

ČTVRTLETNÍK

CHARITY OSTRAVA

Charita Ostrava, Kofenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice
tel.: 596 621 094, 731 625 789, www.ostrava.charita.cz
IČ: 44940998, datová schránka: yvqx485



Charita
Česká republika

DUBEN - ČERVEN
[2/2017]

ROZŠÍŘUJEME SOCIÁLNÍ REHABILITACI

Charita Ostrava od června rozšiřuje služby pro lidi bez přístřeší. Rozvoj služby sociální rehabilitace finančně podpořil Evropský sociální fond částkou 2,93 mil. Kč.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

„Cílem Charity Ostrava je za podpory Operačního programu zaměstnanost během tří let realizace projektu zvýšit pro lidi bez domova dostupnost terénní sociální práce ve startovacích bytech (v sociálním bydlení). Dosud jsme službu poskytovali 20 uživatelům, cílová kapacita je 45 lidí bez domova, kteří se budou za podpory sociálních

program Charitního střediska sv. Lucie v tzv. tréninkových prostorách, kde lidé žijící ve startovacím bytě nebo azylovém domě získávají dovednosti potřebné pro běžný život. „Uživatelé služby se například učí pracovat s počítačem a Internetem, vařit, šít, hospodářit s financemi nebo pečovat o dítě“ přibližuje tréninkový program sociální rehabilitace ředitel Pražák.

Posláním služby Charitního střediska sv. Lucie – sociální rehabilitace je zajistit podporu v rozvoji samostatného života lidem, kteří jsou v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení, a poskytnout jim příležitost k začlenění se zpět do běžné společnosti.

„Lidi bez domova podporujeme, motivujeme a připravujeme, aby jejich budoucí samostatný život byl plnohodnotný, kvalitní a udržitelný,“ charakterizuje cíl služby Eliška Horňáková, vedoucí služby sociální rehabilitace Charity Ostrava.

Děkujeme za poskytnutou podporu z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR v rámci Operačního programu zaměstnanost.

dk



pracovníků připravovat ve startovacích bytech na samostatný život,“ popisuje základní cíl projektu ředitel ostravské Charity Martin Pražák.

Podpora z Evropské unie umožnila Charitě Ostrava rozšířit také sociálně-aktivizační

DŮSTOJNÉ STÁŘÍ S PODPOROU ZE ŠVÝCARSKA

Zkvalitnit zázemí dvou domovů pro seniory se podařilo Charitě Ostrava díky finanční podpoře ze Švýcarska prostřednictvím Programu švýcarsko-české spolupráce. Poskytnuté finance umožňují nyní seniorům a lidem s Alzheimerovou chorobou prožívat život v důstojných podmínkách s možností využívat nové terapie a aktivity.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Velmi mě těší, že několikaletá příprava a realizace projektů „Zkvalitnění poskytovaných sociálních služeb pro seniory v Charitních domech sv. Václava a sv. Alžběty“ od května 2017 již naplno přináší kvalitu do života seniorů, uživatelů sociálních služeb Charity Ostrava,“ říká Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. „Děkuji Švýcarské konfederaci i zapojeným koordinačním a zprostředkujícím subjektům za finanční i odbornou pomoc při realizaci projektů z Programu švýcarsko-české spolupráce,“ děkuje ředitel Pražák. Na koordinaci Programu švýcarsko-české spolupráce se v oblasti podpory rozvoje znevýhodněných regionů podílely: Švýcarská ambasáda, Ministerstvo financí ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí.

Uskutečnění rekonstrukcí Charitního domu sv. Václava – domova pokojného stáří za 18,3 mil. Kč a Charitního domu sv. Alžběty – zařízení pro přechodný pobyt seniorů a denní centrum za 19,3

mil. Kč z Programu švýcarsko-české spolupráce přineslo především humanizaci ubytování seniorů zrušením třílůžkových pokojů, navýšením počtu jednolůžkových pokojů s vlastním sociálním zázemím a dvoulůžkových pokojů, které slouží pro manželské páry. „Díky rekonstrukci můžeme přijímat také klienty s Alzheimerovou chorobou, využíváme nové metody sociální práce v terapeutické místnosti. Velmi málo využívanou původní zahradu areálu domu nahradila relaxačně-aktivizační zahrada, která umožňuje seniorům uskutečňovat rozmanité relaxační a terapeutické aktivity seniorů včetně gardenterapie,“ hodnotí přínosy podpory z Programu švýcarsko-české spolupráce Markéta Nováčková, vedoucí Charitního domu sv. Václava.

