



Charita Ostrava, Kořenského 17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, tel.: 596 621 094, bankovní účet 19635:2520277/0100

# ČTVRTLETNÍK

Charity Ostrava

④

říjen – prosinec 2009

## AKTUÁLNĚ

Vážení přátelé,  
čas je nejen spravedlivý, ale také neúprosný a po roce již opět prožíváme adventní dobu se svým vyvrcholením v podobě vánočních svátků. Po nich nadchází konec roku, období, kdy má každý z nás možnost v rámci bilančování „malých“ i „velkých“ uplynulých událostí uvažovat o tom, co se podařilo, co bylo úspěšné, ale rovněž o tom, co by se mělo zlepšit, či na co by bylo dobré co nejrychleji zapomenout.

Rovněž v životě naší organizace, Charity Ostrava, jsem měl příležitost spolu se svými spolupracovníky prožívat v právě uplynulém roce „velké“ i „malé“ události a věci, které uživatelé služeb, zaměstnanci i veřejnost v závislosti na významu a zviditelnění oněch událostí registrovali tu více, tu méně. K oněm zřetelným „velkým“ věcem, které se podařily v roce 2010 uskutečnit, můžeme zařadit například zahájení projektu rekonstrukce zaměřeného na rozšíření azylového domu pro muže bez přístřeší – Domu sv. Františka, nebo zajištění prostředků na nejbližší dva roky z programu Evropského sociálního fondu na rozvoj aktivit zaměřených na prevenci nezaměstnanosti rodičů pečujících o své malé děti realizovaný v rámci aktivit charitních rodičovských center. Rovněž lze zmínit stavební práce, při kterých došlo k částečné výměně oken v domově pro seniory – Domu sv. Václava, či právě realizované stavební úpravy v Hospici sv. Lukáše, jejichž výsledkem bude vytvoření čtyř nových odleh-

čovacích lůžek pro potřebné seniory. Kromě těchto viditelných událostí se však ve všech sedmácti sociálních i zdravotních střediscích Charity Ostrava děje spousta „malých“ neviditelných akcí, které bývají zpravidla přijímány jako něco samozřejmého, co si nezasluhuje zvláštní pozornosti. Jedná se o běžné aktivity, při kterých poskytují zaměstnanci naší organizace služby lidem závislým v důsledku svého postižení na pomoci druhé osoby. Jde o činnosti, o kterých se nehovoří, ale které se prožívají a které bez zbytečného zviditelnování a glorifikace tvoří to nejpodstatnější, co se v naší organizaci odehrává a co dává Charitě Ostrava svůj smysl a opodstatnění její existence.

Domnívám se, že stejné je to i v životě člověka. Zpravidla to nejpodstatnější, co prožíváme, co dává našemu životu smysl a co ovlivňuje naše bytí, zůstává lidmi okolo nás celkem logicky nepovšimnuto. Je to prožívání naší existence, vztahů s našimi nejbližšími, pocítování radosti nad jejich úspěchy, nebo naopak bolesti či smutku při případné nemoci či jiného utrpení na straně druhé.

V souvislosti s tím mi, vážení čtenáři našeho čtvrtletníku, dovoluji popřát Vám na sklonku letošního roku hodně sil při prožívání oněch „všedních – nevšedních“ událostí Vašeho života, vnímavost pro potřeby Vašich nejbližších a pokojné, radostné a co nejintenzivnější prožití svátků vánočních, svátků narození Božího syna.

*Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava*



## Ostrava si připomněla Mezinárodní den za vymýcení chudoby

Armáda spásy spolu s Charitou Ostrava, kampaní Česko proti chudobě a dalšími organizacemi poskytujícími sociální služby v ostravském regionu letos již počtvrté u příležitosti Mezinárodního dne za vymýcení chudoby poukázala pořádáním ekumenických setkání, veřejných vystoupení a seminářů na přítomnost chudoby a nutnost jejího řešení.

V týdnu od 12. do 16. října proběhlo několik akcí s cílem připomenout široké veřejnosti, že chudoba není pouze problém rozvojových zemí, ale problém nás všech. Aktivitu zahájila snídaně s novináři v prostorách azylového domu Armády spásy. Aula Pedagogické fakulty Ostravské univerzity, v jejichž prostorách se 13. 10. odpoledne konal odborný seminář na téma Chudoba kolem nás a v nás, se zcela zaplnila odbornou i laickou veřejností. Příspěvky obou přednášejících profesorů, sociologa a publicisty Jana Kellera a českého intelektuála a filosofa Jana Sokola, byly velmi podnětné a u posluchačů vyvolaly vlnu dotazů. Na seminář navázala v Domě knihy Librex vernisáž fotografií Život Charity Ostrava očima Pavla Zuchnického.

