



Charita Ostrava, Koovenského 17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, tel.: 596 621 094, bankovní účet 196352520277/0100

ČTVRTLETNÍK

Charity Ostrava

Červenec—Říjen 2003

③



Financováno z programu PHARE Evropské unie

AKTUÁLNĚ

Charita Ostrava zřizuje mobilní hospicovou jednotku

Od roku 2001 poskytujeme lidem, převážně seniorům, s potřebou paliativní péče v terminálních stádiích života pomoc formou dobrovolnického hospicového hnutí, na které nyní navážeme vytvořením mobilní hospicové jednotky. Projekt Zřízení mobilní hospicové jednotky byl podpo-

řen ze strukturálního fondu PHARE Evropské unie částkou 34 744 EUR a bude realizován od července 2003 do července 2005. Cílem projektu je zřídit mobilní hospicovou jednotku, která by svým personálním a technickým vybavením umožnila formou domácí hospicové péče zkvalitnit sociální a zdravotní

služby v ostravském regionu a v příměstských oblastech. Pracovní tým MHJ bude složen z lékaře, psychologa, dvou kvalifikovaných zdravotních sester, fyzioterapeuta, sociálního pracovníka, duchovního a šesti lektorů hospicového hnutí.

H. Brenčková

Setkání s našimi přáteli, příznivci a sponzory

Stejně jako každý rok jsme připravili společenský večer pro naše přátele, příznivce a sponzory. I tentokrát se setkání uskutečnilo v Charitním centru sv. Kláry v Hrabyni.

Na poděkování našim příznivcům a dárcům za jejich podporu v uplynulém roce zahrálo Kubínovo kvarteto

a po koncertě pokračoval společenský večer osobními rozhovory, v příjemné atmosféře u vynikajícího občerstvení.

Upřímný dík patří všem, kteří se podíleli na přípravě i realizaci večera.

H. Brenčková



Změna emailových adres

Charitní dům sv. Alžběty
Charitní ošetřovatelská a pečovatelská služba
Charitní dům sv. Václava
Charitní dům sv. Veroniky
Charitní dům Salvator Krnov
Charitní dům sv. Františka
Charitní centrum sv. Kláry
Středisko dětí a mládeže Michala Magone
Charitní dům sv. Zdislavy
Charitní sociálně právní poradna a poradna pro ženy a dívky

alzbeta.charita@ostrava.cz
chops.charita@ostrava.cz
vaclav.charita@ostrava.cz
veronika.charita@ostrava.cz
salvator.charita@ostrava.cz
frantisek.charita@ostrava.cz
klara.charita@ostrava.cz
magone.charita@ostrava.cz
zdislava.charita@ostrava.cz
poradna.charita@ostrava.cz

Nadace PRECIOSA podpořila CHOPS

Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba – středisko Tereza – obdržela v červenci finanční dar od Nadace PRECIOSA ve výši 37 000 Kč. Tento finanční dar poskytnutý nadací bude použit na zakoupení speciálního vybavení pro seniory a osoby se zdravotním postižením. Konkrétně bude zakoupena polohovací postel, tříkomorová nafukovací vana a další drobné rehabilitační a ošetrovací pomůcky.

Nadace PRECIOSA byla založena v roce 1993 akcio-



vu společností PRECIOSA se sídlem v Jablonci nad Nisou jako projev firemní kultury a toho, co nazýváme firemním občanstvím, tj. spoluodpovědností za rozvoj vzdělanosti, kultury, fyzického i morálního zdraví národa a jiných obecně prospěšných aktivit, které zasluhují všestrannou podporu.

Za finanční podporu, kterou nám nadace poskytla, upřímně děkujeme.

H. Breníková

XI. ročník česko-francouzských dnů v Ostravě

Od pondělí 22. září 2003 do pátku 25. září 2003 se v Ostravě uskutečnil již IX. ročník česko-francouzských dnů, které jako každoročně pořádá Magistrát města Ostravy, letos ve spolupráci s Charitou Ostrava. Charita Ostrava zabezpečila dva workshopy na téma Resocializace a reintegrace sociálně vyloučených osob – lidí v krizi. Tyto workshopy byly realizovány ve spolupráci s odborníky zabývajícími se touto problematikou.

