



ČTVRTLETNÍK

Charity Ostrava

Duben - Červen 2003

②



Financováno z programu PHARE Evropské unie

AKTUÁLNĚ

Francouzské stážistky v Charitě Ostrava

Na Charitě Ostrava jsme přivítali vzácnou návštěvu, a to dvě francouzské stážistky Solen a Maude, které jsou studentkami vyšší odborné školy sociální. Ostravu navštívily rámci připravovaných česko-francouzských dnů, které se již několik let takto organizují.

V Ostravě byly tři týdny, a to od 26. května do 13. června 2003. Během své stáže navštívily Středisko dětí a mládeže M.

Magone, Charitní sociálně právní poradnu a poradnu pro ženy a dívky, Charitní dům sv. Zdislavy a Charitní

dům sv. Františka. Dále navštívily odbor sociálních věcí a zdravotnictví MMO, oddělení sociální prevence, a to konkrétně oddělení kurátorů a Centrum



včasné intervence.

Jeden den své odborné stáže věnovaly účasti na Kulatém stole, pořádaném

Charitou Ostrava v rámci projektu profesionalizace managementu, systému řízení a poskytování služeb Charity Ostrava pro zástupce nestátních neziskových organizací a MMO.

Myslím, že se stáž vydařila k oboustrannému obohacení. Ještě bych chtěla na tomto místě poděkovat všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na jejím hladkém průběhu.

A jak to konkrétně vypadalo na jednotlivých střediscích? Tady je zpráva o stáži v charitní poradně.

M. Monsportová

FRANCOUZKA SOLEN V CHARITNÍ PORADNĚ

Na konci května nám tři dny v charitní poradně zpestřila návštěva francouzské studentky Solen Guelou z vyšší odborné sociální školy. V úterý jsme jí představily koncepci a chod samotné poradny a odpovídaly na všechny možné dotazy týkající se klientů a sociálních služeb. Zároveň jsme se dozvěděly spoustu užitečných informací o sociální síti ve Francii. Středa byla ve

znamení seznámení se s Centrem sv. Kláry ve Hrabyni. Solen absolvovala krátkou exkurzi, při které si mohla prohlédnout celé zařízení a ve zbývajícím čase se mezi ní a ostatními členy centra rozběhla diskuse na téma Evropská Unie a s tím možnosti spojené pro handicapované občany. Pátek, poslední den, byl jistě dnem odpočinkovým. Solen se zapojila do mateř-

ského centra a popovídala si u čaje a sušenek s maminkami o životě žen na mateřské dovolené. Program byl značně zpestřený příjemnou hudbou a všudypobíhajícími ratolestmi.

Velký dík patří nejen naší stážistce, ale rovněž její věrné průvodkyni, překladatelce Michaele, bez které by se tato akce nebyla zdařila.

M. Mališová

CHARITA OSTRAVA PŘÍSPÍVÁ KE ZVYŠOVÁNÍ PROFESIONALITY NNO

Monitorovací návštěva projektu Phare 2001



Charita Ostrava se v rámci Dobrovolnického hnutí - ve spolupráci s Národním dobrovolnickým centrem HES-TIA Praha - zapojila do projektu Phare 2000 „Zvyšování profesionality nevládních neziskových organizací v oblasti dobrovolnictví“. Cílem tohoto projektu bylo zvýšit profesionalitu práce s dobrovolníky v těch nevládních neziskových organizacích, které již v oblasti dobrovolnického hnutí začaly pracovat, anebo mají zájem systematicky spolupracovat s dobrovolníky tak, aby se dobrovolnictví stalo nedílnou součástí činnosti jejich organizace.

Hlavními aktivitami projektu, který probíhal od srpna 2002 do května 2003, byl cyklus přednášek, konzultací a seminářů, vedených odborně vyškolenými lektory Charity Ostrava, jako regionálního realizátora projektu. Přednášky a semináře byly zaměřeny především na zvyšování profesionality v oblasti dobrovolnic-

tví, na oblast základních principů dobrovolnictví v NNO, jako i na supervize a evalu-ační testy pro koordinátory dobrovolníků organizací, které na realizaci projektu spolupracovaly. V rámci realizace projektu spolupracovala Charita Ostrava s dvanácti nevládními neziskovými organizacemi a také s Nemocnicí Blahoslavené Marie Antoníny v Ostravě-Vítkovicích.

Závěrečné setkání účastníků projektu se uskutečnilo na posledním, čtvrtém semináři dne 28. května 2003. Dobrá vzájemná spolupráce a spokojenost účastníků s realizací projektu byla důkazem toho, že mnohé NNO mají zájem o dobrovolnictví jako součást svého komplexního programu. Úspěšnost projektu znamená pozitivní výsledek nejenom pro jeho účastníky, ale především pro klienty, kterým poskytujeme potřebné a nezbytné služby.