Ve středu 14. 10. proběhl, i přes značnou nepřízeň počasí, na Masarykově náměstí happening. Ten upozornil na aspekty chudoby, které jsou přítomny i ve vyspělých státech, Českou republiku nevyni-

maje. Představily se organizace, jež svými službami přispívají k řešení problémů chudoby v ostravském regionu, vystoupila také vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví statutárního města Ostravy Mgr. Jaroslava Rovňáková a vedoucí oddělení sociálních služeb Moravskoslezského kraje Mgr. Michal Potocký. O zpestření programu se postarala šumperská hudební formace O5&Radeček a pražské divadelní seskupení Ježek a Čížek se svými bezdomoveckými etudami. Prokřehlým kolemjdoucím byla nabízena pravá „bezdomovecká“ gulášová polévka.

Týden aktivit zakončilo setkání osob ohrožených sociálním vyloučením s představiteli neziskových organizací a se zástupci statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje u společného ohně. Sešlo se asi 150 osob, aby diskutovali o problému chudoby, sociálního vyloučení a lidské důstojnosti.

*Ivana McIntosh, Armáda spásy*



## Život Charity Ostrava na fotkách v Librexu

Snímky ze života uživatelů služeb poskytovaných Charitou Ostrava zachytil Pavel Zuchnický na 67 černobílých fotografiích. Putovní výstavu, zahájenou v říjnu v Domě knihy Librex za účasti prof. Jana Sokola a Mons. Františka V. Lobkowicze, bude možné shlédnout na dalších místech regionu v příštím roce.

„Chtěl bych poděkovat těmto lidem, uživatelům služeb, že jsem s nimi mohl na snímcích spolupracovat. Byli skvělí a jsem rád, že se o jejich životní

osudy mohu podělit s dalšími lidmi prostřednictvím tohoto souboru fotografií. Ne vždy je možné si představit, co vše se za zdmi azylových domů, domů pro seniory a dalších zařízení děje,“ řekl při vernisáži autor Pavel Zuchnický. Další událostí večera bylo předání šeku na 10 tis. Kč, které díky vlastní iniciativě shromáždili studenti Jazykového gymnázia P. Tigrida v Ostravě-Porubě v rámci projektu Malé granty podporované o. s. Aisis a společností T-Mobile. „Prostředky na nákup ledničky a věci denní potřeby pro uživatele CHD sv. Františka, azylového domu, jsme shromáždili na prodejních akcích uměleckých děl věnovaných např. Střední uměleckou školou Ostrava a dalšími,“ řekl vedoucí projektu, student 2. ročníku Richard Blahut.

Projekt Život Charity Ostrava objektivem P. Zuchnického vznikl díky podpoře Ministerstva kultury ČR.



## Výlety v Charitním středisku Gabriel

V rámci programu Komunitního centra pro seniory v Charitním středisku Gabriel jednou až dvakrát měsíčně zajedeme na výlet. Jezdíme již dva roky a tyto akce si získaly mezi seniory značnou oblibu. Pokud je pěkné počasí, projdeme se v Bělském lese, Hrabové nebo Staré Bělé. V chladnějším počasí si zajdeme na výstavu do Domu umění nebo galerie Chagall. Velký zájem byl o výlet autobusem na Lysou horu, takže jsme tam byli již dvakrát. Pro ty, kteří se tam nedostanou pěšky, je tento výlet jedinou možností, jak si prohlédnout naše Beskydy z výšky, a když je pěkné počasí, je vidět až na Slovensko. O letošních

prázdninách se nám vydařily dva celodenní výlety. V červenci jsme si zajeli vlakem do Chotěbuzi, podívat se do Archeoparku–Podobora, který byl na místě archeologických vykopávek vybudován v r. 2005. Jedná se o hradisko, které vzniklo již v době železné. Ujal se nás velice ochotný průvodce, který nás seznámil s historií, životem našich předků a ukázal předměty, které se tehdy používaly. Jsou zde obří akvária, kde žijí ryby našich řek a rybníků. A v srpnu jsme se vydali na Hukvaldy a do Kozlovic. Počasí nám přálo, takže se nás zase sešlo hodně. Autobusem jsme zajeli na Hukvaldy, kde jsme přestoupili na silniční „Vláček