S příspěvky vystoupili zástupci Úřadu práce v Ostravě, Armády Spásy a Magistrátu města Ostravy.

Všichni přítomní se shodli na potřebě řešit problémy sociálně vyloučených osob společnými silami, tedy za účasti státních a nestátních institucí zabývajících se touto problematikou a s účastí města Ostravy, protože se jedná o problematiku, které je velmi široká a není možné ji tedy řešit izolovaně.

M. Monsportová

Tříkrálová sbírka 2004

Čas neúprosně letí a znovu se blíží zima – Nový rok a také Tříkrálová sbírka 2004. Charita Ostrava se i v roce 2004 zapojí do této sbírkové akce, pořádané celostátně Sdružením Česká katolická charita. Už jsme se přesvědčili, jak velkým přínosem jsou vybrané peníze pro ty, kteří to nejvíce potřebují. A přesvědčili nás o tom i naši koledníci, kteří, i když je zima a mráz pěkně potrápila, mají radost z toho, že svým přičiněním pomohli potřebným. Důkazem toho je i každým rokem se zvyšující počet koledníků a s tím samozřejmě také množství vykoledovaných peněz.

Finanční prostředky z Tříkrálové sbírky 2004 budou tentokrát použity na výstavbu hospice v moravskoslezském kraji a na provoz mobilní hospicové jednotky. Potěšilo by nás, kdyby se do Tříkrálové sbírky v příštím roce zapojilo co nejvíce koledníků, abychom mohli navštívit co největší počet obyvatel celé Ostravy a příměstských částí.

Znovu děkujeme všem, kteří se na Tříkrálových sbírkách v minulosti podíleli, i těm, kteří se rozhodnou pomoci v Tříkrálové sbírce 2004.

Informace: E. Teicherová, tel: 596 787 691, po–pá 8–14 hod., e-mail: eva.teicherova@caritas.cz

E. Teicherová

Důležitost vzpomínek v životě seniorů

Možná si vzpomenete na svou babičku či prababičku, která vyprávěla, jak to u nich doma chodívalo. Vzpomínala věci dobré, ale i nešťastné, nepříjemné a tragické události.

Nebo si vzpomenete na dědu, který vzpomínal na doby svého vojákování, na mladá léta... Některé příhody jsme vyslechli opakovaně, i s úsměvem, předem připraveni na to, že je opět uslyšíme.

Jsou vzpomínky důležité? Mají nějaký význam v našem životě? Vzpomínání, zejména ve starším věku, má za úkol uchovávat naši identitu. Snažíme se pochopit, čím jsme, čím jsme byli a čím jsme se stali v průběhu života.

Starý člověk se mění fyzicky i psychicky. Ubývá jeho schopností, nedůvěřuje svým silám. Vzpomínání mu umožňuje vrátit se do dob, kdy byl plný síly, elánu. Znovu si uvědomuje, čím vším v životě byl – dítětem, otcem, pracovníkem, kamarádem... Vzpomínky ho vedou k pocitu, že nežil nadarmo. Někdy pak lépe překonává i současné potíže.

Vzpomínání na věci nepříjemné s odstupem času umožní znovu příhody hodnotit. Už to tolik nebolí, možná se člověk zamyslí, zda událost neměla nakonec i nějaké dobré vyústění. Nebo dá průchod citům, svému žalu, který si tenkrát před lety nedovolil dát najevo. Při vzpomínkovém povídání člověk probíhá svým životem a hodnotí ho. Vrací se

ke svým kořenům. Staří lidé, kterým je dán dar výmluvnosti, často v této době píšou své životopisy, kroniky svých rodů. Někdy jsou schopni přijmout fakt konečnosti života a rozloučit se.

Nemohlo by naše dospívající dítě sledovat týdně o jeden seriál méně, a místo toho se projít se svou babičkou? Možná se dá uklízet a přitom si i povídat. Nebo po uklízení chvíli posedět a dát najevo



Staří lidé rádi předávají své zkušenosti mladým. Mají tak pocit, že i jejich chyby a omyly byly užitečné – mohou před nimi varovat další generaci.