V pátek 6. června 2003 odpodle NROS—implementační agentura pro projekty EU uskutečnila monitorovací návštěvu projektu Profesionalizace managementu, systému řízení a poskytování služeb Charity Ostrava. Jejím cílem bylo získat informace o stavu realizace projektu z hlediska uskutečňování cílů a záměrů projektu, naplňování časového harmonogramu akcí i podrobností týkajících se čerpání finančních prostředků a zajištění navrženého spolufinancování.

Tento projekt je zatím úspěšně realizován. V současné době pokračuje navázaná spolupráce s nezávislými neziskovými organizacemi působícími v ostravském regionu, které jsou poskytovateli sociálních služeb, i s Magistrátem města Ostravy, v rámci tzv. Kulatých stolů. Připravujeme rovněž studijní cestu do Rakouska, do Diecézní charity Linz, která je naší zahraniční spolupracující organizací. Na programu stáží vedoucích pracovníků Charity Ostrava budou témata: Organizační struktura, Strategická situace a strategický plán, Financování, Fundraising a komunikace, Personální management a personální rozvoj, Kvalitativní management a další.

Těmito tématy se v rámci projektu Profesionalizace managementu, systému řízení a poskytování služeb zabývá nyní intenzivně také vedení Charity Ostrava. Přičemž jedním z hlavních cílů projektu je zajištění dlouhodobé stability a životaschopnosti a příprava organizace na vstup České republiky do Evropské unie.

E. Teicherová

H. Breníková

TAKÉ SE STYDÍTE POMOCI ČLOVĚKU S HANDICAPEM?

Třeba máte dobrou vůli, vidíte-li, že člověk s hůlkou nebo na vozíčku nemůže přejít silnici, obtížně se obléká. Uvažujete, jestli vaše pomoc bude přijata s povděkem, nebo ten člověk chce zůstat samostatný a nabídkou pomoci ho urazíte.

Lidé s handicapem mají s pomocí dobré i špatné zkušenosti. Někdy však ochotný pomocník způsobí spíše potíže. O tom se jednou při společném setkání bavili lidé zdraví a handicapovaní.

Malý příklad: Nevidomý člověk stojí v tramvaji. Sedící mladík mu se slovy „posadte se“ ochotně uvolní místo a ukazuje směrem k sedadlu!

Pán na vozíčku si zrovna z auta pracně vysoukal vozík a chystá se na něj přesednout. Ochotný kolemjdoucí dá vozík rychle zpět do auta, s úsměvem zabouchne dveře a ukazuje řidiči, že může odjet! Při semináři sedí nad pohoštěním muž s pahýlky místo rukou. Ostatní jedí, ale je jim nepřijemné, že jejich kolega jíst nemůže. Jak by ho ale krmili? Pořadatel mu donese baliček s jídlem s tím, že si ho má sníst doma, aby mu nebylo při jídle na veřejnosti trapně! Neslyšící člověk, který odezírá, se ptá na cestu. Dívka se otočí ve směru, kterým by se měl dát, a vysvětluje mu cestu. Tazatel však neví, co povídá–nevidí jí totiž do tváře!

Jak účinně pomáhat, předvedli tehdy sami lidé s handicapem. Stačilo málo–před-

stavit si sebe sama na jejich místě. Uvědomit si, co vidí, slyší, kam dosáhnou. Všechny to zajímalo, je však jasné, že se nemůžeme seznámit s každým postižením.

My lidé ale máme jeden zázračný prostředek k dorozumění–řeč. Postačí zeptat se, jestli člověk potřebuje pomoc, a vyzvat ho, ať nás sám vede–instruuje. Nemusíme se za projevený zájem stydět, tak jak se nemusí postižený stydět za svůj handicap. Ten z něj

nedělá člověka lepšího ani horšího.

Co ale, když řeč nestačí k dorozumění? Pak existuje ještě jeden prostředek–a to je řeč těla–neverbální projev. Otočením k člověku, nakloněním se, posunkem dáme najevo, že jsme ochotni poskytnout pomoc.

A jaký je ten nejkrásnější dorozumívací prostředek? Je to lidský úsměv.