Podhoráček“. Žluto-červený vláček nás pomalu zavezl do areálu „Na mlýně“. Je to bývalý mlýn, nyní je okolí rozšířené o mlynářské muzeum, hostinec a chatky na ubytování. Po prohlídce jsme opět nasedli na „Vláček Podhoráček“ a pokračovali do Kozlovic, kde nás čekala prohlídka Valašského muzea s obecnou školou. Rádi přivítáme mezi sebou i další zájemce o poznávání zajímavých míst v okolí.

*Danuše Hanáková, CHS  
Gabriel, Čujkovova 40a,  
Ostrava-Zábřeh,  
tel.: 599 527 590*



## Před 15 lety zahájilo činnost Charitní středisko poradenských a sociálních služeb

Dne 4. 10. 1994 zahájila svou činnost Poradna pro ženy a dívky, která byla o pět let později rozšířena o Sociálně-právní poradnu. Základní ideou poradny bylo poskytování odborné poradenské pomoci lidem v těžké životní situaci. V roce 2006 proběhly drobné koncepční změny, kdy bylo odborné poradenství rozšířeno o služby sociální a hmotné pomoci a došlo k přejmenování poradny na Charitní středisko poradenských a sociálních služeb.

Středisko nabízí odborné rady, informace a krizovou pomoc v oblastech mezilidských vztahů, sociálního zabezpečení, bydlení, pracovních vztahů a zaměstnanosti, majetkoprávních vztahů, a v posledních letech narůstá počet těch, kteří hledají pomoc v oblasti dluhů a exekucí.

Jenom za posledních šest let proběhlo ve středisku 7 677 konzultací vedených s 3 931 klienty.

Díky své patnáctileté činnosti se jedná o jednu z nejstarších poraden v Ostravě, která zde má své důležité místo v systému sociálních služeb. Slouží jako záchranná síť pro tu část obyvatel, která se neorientuje v nabízeném systému sociální pomoci, a také pro ty obyvatele, pro které je vzhledem k jejich osobnostním předpokladům a způsobu života nedostupná institucionální pomoc ze strany úřadů. Důležitým znakem nabízených služeb je jejich preventivní charakter a posilování schopností a dovedností klienta pro řešení své situace.

*Kateřina Pekárková, vedoucí CHS poradenských a soc. služeb, Jeremenkova 8, OV-Vítkovice, tel.: 599 526 906*



# JAK SE ŽIJE...

## Klubíčko pomáhá zpět

V rodičovském centru Klubíčko probíhá od srpna 2009 projekt „Klubíčko pomáhá zpět“. Je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a Státního rozpočtu ČR. V rámci tohoto programu nabízíme nezaměstnaným lidem a rodičům na rodičovské dovolené tyto kurzy a semináře:

**Kurz návrat do zaměstnání**, který je zaměřen na přípravu k přijímacímu pohovoru, posílení sebevědomí a zdokonalení komunikačních dovedností, součástí kurzu je hlídání dětí. Kurz je bezplatný. Další cyklus začíná 1. 2. 2010.

**Kurz základy PC**, jehož náplní je MS WORD, MS EXCELL, MS OUTLOOK, je jedním z nejžádanějších kurzů. Součástí kurzu je hlídání dětí. Kurz probíhá vždy v pondělí 8.30–10.00 h, 10.00–11.30 h, trvá 8 × 90 min a je bezplatný. Další cykly, na které je možno se přihlásit, proběhnou od 1. 2. 2010.

**Kurzy anglického jazyka pro dospělé**, rozdělené na začátečníky a pokročilé, probíhají vždy ve čtvrtek po dobu celého roku. Součástí je hlídání dětí. Kapacita je naplněna a zájemci se mohou hlásit pouze jako náhradníci. Úhrada kurzu se provádí pololetně ve výši 600 Kč.

**Kurzy anglického jazyka pro děti** probíhají vždy ve středu od 12.35 do 13.35 h nebo od 13.45 do 14.45 h. Jsou určeny pro rodiče s dětmi od 2 do 8 let. Tyto kurzy jsou částečně hrazeny ve výši 1 050 Kč za pololetí. Noví zájemci se mohou hlásit.

