dar můžete poslat i pomocí QR kódu z mobilního bankovníctví)



QR Platba

**Děkujeme za Vaši podporu!**

**Šťěstí, zdraví a Boží požehnání ať Vás provází po celý rok 2022!**



CHARITA OSTRAVA | [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)  
CHARITA SV. ALEXANDRA | [www.charita-sv-alexandra.cz](http://www.charita-sv-alexandra.cz)



# BLAHOPŘEJEME A DĚKUJEME

Výročí zaměstnanců Charity Ostrava v období ČERVENEC až PROSINEC 2021

## ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Bauerová Leona  
Boháčová Taťána, Mgr. Bc. DiS.  
Doležalová Martina  
Domašík Milan  
Havlická Alexandra  
Hendrichová Markéta  
Hluchníková Martina, Bc.  
Holoubková Taťána  
Hornáková Eliška, Bc. DiS.

Hudec Milan, DiS.  
Ježíková Markéta, Bc.  
Kaňková Martina  
Komárová Tereza, Bc.  
Krajňáková Naděžda  
Krhutová Martina, Mgr.  
Kupková Kateřina, DiS.  
Marazková Anna  
Müller Martin

Pavlenko Anastasiia  
Prokúpe Jan, Ing.  
Serhieieva Iryna  
Sulavová Valerie  
Štivarová Markéta, Bc.  
Šutová Jana, Mgr. DiS.  
Tichá Šárka, Bc. DiS.  
Vavřínová Aneta  
Volná Karla  
Zuchnická Jana

## PRACOVNÍ VÝROČÍ

### 10 let

Berousková Vladimíra, Mgr.  
Žabenská Lucie  
Kručíková Veronika, Bc.  
Hauptová Dana

### 15 let

Barabášová Julie  
Tichá Šárka, Bc., DiS.  
Kučerová Anna  
Gattnarová Věra, Mgr.

### 20 let

Lalíková Iva, Ing.  
Krajňáková Naděžda

### 25 let

Hořínek Jiří

### 30 let

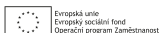
Gabrielyová Markéta

Do dalších let přejeme kolegům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.  
V Charitě Ostrava k 30. 11. 2021 pracovalo 299 zaměstnanců.

## Radostné, pokojné a požehnané vánoční svátky Vám přeje redakce Čtvrtletníku.

### PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Evropské unie a dalších donátorů.

SKUPINA ČEZ



SATUM



RENOMIA



NADACE ČEZ



Nadační fond



Nadační organizace občanské společnosti



Výbor dobré vůle Nadavačů Charity

Římskokatolická farnost Ostrava-Zábřeh, Diabetologická ambulance Přerov s.r.o., Vratimovská zdravotní s. r. o.

Lenka Kolder Smutná, Ing. Andrea Ludwigová, Ing. Věda Walderová, Jiří Grossmann, Jan Hohn, Ing. Jitka Hohnová, Irena Holubová, JUDr. Iva Hrdinová, PhDr. Marek Jančok, Eva Kucinová, Jindřich Matýsek, Petr Mrkva, Radana Parmová, Mgr. Monika Pěničková, Iva Pochmanová, Tomáš Prouza, Jan Slíva, Blanka Stachová, Radomír Špok, Lucie a Jan Wojčikovi