



# CHARITA OSTRAVA

Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice

Charita Ostrava, 11. 02. 2017

## Únorové aktivity pro veřejnost v Charitě Ostrava

**Ostrava** – Dny otevřených dveří, kurz pro hospicové dobrovolníky, seminář pro pečující, besedu s psychiatrem a další aktivity pro veřejnost nabídne v únoru Charita Ostrava. Tato nezisková organizace poskytuje pomoc lidem v nouzi především na Ostravsku a v okolí.

*„Rádi bychom veřejnosti nabídli možnost zažít atmosféru a seznámení s poskytovanými službami v azylových domech, domovech pro seniory, charitním hospici a dalších zařízeních Charity Ostrava“* zve na připravované dny otevřených dveří ředitel ostravské Charity Martin Pražák. **Dny otevřených dveří** u příležitosti 26. výročí vzniku organizace proběhnou ve středu **22. února** a čtvrtek **23. února 2017** v době od **9 do 17 hodin**.

Posláním poskytovaných sociálních a zdravotní služeb Charitou Ostrava je profesionální pomoc lidem v obtížných životních situacích. Kromě zaměstnanců se do kvality služeb mohou zapojit také dobrovolníci, kteří mohou najít smysluplné využití svého času v rozhovorech, doprovodech, společenských hrách a dalších aktivitách s klienty služeb. Speciálně se na pomoc druhým lidem připravují v Dobrovolnickém hospicovém centru Charity Ostrava. *„Chci udělat v životě něco dobrého, něco nezištného. Když se mi povede udělat konkrétně něco dobré pro druhé, mám z toho radost. Dobrovolnictví vede člověka od zaměření na sebe k zaměření na druhé, a to je v dnešní době vzácné. Učí mě to věnovat svůj čas někomu, kdo to potřebuje; být darem pro druhé. Je to zároveň jakási protiváha postoje dělat všechno za finanční odměnu“* říká o své motivaci dobrovolnice z Hospice sv. Lukáše. Odborný vzdělávací **kurz pro hospicové dobrovolníky** začíná v pátek **17. 2. 2017 od 16 h** v Hospici sv. Lukáše, ul. Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice.

Pro lidi, kteří pečují o svého nemocného blízkého v domácím prostředí, připravuje Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Mobilního hospice sv. Kryštofa bezplatný **seminář „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“**. Profesionální zdravotní sestry předávají zkušenosti, jak se nemocnému člověku podává strava, tekutiny a léky, jak se provádí osobní hygiena či polohování apod. Seminář probíhá vždy jednou měsíčně, aktuální termín je **16. 2. 2017 od 14.00 h** v budově Hospice sv. Lukáše.

Deset let nabízí služby pro seniory komunitní centrum v Charitním středisku Gabriel, Čujkovova 3165/40a v Ostravě-Zábřehu. Posláním tohoto centra Charity Ostrava je prostřednictvím sociální služby přispět ke snížení osamělosti a k udržování soběstačnosti a samostatnosti seniorů. Středisko nabízí sociálně-aktivizační programy, jako jsou výtvarné činnosti, kurzy práce na PC, přednášky a besedy, jazykové kurzy, vernisáže atd. V rámci 10. výročí Charitního střediska Gabriel proběhne **beseda s Janem Cimickým**, psychiatrem a spisovatelem, spojená s autogramiádou k nové knize „Téměř jasný případ“ v pátek **17. 2. 2017 v 15 h**. Další akcí v Charitním středisku Gabriel pro veřejnost je **21. 2. 2017 od 17.00 h vernisáž obrazů „Příroda a portrét“** malíře Zdeňka Kračmára v místní seniorské galerii G.

*„Klientům Charity Ostrava chceme nabízet kvalitní a profesionální sociální a zdravotní služby, vnímáme však také dlouhodobou potřebu informovat, vzdělávat, být transparentní atd. a tak přispívat k určité osvětě v oblasti nahlížení na lidi v nouzi a možnostech pomoci lidem, kteří řeší obtížnou životní situaci“* doplňuje pozvání na akce Charity Ostrava pro veřejnost její ředitel Martin Pražák.

Ing. Dalibor Kraut, *Útvar pro vztahy s veřejností*, CHARITA OSTRAVA, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, Tel.: 596 787 691, mob.: 731 625 853, e-mail: dalibor.kraut@charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

**OSTRAVA!!!**



Telefon: +420 596 621 094  
E-mail: [ostrava@charita.cz](mailto:ostrava@charita.cz)  
Internet: [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz)

IČ: 44940998  
Reg.: MK ČR 8/1-08-718/1996  
Rejstřík církv. práv. osob

Bankovní spojení  
Dotace: KB Ostrava č.ú.:1628245761/0100  
Dary: KB Ostrava č.ú.:19-6352520277/0100