Kvalita zázemí služby pro seniory se významně zvýšila také v Charitním domě sv. Alžběty, kde se kromě snížení počtu klientů na pokojích podařilo také zvýšit kapacitu denního centra z deseti na 15 klientů se zdravotním postižením vč. lidí s Alzheimerovou a Parkinsonovou nemocí.

V rámci doplňkových aktivit druhé etapy realizace projektu se podařilo uskutečnit zateplení a výměnu oken objektů, nové fasády, hydroizolace a další úpravy, které přispěly ke zvýšení životního a sociálního standardu klientů služeb a jejich komfortu, byla také snížena energetická náročnost budov a zvýšena jejich estetická hodnota.

Děkujeme za poskytnutou podporu z Programu švýcarsko-české spolupráce na zkvalitnění sociálních služeb Charity Ostrava pro seniory.

dk

ARCELORMITTAL PODPOŘIL MOBILNÍ HOSPIC

Dlouhodobě ztrátový provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa v Ostravě, udržuje Charita Ostrava také díky podpoře firemních partnerů. Velmi děkujeme za finanční dar 50 tis. Kč, kterým potřebnou službu pro lidi v závěru života podpořila ArcelorMittal Ostrava.

Smyslem Mobilního hospice sv. Kryštofa a návazných služeb je zajišťovat co nejlepší kvalitu života umírajících lidí a podporu jejich rodin. Díky nepřetržité a vysoce specializované zdravotní péči pomáhá lidem prožívat důstojně závěr života ve vlastním, domácím prostředí v kruhu své rodiny a blízkých. Hospic využívají především rodiny pacientů z Ostravy a okolí, každý rok pomůže zhruba stovce klientů. Děkujeme společnosti ArcelorMittal Ostrava za poskytnutou podporu.

dk



MATKY S AZYLOVÉHO DOMU A STARTOVACÍCH BYTŮ ZÁVODILY V ČESKÉM BĚHU ŽEN

Na konci května se uskutečnil v centru Ostravy Český běh žen, kde kromě tisíců jiných žen běžely také dvě klientky sociálních služeb společně s pracovnicemi Charity Ostrava.

Konkrétně se jednalo o klientku azylového domu pro matky s dětmi, která spolu se sociální pracovnicí absolvovala trať 2,5 km, a klientku startovacího bytu Charitního střediska sv. Lucie, která v doprovodu sociální pracovnice běžela trať 5 km.

Závodnice z Charity Ostrava si vedly naprosto úžasně a celou trať zvládly bez potíží. Závodu samozřejmě předcházely jejich několikaměsíční tréninky. Trénovaly samy nebo společně s pracovnicemi podle jejich časových možností. Odměnou jim byla nejen sportovní trika a památeční medaile pro jejich děti, ale také zcela nový zážitek v podobě překonávání sama sebe a radost z toho,



že to dokázaly. Někteří další klienti služeb přišli zmíněné ženy podpořit a atmosféra byla úžasná. Děkujeme pořadatelům závodu za podporu a možnost být u toho.

Zdeňka Neuwirthová, DiS., sociální pracovnice Charitního domu sv. Zdislavy

ZLEPŠENÍ ZÁZEMÍ DÍKY VÝBORU DOBRÉ VŮLE

Dva projekty Charity Ostrava podpořil v rámci svých programů Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové.

Díky částce 50 tis. Kč z nadačního programu Občejný život na projekt „Obnova vybavení bytů sociální rehabilitace a azylového domu Charity Ostrava“ pořídíme vybavení společných kuchyněk uživatelů služby azylového domu a také startovacích bytů sloužících pro sociální rehabilitaci sociálně vyloučených lidí.