Máme málo příležitostí ke vzpomínání. Televize a počítače – doba nás nutí k neustálé aktivitě. Práce je pořád dost, není čas ke klidnému posezení celých rodin jako dříve. Nemáme čas slyšet znovu a znovu historky, které se nám zdají malicherné. Při návštěvě starých rodičů jim raději uklidíme, nakoupíme, než bychom si sedli a nechali je vyprávět. Stejně tak i při profesionálním kontaktu se seniory.

Máme málo příležitostí ke vzpomínání, ale přesto:

starým rodičům, jak se nám u nich dobře odpočívá, jak jsme rádi, že je máme. Zeptat se jich, jak dělali to či ono...

Netroufám si hodnotit, zda se dá vyšetřit nějaká chvilka navíc i při služebních povinnostech v péči o seniory. Věřím, že ano, a mnozí pracovníci to umí. Nemůžeme nějak využít vzpomínek seniorů? Například, před časem dvě klientky Charitního domu sv. Veroniky v Paskově sepsaly za pomoci pracovníků „Babiččinu kuchařku“. Výbornými společňky seniorů pro vzpomínání mohou být také dobrovolníci.

Kolik příležitostí pro vzpomínání využíváme?

Právní poradenství v Charitě Ostrava

Právní pomoc v Charitní sociálně právní poradně a poradně pro ženy a dívky je určena především sociálně slabším vrstvám, které se často nacházejí v obtížných životních situacích, které neumějí řešit vlastními silami. Nemají na dostatečné úrovni právní vědomí, proto žádají o pomoc, kterou představuje především vysvětlení obsahu a aplikace současných právních norem a pomoc se v nich orientovat.

Lidé, kteří vyhledávají tuto pomoc, přicházejí nejčastěji s majetkovými problémy, s důsledky a podmínkami rozvodu, ochrany dětí a ochrany zaměstnanců v pracovně-právních vztazích. Nenahrazujeme advokátní kancelář, naopak součástí této bezplatné právní pomoci je psychická opora a přihlédnutí k sociální situaci klientů, kteří nemají finanční prostředky na placené advokáty. Právní poradenství je v naší poradně již osm let zajišťováno právníkem s bohatými pracovními zkušenostmi, který se ve své profesi řídí zásadami etického kodexu. Tuto službu je možné využít každou středu od 10 do 12 hod. na ul. Kořenského 17 v Ostravě-Vítkovicích.

Je ovšem nutné se předem objednat na telefonním čísle 596 787 690.

M. Mališová

V Hrabyni se slavilo

Charitní centrum sv. Kláry v Hrabyni je zasvěceno sv. Kláře, která je zároveň patronkou nemocných. V rámci této slavnosti a poutě jsme připravili poutní veselí nejen pro obyvatele Rehabilitačního centra v Hrabyni, ale také pro okolní spoluobčany a všechny spolupracovníky a příznivce tohoto díla. V sobotu 9. srpna 2003 proběhla předpoutní veselice, kdy před Charitním centrem vyhrávala dolnobenešovská Galánečka a samozřejmě nechybělo dobré jídlo a pití. Šešlo se zde kolem 150 lidí, kteří utvářeli příjemnou atmosféru. Hudba hrála také na přání kolem sedí-

terou sloužil otec Martin Šmíd. Při bohoslužbě nás doprovázela schola a mládež z farnosti Pustá Polom. Bohoslužbu a výzdobu si



zcela připravili obyvatelé a dobrovolníci centra. Na závěr bohoslužby bylo malé občerstvení, koláčky a zároveň rozloučení s dobrovolníky Katkou, Zuzkou a Johnem, kteří přijížděli z farnosti Pustá Polom a pomáhali u nás v centru. Velmi nás potěšilo, že myš-



cích, takže zpěv lidí přehlušil i sólisty dechové hudby. Našli se i takoví odvážní, kteří si zazpívali sólo.