**Seminář zaměstnanecké právo** všem, kteří chtějí znát své povinnosti i práva vůči zaměstna-

vatelem, součástí je právní poradna. Probíhá 1× za 2 měsíce a trvá 3 vyučovací hodiny. Další seminář s touto tematikou plánujeme na leden 2010 a jeho součástí bude hlídání dětí. Termín bude upřesněn začátkem ledna.

**Seminář o rekvalifikacích** je zaměřen na objasnění podmínek a možností rekvalifikace a poradenství na dané téma. Seminář trvá 90 minut. Další seminář plánujeme také v lednu 2010. Předpokládá se také zajištění hlídání dětí

Velký dík patří všem našim externím a interním pracovníkům, které se podílejí na projektu, pomáhají s hlídáním dětí na kurzech atd. Díky patří také o. s. S.T.O.P., která pro nás zajišťuje dobrovolníky.

Máte-li zájem se přihlásit na některý z našich plánovaných kurzů a seminářů, využijte těchto kontaktů: [cho.klubicko@caritas.cz](mailto:cho.klubicko@caritas.cz), 737 321 855.

Kurzy probíhají Ostravě-Zábřehu a Ostravě – Bělském Lese.

Srdečně zveme.

Petra Hořínková,  
asistentka projektu

*Zpětná vazba: „Dobrý den, chtěla bych touto cestou velmi poděkovat RC Klubíčku za nové aktivity, které rozjelo od září tohoto roku pro rodiče na mateřské dovolené a pro nezaměstnané. Jedná se o vzdělávací aktivity, které nám mají usnadnit zařazení do pracovního procesu. Konkrétně se jedná o kurzy angličtiny, práce na PC a dále přednášky na téma Pracovní právo a přijímací pohovory. Po dobu kurzu je zajištěno hlídání dětí, což je pro nás matky obrovským přínosem. Troufám si říct, že mnohé z nás by bez zajištěného hlídání neměly možnost kurzy navštěvovat. A že to „tety“ zvládají dobře, o tom svědčí spokojenost našich dětí, které již ve většině případů zvládají bez problémů chvilkové odloučení od maminky. Takže nezbyvá než ještě jednou poděkovat za tuto podanou ruku a popřát RC mnoho spokojených klientů. Jen tak dál!“*



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

# Samota v davu

Velké nákupní středisko je plné lidí. Pospíchají, tlačí se u regálů i pokladen. Prodavačky rychle doplňují zboží. Starý pán stojí, v ruce kvěťák. „Prosím vás, opravdu stojí tolik? Já ho sice nejím, ale za tu cenu ho neprodáte!“ Prodavačky si stranou říkají: „Dědek to nekoupi, tak co otravuje.“ Po chvíli míří pán k regálu s vínem. „To jsem dostal k narozeninám. Víte, jak chutná?“ Oslovený rychle zarejduje vozíkem do další uličky.

Paní s hůlkou se zlobí u pokladny. Proč ta slečna ukládá zboží na poltík tak divně? Každému

je přece jasné, že se to dělá jinak! Navíc stojí u vozíku tak, že se kolem nedá projít. Odpověď se nabízí: „Tak si počkejte, co sem lezete, a co je vám vlastně po tom, jak to dělám?“ Přidávají se další – ti důchodci nemají co dělat, tak se toulají obchody a otravují. Nemyslí na nic jiného než na jídlo... Všichni lidé nejsou ochotni hledat kontakty v klubech seniorů či zájmových kroužcích, chodit do divadel, na koncerty. Televize přináší určité spojení se světem, ale bez vlastní účasti.

Jídlo však potřebujeme a nakupujeme všichni.

A možná to setkání s lidmi v nákupním středisku je jediné, které starý osamělý člověk má. I hádka je komunikace. Malé dítě také zlobí, chce-li upoutat pozornost.

Přicházejí Vánoce, chystáme dárčky pro své blízké. Co dát malý dáreček těm, kdo bloudí obchody a mimo zboží hledají i příležitost ke kontaktu s lidmi? Dát přednost, usmát se, podat zboží z regálu. Nereagovat podrážděně. Hodnota dárku není v jeho ceně. Je v radosti obdarovaného, ale i v radosti dárce. Takové dárčky jsme uměli nadělovat jako děti. Umíme to ještě?