Částkou 70 tis. Kč byl z nadačního programu Senior podpořen projekt „Zkvalitnění služby domova pokojného stáří sv. Václava“ a pořízení 3 nových polohovacích lůžka s antidekubitními matracemi, které zvýší kvalitu zázemí pobytové služby pro seniory.

Děkujeme za poskytnutou finanční podporu.
dk

SETKÁNÍ S UŽIVATELI SLUŽBY

Jedno pěkné červnové odpoledne proběhlo společné setkání pracovníků a uživatelů služby Charitního střediska Matky Terezy – pečovatelské služby Ostrava.

Společně grilování připravujeme pro klienty služby pravidelně 2x ročně. Tentokrát se jich zúčastnilo 10 uživatelů služby, těm, kteří neovládli cestu vlastními silami, jsme zajistili dopravu. Setkání začalo společnou mší svatou a dále jsme si společně v rámci programu užili kromě možnosti vzájemně komunikovat a občerstvit se také výborné vystoupení

zpěváků z ostravského Divadla Antonína Dvořáka. Účastníci se vždy neradi loučí, někteří se vrací domů, kde jsou opět sami a čekají, až je přijde někdo navštívit. Proto společně vždy naplánujeme další setkání, na které se všichni těšíme.

*Eva Šromová,
pracovnice v sociálních službách*

AKTIVITY PRO KLIENTY SLUŽBY V KRNOVĚ

V Charitním domě Salvator Krnov – domově pro osoby se specifickými potřebami proběhla každoroční akce nazvaná Pyžamová party.

Netradiční zábava začala ve tři hodiny odpoledne společným tanečkem. Zúčastnili se jí téměř všichni uživatelé, protože se těšili na bohatou tombolu, ve které každý vyhraje. Velkou radost měla paní Svatava, která vyhrála zubní pastu. Z této výhry měla upřímnou radost, a s upřímným smíchem všem pověděla, že tato pasta je na její protězu ta nejlepší.

Všichni se celé odpoledne dobře bavili na různých soutěžích a užili si tanečků. K dobré pohodě nescházelo ani bohaté občerstvení a nealko nápoje s čerstvým ovocem. Dle slov všech zúčastněných se zábava velmi líbila, všichni byli spokojeni, a už teď se těší na další zábavnou akci. Bylo to příjemně strávené odpoledne, které nám všem velmi rychle uteklo. Za pracovníky děkujeme všem, kteří přišli „stylově“ oblečení a jak jinak než v pyžamech.

Další tradiční událostí v Charitním domě Salvator Krnov byla dne 24. 6. 2017 společenská akce



pro uživatele služby, jejich rodinné příslušníky, personál a spolupracující organizace s názvem Zahrada 2017. Bohatý program připravený pro účastníky personálem charitního domu podpořilo mnoho partnerských firem, kterým velmi děkujeme:

ASPEC, spol. s r.o., Kofola, a. s., Pivovar Nachmelená opice, Remeslná pekárna a cukrárna – Martin Aston, Čedar spol. s r.o. – Velkoobchod s ovocem a zeleninou, MASO V+W, s.r.o., SVA-NI velkoobchod, s.r.o.

*Tým pracovníků
Charitního domu Salvator Krnov*

NÁVŠTĚVA ZAHRANIČNÍCH DOBROVOLNÍKŮ

Dne 16. 6. 2017 proběhlo v objektu služby Charitního střediska sv. Lucie – sociální rehabilitace v Ostravě-Radvanicích, kde se nachází startovací byty, dobrovolnické



odpoledne ve spolupráci s místní farností. Za uživateli služby přišli mladí dobrovolníci ze Slovenska a Rakouska, aby společně strávili odpoledne. Ve vzájemné spolupráci připravili dřevo a pruty na opékání a pak společně zasedli k ohništi, kde měli možnost sdílet životní zážitky. Dobrovolníci byli rámcově seznámeni s posláním organizace a s cílovou skupinou lidí bez domova. Měli možnost si prohlédnout objekt a hovořit s uživateli, jejichž realita života byla pro mnohé novou zkušeností. Při závěrečném hodnocení na faře vyzdvihli zejména to, že smyslem sociální práce Charitního střediska sv. Lucie je podpora uživatelů služby v samostatnosti a přijímání zodpovědnosti za vlastní život.