Všichni jsme odcházeli s pocitem, že tu již patříme a jsme součástí RC Hrabyně. V neděli již od rána se připravovala hlavní poutní slavnost spojená s bohoslužbou,

lenka zřízení centra nezůstala jen na papíře. Úsilí lidí, spolu s Božím požehnáním tomuto dílu a jeho naplnění, otvírá srdce stále více lidem, kteří přicházejí nejen za uzdravením těla, ale také duše.

F. Horsák



Léto na Alžbětě...

Mnohým z nás se pod slůvkem „léto“ vybaví dovolená, slunce, voda, hory... je to prostě nejkrásnější roční období. Personál našeho střediska se snažil co nejvíce zpříjemnit toto opravdu parné léto našim klientkám, které pobývaly téměř každý den venku, v příjemném stínu vzrostlých stromů, kterých máme v okolí našeho střediska naštěstí dostatek. Procházky, ať už s personálem či s příbuznými, byly velmi vítané.

Dobrym zvykem se stalo odpolední popíjení kafička na našem provizorním posezení před budovou střediska. Ke konci školního roku několikrát přišli potěšit naše klientky i studenti nedalekého Biskupského gymnázia, kteří za doprovodu kytary a flétn klientkám zazpívali. Několikrát nás také navštívily studentky gymnázia v Porubě, které si s našimi klientkami povídaly, chodily na procházky a zpestřovaly jim tak zdejší pobyt.

S velkým potěšením přivítaly naše klientky i letošní

prázdninové grilování. Pro mnohé z nich to byla naprostá novinka. Párky a pivo opět bodovaly, takže jsme museli přislíbit opakování akce. Svůj slib chceme splnit, a proto 5. září, v den 8. výročí otevření našeho střediska, grilování zopakujeme. Toho dne v 9 hodin dopoledne bude na



našem středisku také sloužena mše svatá. Dále bude na programu, kromě grilování, také posezení při harmonice a zpívání.

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem studentům z obou jmenovaných gymnázií, že si našli čas a přicházeli si popovídat s našimi klientkami. Jsme si jisti, že i takový malý projev lásky k bližnímu je velmi cenný.

A. Gebauerová

Nenechte se napálit...

Jedna z našich klientek mi jednou vyprávěla, jak se vracela z obchodu s nákupem domů a z ničeho nic před ní zastavilo osobní auto. Z auta vystoupil mladý muž a hlasitě, s úsměvem na tváři, jí sděloval, že vyhrála velký obnos peněz. Naše klientka mu vyděšeně odpověděla, že zásadně nesází, a tudíž nemůže nic vyhrát. Na to mladík prohlásil:

„Tady to přece nebudeme řešit. Chtěl bych jít s vámi do vašeho bytu, a tam vám všechno vysvětlím.“ Paní se vzpamatovala a rázně jej odmítla. Poznala, že se jedná o podvodníka, a tak nakonec vše dobře dopadlo a šťastně se vrátila domů.

Znovu se utvrdila v poznání, že opatrnosti není nikdy nazbyt.

M. Dostálová

Klub seniorů... zve vás mezi nás

V září 2002 vznikl Klub seniorů Charity Ostrava a od té doby se „klubisté“ setkávají pravidelně každou třetí středu v měsíci. Vytvořily se mezi nimi dobré přátelské vztahy a rádi chvilku volného času věnují společnému posezení u šálku čaje či kávy. Každý z členů má své radosti i starosti a rád se o ně podělí se svými klubovými přáteli. Oslava narozenin či svátku při dortíku nebývá výjimkou. Paní Alenka – sekretářka Klubu připraví vždy pro členy krásný a zajímavý program: nějaké poutavé čtení, či poslech krásné hudby a pár cviků pro tělesné i duševní blaho. K tomu trochu humoru na zasmání, a ani se nikomu nechce z Klubu odcházet.

Po letních prázdninových měsících bude Klub seniorů ve své činnosti znovu pokračovat. První setkání se uskuteční 17. září 2003 v 15.00 hod. v budově ředitelství Charity Ostrava na ulici Kořenského 17 v Ostravě-Vítkovicích. Srdečně zveme všechny seniory a seniorky, kteří chtějí chvilku volného času strávit v příjemném prostředí a s milými společníky.