*Luisa Benedíková*



## Konference paliativní péče a sbírka

Obchodní akademie a VOŠ Ostrava – Mar. Hory připravila 10. 11. 2009 za účasti představitelů Moravskoslezského kraje, MěO Ostrava-jih, sponzorů a dalších hostů 1. ročník studentské konference na téma paliativní péče. Konferenční příspěvky odborníků z praxe i studentů přispěly k širšímu povědomí o hospicové péči – moderním celosvětově rychle se rozvíjejícím typu péče, který nabízí umírajícím a jejich blízkým účinnou pomoc tam, kde prostředky běžných léčebných postupů, ale také síly a schopnosti nejbližšího okolí velmi často selhávají. Hospice svým nemocným poskytují vysoce specializovanou a komplexní paliativní (úlevnou) léčbu a péči. Ve dnech 2. a 3. listopadu studenti prodávali barevné svíčky a rozdávali letáčky o Hospici sv. Lukáše. Díky podpoře dárců se podařilo vybrat pro Hospic sv. Lukáše 18 091 Kč! Děkujeme všem, kdo

přispěli do sbírky a paní Mgr. Lindě Svobodové a také iniciativním studentům OAO, kteří sbírku i celou konferenci na vynikající úrovni připravili a zrealizovali.





**V dnešním rozhovoru chci čtenářům čtvrtletníku představit vedoucí Mobilní hospicové jednotky Charity Ostrava Bc. Martinu Hlučnickovou.**

***Paní vedoucí, můžete čtenářům čtvrtletníku říci něco o sobě, kdy a kde jste se narodila, chodila do školy a případně kde jste dříve pracovala?***

Narodila jsem se v Opavě před 33 lety, od narození žiji ve Strahovicích, tam jsem chodila i do školy, od 6. třídy jsem přešla do Hlučína, do třídy s matematickým zaměřením. Nějak mě však tyto vědy nechytly, proto jsem vystudovala střední zdravotní školu a pak, již při zaměstnání, jsem absolvovala bakalářské studium, obor ošetřovatelství a management ve zdravotnictví. Nyní, po čtyřleté pauze, mám opět chuť pustit se do studia, proto bych toho chtěla využít a dodělat si magisterské vzdělání.

***Jak jste se dostala k charitě?***

Po nástupní praxi na chirurgii Městské nemocnice v Ostravě jsem pracovala jako zdravotní a později vrchní sestra v Charitě Hlučín. Nějaký čas jsem působila i ve Fakultní nemocnici na Porodnicko-gynekologickém oddělení. Řešila jsem některé etické otázky související s tímto oborem, a když jsem se cítila nejhůř, dověděla jsem se, že v Charitě Ostrava hledají vedoucí Mobilní hospicové jednotky. Téma hospicové péče mi bylo vždy blízké, po zvážení jsem podala žádost. Pak už jsem vše svěřila do Božích rukou a tajně doufala, že by to mohla být cesta, po které mám dál jít. Jsem tady již přes rok, práce mě naplňuje a jsem moc spokojená.

***Co musí udělat zájemce o službu Mobilní hospicové jednotky?***

O naši službu mohou požádat rodiny pacientů, jejich praktičtí lékaři a také lékaři z nemocnic, když propouštějí pacienty domů. Již při prvním kontaktu zjišťuji, zda je u nemocného opravdu ukončena aktivní léčba, zda je jeho bydliště pro nás dostupné a zda je praktický lékař ochoten s námi spolupracovat a péči schvaluje. To jsou

hlavní podmínky pro přijetí do mobilního hospice. Pokud je vše splněno, uskuteční se osobní setkání s nemocným a jeho rodinou, abychom zjistili, jakou konkrétní péči budou potřebovat, a zavádíme pravidelné ošetřovací návštěvy zdravotních sester. Hned také nabízíme a zajišťujeme zapůjčení kompenzačních pomůcek, které jsou pro pacienta vhodné.