*Petra Hořínková, DiS.,
sociální pracovníce, Charitní středisko sv. Lucie*

JARNÍ POBYT NA GRUNI 2017

Letošní jarní prázdniny jsme vyrazili s klienty Charitního střediska Michala Magone – nízkoprahového zařízení pro děti a mládež do Beskyd, abychom si užili sněhu, čerstvého vzduchu a přírody.

V pondělí jsme vyrazili vlakem a následně autobusem na Staré Hamry, dále jsme museli 4 km

pěšky na chatu. Hned jsme si šli vyzkoušet a užít sních, večer si každý vyzdobil hrníček na čaj, což

všechny moc bavilo. V úterý nás čekalo lyžování. Sníh byl těžký, ale zvládli jsme to. Odpoledne jsme si udělali menší procházku spojenou s hledáním pokladů a večer nás čekala soutěž „Hlas Beskydska“. Ve středu jsme vyrazili na celodenní výlet na Bílý kříž a vrátili jsme se pořádně unaveni, večer jsme odpočívali při promítání pohádky. Čtvrteční den začal lyžováním, bobováním, sáňkováním a dalšími možnostmi sjíždění svahu, odpoledne pokračovalo v duchu karnevalu na sněhu, kdy

jsem měli možnost vidět různé animované hrdiny, zvíátka, ale také jiné veselé příšerky. V pátek nás čekalo balení a cesta zpátky, stihli jsme si ještě vytvořit sněžítka.

Jsmo rádi, že jsme dětem a mladým lidem ze sociálně znevýhodněného prostředí mohli zprostředkovat pobyt na horách se zajímavým sportovním i kreativním programem.

*Mgr. Veronika Venglářová, sociální pracovnice,
Charitní středisko Michala Magone*

VÝTĚŽEK Z LOTERIÍ POMÁHÁ SENIORŮM I LIDEM V KRIZOVÉ ŽIVOTNÍ SITUACI

Díky podpoře Statutárního města Ostravy a dotačního titulu z odvodu z loterií a jiných podobných her mohla Charita uskutečnit stavební úpravy v rámci tří charitních domů, a zvýšit tak kvalitu a kapacitu poskytovaných služeb.

V Charitním domě sv. Alžběty – zařízení pro přechodný pobyt seniorů a denním centru vznikl nový bezbariérový, bezpečný a moderní vstup. Díky dotační podpoře byly instalovány automatické dveře, byl upraven interiér vstupního átria domova včetně nového informačního systému pro lepší orientaci v budově. Uživatelé služby a jejich blízcí tak mohou vstupovat do objektu bezpečně a důstojně.

V Charitním domě sv. Václava – domově pokojného stáří jsme díky podpoře statutárního města Ostravy mohli vyměnit podlahovou krytinu v chodbách a společných prostorách objektu, zřídit recepci u hlavního vstupu a nakoupit křesla pro společné posezení uživatelů služby v nově upravených zákoutích domu. Podařilo se tak

zvýšit kvalitu zázemí a zpříjemnit prostředí pro uživatele pobytové služby.

Prostředky z výtěžku z loterií rozdělované městem Ostrava umožnily také částečnou rekonstrukci v objektu Charitního střediska Michala Magone, díky které se navýšila kapacita sociální služby – krizová pomoc. Dočasné zázemí pro řešení krizové životní situace jednotlivců nebo rodin nyní můžeme nabídnout až 9 uživatelům služby. Současně vzniklo také parkovací stání jako potřebné zázemí pro provoz sociálních služeb v charitním středisku. Děkujeme Statutárnímu městu Ostrava za finanční pomoc a uživatelům služby a jejich blízkým za trpělivost při realizaci stavebních prací.

mm

SOCIÁLNÍ REHABILITACE LIDÍ BEZ DOMOVA

Celou zimu jsme s uživateli služby sociální rehabilitace Charitního střediska sv. Lucie spřádali plány, co vše zasadíme do skleníku i volně na zahradu u objektu se startovacími byty v Ostravě-Radvanicích.