Klub seniorů bude nadále otevřen všem zájemcům každou třetí středu v měsíci od 15.00 do 17.30 hod. Informace poskytnete p. Teicherová, tel. 596 787 691 po-pá 8-14 hod.

E. Teicherová





Zeptali jsme se biskupského vikáře pro charitu a prezidenta Diecézní charity ostravsko-opavské, JUDr. P. Pavla Forgače.

Pane prezidente, můžete říci čtenářům Čtvrtletníku Charity Ostrava o své předcházející činnosti a jak jste zvládl přechod na svou novou funkci?

Ačkoliv mám již více než padesát roků, knězem jsem teprve 5 let. Mé první místo bylo v Praze, kde jsem působil jako vedoucí německé duchovní správy. Tato práce byla časově limitována a po jejím ukončení jsem dostal nabídku z Ostravy. Moje činnost v Praze měla svá specifika a vzhledem ke stálým kontaktům s Ostravou, odkud jsem odešel ještě jako student do Prahy a kde jsem měl rodiče, nyní již jen maminku, sourozence a plno přátel, jsem i ten přechod do Ostravy zvládl celkem dobře.

Jaké jsou Vaše představy o této práci?

Tato funkce v Ostravě do mého příchodu nebyla obsazena. Proto musím využívat zkušeností kolegů z ostatních diecézí, sleduji příslušnou literaturu, jsem v častém kontaktu zejména s P. Fialou a samozřejmě také s panem biskupem, a řídím se také svým citem. Vzhledem k tomu, že jsem hodně cestoval a mohu srovnávat, pozoruji v tomto regionu určitou vstřícnost a chůvu po duchovních věcech. Účastnil jsem se již mnoha diskusí na různých místech, někdy i v hospodě, kde

dostávám otázky související s duchovní oblastí. Zejména v té hospodě se vždy v závěru představím, tj. řeknu, že jsem katolický kněz, a to často vzbudí údiv. Často slyším slova: „Vždyť vy jste normální člověk.“ A já bych skutečně jako kněz chtěl vždy zůstat normálním člověkem. Možná, že ta vstřícnost k duchovním věcem souvisí s velkou duchovní devastací



v minulosti. Každý člověk má zakódováno, že je Božím dítětem, a při vhodném způsobu komunikace lze ty lidi oslovit.

Velmi často o sobotách a nedělích zastupuji ve farnostech a tato práce je pro mě velmi užitečná. Vidím v ní i službu, která již souvisí s určitým modelem budoucí duchovní správy, o kterém se nakonec mluvilo i na velehradském sněmu. Velkou důležitost přikládám médiím, a z tohoto pohledu si velmi cením existence TELEPACE v Ostravě. Pevně doufám, že až dojde k vytvoření technologického a ekonomického zázemí,

bude zaujímat TELEPACE i v činnosti charity významné místo.

Jak se Vám, jako nedávnému obyvateli Prahy, jeví činnost charity v Ostravě?

Teprve se se vším seznamuji, ale z činnosti Diecézní charity mám velmi dobrý pocit. Obdivuji a žasnu a mám úctu ke každému, kdo umí jít do terénu za konkrétní lidskou bolestí, utiřit ji a zmírnit. Sám jsem se kdysi ještě jako student pokoušel pracovat jako sociální pracovník a šlo mi to dost ztuhá. Proto mám takovou úctu ke všem, kteří to zvládnou, a hodlám je právě tou duchovní činností podporovat. Z ostravské charity mám takovou zajímavou zkušenost. Vloni na Štědrý den jsem zašel do Domu sv. Františka, který je azylovým zařízením pro lidi bez domova. Přišel jsem sice až po večeri, ale ta atmosféra tam byla krásná. Obdivuji všechny, kteří se o to přičinili a jsou schopni vše s panem Bernadym vytvořit prostor, kde se každý bezdomovec může zastavit, určitým způsobem se zrenovat a vykročit dále. Pozoruji bezdomovce na ulici, moc tomu problému nerozumím, ale považuji za potřebné jej řešit. Účastnil jsem se také otevření Centra sv. Kláry v Hrabyni. Myslím, že je to velmi potřebné dílo. Centrum i připravený program, který tam Charita Ostrava nabízí, se mi líbí, zejména tím, že je tam propojena péče o fyzické, duševní i duchovní potřeby.