***Jaké máte zkušenosti se spoluprací rodinných příslušníků nebo příbuzných?***

Naše spolupráce je velmi důležitá. Stálá péče

někoho z rodiny je také jedna z podmínek pro přijetí pacienta, protože člověk v terminálním stadiu nemoci nemůže zůstat doma sám. Zkušenosti se spoluprací máme samozřejmě různé, protože nejde vždy dopředu odhadnout, jak se vše bude vyvíjet. Někdy rodina funguje na 100 %, a tam je poskytování naší služby podstatně jednodušší. Ale i pokud tomu tak není, hledáme cestičky, jak vše společně zvládnout. Když se vyskytne problém, jehož řešení není v našich silách nebo je již rodina náročnou péčí vyčerpaná, navrhujeme a zajišťujeme přemístění do lůžkového

hospice, kde je o nemocné také výborně postaráno, ale na rodinu již nejsou kladeny tak velké nároky.

***Co by se mohlo v této oblasti zlepšit?***

Bylo by toho určitě hodně na všech stranách, ale asi nejvíce by bylo třeba změnit sociální systém, aby se rodinný příslušník nemusel bát na čas opustit zaměstnání a mohl se po určitou dobu starat o nemocného s možností návratu na své místo. A snad ještě důležitější je, naučit naše děti vnímat, které hodnoty jsou v životě důležité, a v tomto směru by se měla zlepšit výchova v rodinách. Rodiče mohou právě svým příkladem nejlépe ukázat dětem, že postarat se o své nemocné rodiče nebo vůbec blízké je naprosto přirozené, i když velmi náročné. Začít bychom měli každý sám u sebe a věřím, že naše snaha se nám vrátí třeba v situaci, kdy budeme sami určitou formu pomoci potřebovat, a když se pak najdou lidé, kteří nám ji ochotně a s láskou poskytnou.

*Za rozhovor poděkoval: M. Machálek*



## P. F. 2010

*„Když jde rolník obdělávat pole, bere si nářadí a oblečení potřebné ke své práci. Podobně učinil i Kristus, nebeský král a pravý rolník. Když přišel k lidstvu zpusťšenému zlem, vzal na sebe tělo a jako nářadí si nesl kříž. Obdělal zpusťlou duši, vytrhal z ní trní a hloží zlych duchů, vyplel koulkol hřichu a veškerou uschlou trávu nepravosti spálil. A když duši nástrojem kříže takto obdělal, vysázal v ní překrásnou zahradu Ducha, aby Bohu Hospodáři plodila všechny druhy nejsladšího a nejžádoucnějšího ovoce.“ (sv. Makariús)*

Každým rokem si v tomto čase připomínáme ono Kristovo přijítí k lidstvu. A jsme plni úžasu a obdivu, že se to nestalo prostředky bouřlivými a velkolepými, ale že „vzal na sebe tělo“. Ztotožnil se s lidskou existencí. Takto také nejlépe ukázal onu základní schopnost člověka otevřít se Bohu. Ukázal, že k tomu není zapotřebí komplikovaných



## Diecézní charita ostravsko-opavská udělovala diplomy

U příležitosti svátků sv. Hedviky, patronky ostravsko-opavské diecéze, a sv. Vincence z Pauly, patrona Charity, byly v pátek 16. 10. 2009 večer uděleny diplomy Diecézní charity ostravsko-opavské. Toto ocenění bylo uděleno těm, kteří mimořádným způsobem přispěli k rozvoji charitního díla. Osobnosti navrhovali za své oblasti ředitelé jednotlivých charit. V katedrále Božského Spasitele v Ostravě jedenácti oceněným diplomy předali Mons. F. V. Lobkowicz, biskup ostravsko-opavský, a Mgr. Lukáš Curylo, ředitel Diecézní charity ostravsko-opavské.

V Charitě Ostrava byla za dlouholeté působení oceněna paní Eliška Lantová, která v září roku 1991 stála u zrodu první pečovatelské a ošetřovatelské služby v ostravsko-opavské diecézi a zasloužila se o rozvoj této služby v celé České republice. V současnosti je služebně nejstarším pracovníkem Charity Ostrava a jed-