Začátkem února se v zimní zahradě objevily kelímky naplněné semínky a napjatě jsme čekali na první známky života rostlinek. Jen co to bylo trochu možné, vyrazili jsme zasít do skleníku. Někteří z uživatelů tyto činnosti dělali poprvé ve svém životě a z každé rostlinky měli radost. Od února do května jsme se také věnovali dalšímu úklidu zahrady, vykopávání starých pařezů, náletových dřevin a čištění svahu, kde bychom rádi časem založili další zahrádku formou kaskády.

Všechnu vypěstovanou zeleninu, bylinky, stejně jako ovoce ze zahrady, používáme také v rámci cvičné kuchyně v tréninkových prostorách Charitního střediska sv. Lucie, kde je sociálně-aktivizační program zaměřený na získávání potřebných dovedností pro samostatný život uživatelů služby. Činnosti spojené s péčí a využíváním zahrady jsou jednou z možností jak podporovat pracovní návyky a aktivní přístup uživatelů služby sociální rehabilitace.

*Petra Hořínková, DiS., sociální pracovnice,
Charitní středisko sv. Lucie*

NA CESTÁCH BĚŽNÝCH I VÝLETNÍCH

Zvláště když jedu autobusem, a nemusím se tedy soustředit na řízení, tak si všimnu i reklamních a jiných besel, která na nás číhají u cest.

Nedávno mne zaujala dvě. První od peněžního ústavu a druhá od křesťanských nadšenců. Banka přesvědčovala své potencionální klienty, že „Když ve vás někdo věří, dokážete víc“, a křesťané připomínali, že „u Boha není nic nemožného“ (Lk 1). A protože ona hesla následovala po sobě, tak jsem se zprvu i dobře pobavil. Napadaly mně různé kombinace těchto myšlenek. Jako že jsou situace, že abych přesvědčil banku o své solventnosti, tak potřebuji téměř Boží pomoci. Anebo naopak, abych věřil oněm úžasným možnostem všemožných půjček, pak to hraničí s naivní vírou. Další možnost může být i pokorná. Tedy, aby mi někdo věřil, pak opravdu jen s Boží pomocí? Jako by i tyto hrátky se slogany připomínaly trochu slova: „Před otázkami, jež se vynořují z lidského srdce, a před výzvami, jež vyplývají ze skutečného života, můžeme zakoušet pocit zmatku a dokonce vnímat nedostatek síly a naděje. Je zde riziko, že křesťanské posláni se bude jevit jako pouhá neuskutečnitelná utopie anebo jako něco, co přesahuje naše síly.“ (papež František) Od nadšenectví, přes pesimismus až k snad užitečným myšlenkovým pochodům. V každém případě se nebraňme tomu, co na nás někdy na našich cestách překvapí a inspiruje.



zdroj foto: MF DNES

A ještě jedno: příroda, kterou můžeme vidět kdekoliv. I když v určitém období, zvláště kolem cest, převládá žluté provedení s ekonomicko-politickými kontexty, ale přeci jen se i zde nabízí třeba to nadějně evangelní: „Boží království je podobné člověku, který zaseje do země semeno. Ať spí, nebo je vzhůru, ve dne i v noci semeno klíčí a roste, on ani neví jak.“ (Mk 4,26n) Neruší se tímto potřebnost našeho přičinění, ale moudře se takto připomíná, že nezáleží vše jen na nás. Především v tom je tedy naše důvěra: Bůh překonává naše očekávání, překvapuje nás svou velkorysostí a nechává vyrůstat plodům naší práce přesahujícím propočty lidské efektivity.

P. F. Kufa

DÁ SE CELÝ ŽIVOT SHRNOUIT DO JEDNÉ VĚTY A UDĚLAT ZA NÍ TEČKU?

Dokumentární projekt *Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče Dobrá tečka* sbírá poselství lidí na sklonku života. Soubor videorozhovorů je umístěn na webu www.dobratecka.cz.

Hráč na hoboje, učitelka nebo horník v uranových dolech, ti všichni se ocitají v hospici a zamýšlejí se nad svým uplynulým životem. Jak svůj čas prožili? Udělali by něco jinak? Vědí, že do smrti jim zbývá několik dnů či týdnů, a mají čas se ohlédnout zpět.