*Za rozhovor děkuje
M. Machálek*

Dar a jeho ovoce

Ještě než začalo letošní horké léto, mohli jsme si, jako každým rokem, prožít mimo jiné i Slavnost seslání Ducha svatého. Pak se, už v letním žáru, v Ostravě konala charismatická konference, o které je možno říci, že se tam lidé docela hodně modlí a chtějí něco od Ducha svatého. A ze života víme, že Duch svatý skutečně někdy člověka obdaří a z toho jsou pak různé plody.

Pravděpodobně nějaké dary dává Duch svatý jednomu knězi ve Spišské diecézi na Slovensku. Díky pastoračnímu semináři o „kategoriální“ pastorači (tedy pastorači ve prospěch určité skupiny lidí) jsme s ředitelem a jedním spolupracovníkem navštívili farnost, kde tento kněz vytvořil funkční komunitu, do které patří vozíčkáři, sociálně nepřizpůsobiví lidé, mladé rodiny vytvořené z výše uvedených... dar a jeho ovoce.

Počátkem srpna jsem se pak zúčastnil dvou denního výletu pro vozíčkáře, shodou okolností opět na území Spišské diecéze – do Levoče. Mohlo by se očekávat, že se vše bude točit kolem zmíněných vozíčkářů. Ano: zprvu a napovrch. Je to přeci jen nepřehlédnutelné a leckdy žádající si velmi specifického počínání. Vedoucím zájezdu (ze sdružení Pod jednou střešou) se podařilo zapojit do asistenční služby mladé jednotlivce – studenty i pracující, pak

dva prodejce Nového prostoru a k tomu i několik lidí po výkonu trestu, ze sdružení Nová šance. K organizaci pak přispělo naše středisko sv. Kláry. Proč se to ale vše netočilo kolem vozíčkářů? Vedoucím zájezdu se totiž podařilo vytvořit atmosféru, že jsme se všichni cítili jak výletníky, tak aktéry určitého dobra v pozici aktivní i pasivní – dávám i přijímám.

Na můj logistický vkus (tedy že jsem rád, když vše klapne jako na dobře fungující železnici) to bylo chvílemi příliš improvizované. Vzpomínky však ukazují, že asi akorát a že, což je nejdůležitější, se opět někomu podařilo z různorodosti vytvořit jednotící počínání... dar a jeho ovoce.

P. F. Kuľa





BLAHOPŘEJEME

V období července až září letošního roku se dožívají významných životních a pracovních výročí tito naši zaměstnanci:

Martin Pražák
Eduard Šablatura st.
Hana Turčanová
Milena Maleňáková



Ludmila Barčová
Ludmila Drápelová
Jana Kapošváryová
Jan Valtr

Do dalších let jim přejeme hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.

vedení Charity Ostrava

„Teprve, když nejen přátelsky smýšlíme a mluvíme, ale jdeme, obětujeme čas, peníze a námahu, teprve tehdy v podstatě přestáváme mít na mysli sami sebe.“

A. Köberle

V srpnu a září letošního roku jsme také oslavili významná jubilea ve dvou našich střediscích.

Charitní dům sv. Veroniky – 10. výročí zprovoznění
Charitní dům sv. Václava – 5. výročí zprovoznění

Rovněž chceme poděkovat

Mgr. Martině Mališové

za úsilí, se kterým pracovala jako vedoucí Charitní sociálně právní poradny a do dalšího života a působení jí přejeme hodně úspěchů.

vedení Charity Ostrava



FairNet Systems, s.r.o.
www.pcinfo.cz
sponzor Charity Ostrava

ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 17,
703 00 Ostrava pro vlastní potřebu.

Registrace: MK ČR E 14375

Zodpovědná osoba: Helena Breníková

tel: 596 621 094, 596 787 691

e-mail: helena.brenikova@caritas.cz,

náklad 1000 výtisků, neprodejné

SPONZOR
INTERNETU