systemů a podmínek. Stačí samotná existence, život. Tedy, to že žiji, to, že jsem, mne s Bohem spojuje. Protože však jde o život, o věci života, pak se nejedná pouze o nějaký záchytný bod. I když i to je veliké a vzácné. Jedná se o děj, a to děj ustavičný. Jedná se o všelikou proměnlivost. Jedná se o ono „pole“, pole mého života. A nechceme-li, aby leželo ladem – jsme u obdělávání. A Kristus – „pravý rolník jako nářadí si nese kříž“ – aby se z našeho života stala „zahradu Ducha“. A tak se dobře ukazuje, že se zde nemůže jednat o jednorázové zasetí či obdělání. Je nutné mnohdy zasévat opakovaně a obdělávat stále. A možná se zprvu kvůli potřebnému nářadí – kříže – i bojíme. Brzy však zjistíme, že kříž nepůsobí jen bolest. Jde zde spíše o jednoznačnost působení a o působení životodárné! Život sám ukazuje, že jak trápení, tak radost, nesou-li ovoce doopravdy „žádoucí a sladké“, byly ovlivněny křížem. Protože o to zde jde. Kříž není sám pro sebe, není cílem. Kristův kříž je nářadím, prostředkem – aby se život stal „zahradou Ducha“. Působí-li v mém životě Kristus, pak smích i slzy mě budou provázet. Pak přijmu sám sebe rád, přestože budu někdy i vidět potřebu „vypletí koulkol“.

Ať tedy čas koled vnese radost a údiv. Ať pak i poselství času svatopostního a radost Velikonoc posílí. Další rok v našich životech ať tedy je rokem dobré práce na zahradě Ducha!

*k.u.f.a.*

ním z nejdéle působících charitních pracovníků v ostravsko-opavské diecézi. Paní Lantová se významnou měrou zasloužila také o rozvoj hospicové péče.

Všem oceněným děkujeme za jejich obětavost ve službě druhým a kvalitní práci, v níž nám mohou být příkladem.





## BLAHOPŘEJEME

### VÝZNAMNÁ VÝROČÍ NAŠICH SPOLUPRACOVNÍKŮ V OBDOBÍ ŘÍJEN AŽ PROSINEC ROKU 2009

#### ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Beštová Renata  
Bodžárová Jana  
Dančevská Dagmar, Bc.  
Domašíková Erika

Hrbáčková Eva, Mgr.  
Hrubý Petr  
Husníková Dagmar  
Kosová Ludmila

Schneiderová Monika  
Slivková Anna  
Tabák Marek  
Vojáčková Milena

#### PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let  
Domašíková Erika  
Hájek Jaroslav, MUDr.  
Chromíková Ivana  
Jarošová Lenka

5 let  
Kovaříková Alena, DiŠ.  
Rozsypalová Lucie  
Srba Jiří  
Šebestová Lenka

15 let  
Matěj Petr

Charita Ostrava v číslech k **31. 10. 2009**: **232** zaměstnanců, **60** externích spolupracovníků



*„I kdyby tě čekalo mnoho nepřijemných úkolů, vždy se najde také něco prospěšného. To pak přijmi s vděčností jako náhradu.“  
Platon*

**Do dalších let přejeme oslavencům hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.**

**Všichni si přejeme Vánoce krásné, radostné, idylické.** Ti, kteří zažili válku, si pamatují, že klid a splněná přání nejsou o svátcích samozřejmostí. **Ale dnes už obvykle platí rovnice:**

**Vánoce = láska = radost = pohoda.** Ale někdo možná bude mít na Vánoce i jiné vzpomínky... Pro mnohé naše současníky jsou totiž Vánoce jen perfektním vyvrcholením dlouhých a vyčerpávajících příprav. Běda, když pak nejde vše podle připraveného scénáře!

Maminka malé Marušky nebyla zlá. Jen příliš citlivedostivá. Chtěla mít všechno perfektní, anebo raději nechtěla mít nic. Zapomněla, že perfektní musí být o Vánocích především láska!

**úryvek z Doteků Vánoce Prokopa Siostrzonka**



**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2010** proběhne již po desáté v celostátním měřítku i v Ostravě ve dnech ve dnech **1.–14. ledna 2010**. Sbírkou doprovodí také Tříkrálový koncert – **3. 1. 2010 od 17 h**, který v přímém přenosu odvysílá **Česká televize 1 a ČRo 1 – Radiožurnál**.

Naše organizace byla podpořena dotací z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a státního rozpočtu ČR.

**OSTRAVA!!!**



Moravskoslezský kraj

#### ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava,  
Kofošského 17, 703 00 Ostrava-Vitkovice,  
pro vlastní potřebu nákladem 1000 ks,  
nepropadlé. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek,  
P. František Kuřa, Mgr. Marie Monsportová,

Zodpovědná osoba: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691,  
e-mail: dalibor.kraut@caritas.cz

www.ostrava.caritas.cz



**Auto Heller**