Kolikrát v životě přemýšlíme o jeho konci? Ošetřovatelé a lékaři z hospiců jsou přesvědčeni, že okamžiky před smrtí jsou neopakovatelné a zásadní, jak pro umírajícího, tak pro jeho rodinu. Každého z nás čeká setkání se smrtí a poselství lidí z hospiců nás tak mohou silně zasáhnout. „Prožít bych chtěl ještě jednu velkou lásku,“ říká 3 měsíce před smrtí profesor Karel F. Umírající lidé totiž nečekají pouze na smrt, i oni

mají ještě přání... Hospic je až do poslední chvíle o životě, a ten může být hezcí a delší, než čekáme. V hospici zůstává člověk svébytnou osobností, která má svá přání a své potřeby a zaslouží si úctu.

Věnovat se tématu smrti a umírání může proměnit náš předchozí i budoucí život. Jak shrnuje pan Karel: „Smíření se smrtí pro mě znamená nabrat směr ke všemu dobrému, co na světě je.“ Jedním ze způsobů důstojné péče o umírající je hospic. Jak uvádí prezident Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče, PhDr. Robert Huneš: „Hospic je poděkováním společnosti člověku za jeho život.“ S tím se také ztotožňuje studio DRUŽINA, které projekt a osvětovou kampaň vytvořilo.

Charita Ostrava se svými službami Hospic sv. Lukáše a Mobilní hospic sv. Krystofa je členem Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče.

ŽIVOTOSPRAVA, STRES NEBO VELKÁ ZÁTĚŽ MOHOU SPUSTIT PSYCHIATRICKÉ ONEMOCNĚNÍ

V předjaří letošního roku proběhla beseda s českým psychiatrem, spisovatelem, scénáristou a dramaturgem MUDr. Janem Cimickým, CSc., v Charitním středisku Gabriel – komunitním centru pro seniory. Přestože se témata vztahovala především k autorově nové detektivní knize „Téměř jasný případ“, v rozhovoru jsme se s panem doktorem zabývali otázkami týkajícími se lidské duše a jejích onemocnění.

■ **Je dostatečně regulováno množství léků podávaných psychiatrickým lékařem nemocným lidem – není jich někdy zbytečně moc (navyšování léků)?**

Problém činí především polypragmazio v podávání léků, kdy se některé léky překrývají a některé doplňují. Některý typ lékaře nasazuje léky ve vysoké dávce a zde hrozí nebezpečí, že pacient bude utlumen, jiný lékař začíná s nízkými dávkami a postupně stoupá až do očekávaného efektu. Jiná regulace neexistuje. Může však nastat kontraindikace, pokud nově nasazený lék nevhodně reaguje s jiným podávaným lékem. Vysazení léku může vyvolat návrat k původním příznakům a v tom případě se celá terapie ocitá opět na začátku.

■ **Jde ovlivnit dědičnost psychiatrického onemocnění (životospráva, psychohygienu, stres)?**

Dědičnost má jasná pravidla, která určuje genetik. U psychiatrických onemocnění je většinou dědičnost sporná, vyjma schizofrenie, kde se obvykle uznává, tzv. schizofrenogenní matka (nosička tohoto onemocnění) a dědičnost byla konstatována u jednovaječných dvojčat. Jiná situace je ovšem ve vyvolání skryté vloh. Podle statistik se schizofrenie v populaci objevuje v jednom procentu, z praxe víme, že nepropuká u všech těchto jedinců. Životospráva, psychohygienu, stres, velká zátěž, tělesné onemocnění a jiné, mohou proces psychiatrického onemocnění spustit. Někdy se tak stává i v souvislosti s podceňovaným chřipkovým onemocněním.

■ **Může se psychóza, která se začala objevovat po úmrtí v rodině – následkem**

potlačení citového výlevu, změnit ve schizofrenii, a jak se projeví, že to už není jen psychóza, ale schizofrenie?

Musíme si ujasnit „Co je psychóza?“. V psychiatrii tak označujeme schizofrenii, parafrenii, epileptickou psychózu. Pokud se schizofrenie objevuje po úmrtí v rodině, je pravděpodobné, že zde již existovala v latentní formě a emotivní šok ji probudil.

■ **Jak lze pracovat v rámci sociální služby domov se zvláštním režimem s osobou se schizofrenií – aktivity, motivace?**

Je třeba stabilizovat poruchy myšlení, zklidnit paranoidní a emotivní projevy a zároveň s tím zařazovat pacienta do vhodných

aktivit. Mezi ně řadíme relaxační terapie, biblioterapii, ergoterapii, velmi dobře funguje balneoterapie a vodoléčba. Tedy vše podle možností, které může domov se zvláštním režimem nabídnout. Toto je podstatné pro zachování komunikačních, ale i manuálních dovedností.

■ **Lze poznat, jestli se klient chová tak, jak se chová, vlivem nemoci (zneužívání, agresivita, vulgarismy), nebo si je naopak svého chování vědom. Nolik jsou schopni lidé s duševním onemocněním kalkulovat?**

Pokud nemoc ovlivňuje pacientovo chování, projevuje se to nezvladatelnými afekty, u schizofrenie to může být agresivita, vulgarismy. Ale je to projev, který obvykle není nemocný schopen potlačit. Ve stádiu remise může nemocný ze svého onemocnění získávat sekundární zisk (např. svalovat aktuální reakce a chování na onemocnění). Zda je to vlivem nemoci či kalkulace, musí posoudit odborník.



BLAHOPŘEJEME

VÝROČÍ ZAMĚSTNANCŮ CHARITY OSTRAVA – DUBEN AŽ ČERVEN 2017

ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Caha Aleš, ThLic.
Čechová Pavla
Dzurková Renata
Filová Anna
Holubová Jarmila
Hrubá Jana

Chodilová Alexandra
Imrich Milan
Kubesová Kamila
Kubíková Renata
Nenza Zbyněk, Bc.
Pavelková Libuše

Plaček Jiří
Svěch Jan
Šindlerová Blanka, DiS.
Zapletalíková Soňa
Životská Lenka, Bc.

PRACOVNÍ VÝROČÍ

5 let

Jarešová Libuše, Mgr.
Jeřínková Kamila
Kavalová Zdeňka
Říšková Jarmila

5 let

Staniševská Hana

15 let

Čerbáková Ivana
Kudliková Marta
Müller Jiří
Volfová Zdeňka

10 let

Kvapilová Věra

Všem oslavencům přejeme hodně zdraví, štěstí, úspěchů a Božího požehnání.

Charita Ostrava v číslech k 30. 6. 2017: **262** zaměstnanců, **69** zaměstnanců s dohodou o pracích konaných mimo pracovní poměr

PAVEL ŠPORCL, JANÁČKŮV KOMORNÍ ORCHESTR, PETR BENDE

Koncert Charity Ostrava „Sešli se, aby pomohli...“ – na podporu Charitního domu sv. Zdislavy – azylového domu pro matky s dětmi proběhne **21. 9. 2017** od 19 h v Divadle A. Dvořáka v Ostravě. Vystoupí **Pavel Šporcl, Janáčkův komorní orchestr** a **Petr Bende**. Předprodej vstupenek v systému Národního divadla moravskoslezského a sítí Ostravského informačního servisu od 25. 8. 2017.

Koncert odvysílá v neděli 24. 9. 2017 od 20:00 h TV NOE.



PARTNEŘI CHARITY OSTRAVA

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje, Evropské unie, Programu švýcarsko-české spolupráce a dalších donátorů.

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský kraj



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Ing. Petr Malota, Justina Murinová, Jana Mužíková, Vendula Podhorská

ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice, pro vlastní potřebu. Datum vydání 30. 6. 2017, náklad 1000 ks, neprodejné. Registrace: MK ČR E14375 • Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, PhDr. Marie Monšportová • Jazyková korektura: Mgr. Věra Ptáčnicková • Grafický návrh: Petr Fajkoš, Sazba: Repronis s. r. o. • Tisk: Czech print center a. s., Odpovědný redaktor: Ing. Dalibor Kraut, tel.: 596 787 691, e-mail: dalibor.kraut@charita.cz • www.ostrava.charita.cz