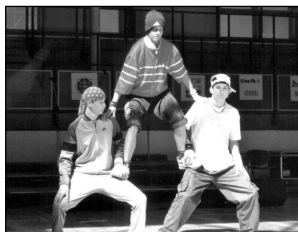
Mgr. Luisa Benedíková



TVRDÁ DŘINA SE VYPLÁČÍ

V sobotu 17. května 2003 čekal sedm kluků, tanečníků z našeho Klubu, hodně těžký úkol – reprezentovat naše Středisko dětí a mládeže v prestižní soutěži dětských tanečních amatérských souborů „Hlučinský talent 2003“. Konkurence byla opravdu velká. Některé soutěžící soubory dokonce reprezentují i Českou republiku na mezinárodních soutěžích a většina z nich trénuje více let.

Naši kluci z tanečních skupin Danger breakers a Elektrick monsters trénují něco málo přes rok. Dali se na opravdový boj, aby dokázali, že i na Charitě máme šikovné tanečníky. Break-dance a electro boogie, které kluci předvedli, jsou velmi náročné taneční styly a vyžadují do-



brou fyzickou kondici. Ale tvrdá dřina se opravdu vyplácí!, říkali jsme si, když na jevišti kluci přebírali ocenění za 2. a 3. místo v nejsilnější kategorii. Je to obrovský úspěch, protože při tak silné konkurenci jsme s tím opravdu nepočítali!

S elánem do dalších tréninků a soutěží jsme plní dojmu odcházeli zpátky na Dubinu...

E. Vavříčková

Co je v Krnově nového?

U nás na Salvatoru už je sezóna v plném proudu. Během posledních měsíců navštívili středisko lidé se zdravotním postižením z různých koutů republiky - jednak z blízké Opavy, ale také z Ostravy, Zlína, Brna, Prahy, dokonce i z Plzně. Většina z nich využila služeb Charitního domu v rámci rekondičního pobytu, někteří přijeli také na individuální rekreaci.

Kromě masáží, vodní rehabilitace a dalších aktivit, je nyní díky slunečným dnům možné posedět za zahradě a pokochat se přírodou, výhledem na Praděd či město Krnov. Občas se večer k vůni rozkvetlých azalek přidá také vůně špekáčků.

V minulém měsíci na Salvatoru již dvakrát proběhla přednáška o Evropské unii, se zaměřením na

skupiny sociálně potřebných občanů. V blízké budoucnosti by to měla být např. přednáška se sociálně právní tematikou a další.

Vzhledem k tomu, že ne v každém termínu se naplní celá kapacita domu, můžeme občanům se zdravotním postižením nabídnout možnost využít našeho bezbariérového střediska také k individuálním rekreačním. Je tady krásně. Přijedte a uvidíte!

K. Surovková



BAMBIRIÁDA 2003

Poslední květnový víkend žila Ostrava, stejně jako řada dalších měst našeho regionu, Bambiriádou – přehlídkou organizací a občanských sdružení, jejichž hlavním smyslem a posláním je vytvářet a nabízet možnosti smysluplného využití volného času dětem a mládeži. Již potřetí se jí aktivně zúčastnilo i naše Středisko dětí a mládeže Michala Magone. V příjemných moderních prostorách krytého zimního stadionu v Ostravě-Porubě prezentovalo bohatou nabídku svých aktivit a čin-



ností, pochlubilo se svými úspěchy v regionálních i republikových soutěžích a turnajích.

S velkým ohlasem se setkala pódiová vystoupení našich breakerů – mladých nadšenců, kteří doslova žijí moderním tancem a věnují mu převážnou část svého volného času, úspěch mělo i vystoupení pěveckého sboru Kuřata, který za doprovodu kytary obohatil program o nejnámější písničky z oblíbených filmových pohádek. Bez povšimnutí návštěvníků nezůstalo ani vystoupení romské hudební skupiny ČAVES, která obecenstvo zaujala svými nezaměnitelnými melodiemi a rytmem. Ostravská Bambiriáda umožnila zábavnou formou dětem i jejich rodičům poznat a orientovat se v široké a pestré nabídce různorodých volnočasových aktivit. Všichni se mohli přesvědčit, že i na sídlišťích mohou děti a mladí lidé trávit svůj volný čas zajímavě, aktivně a nekonzumně.

Z. Volfová

DEN DĚTÍ NA STŘEDISKU SV. ZDISLAVY

Oslavy dětského dne v CHD sv. Zdislavy proběhly za krásného slunečného počasí, za účasti všech maminek a především dětí, kterým celý den patřil. Již od rána poutal pozornost všech velký plakát, který zval k řadě soutěží, her, odměn a malému překvapení na závěr. Díky tomu byly děti plně očekávání, rády pomohly vše připravovat a velmi se na chystaný program těšily.

V časném odpolední celá akce propukla. Na děti čekalo mnoho soutěží jako skákání v pytli, přes švihadlo, házení balónem, koulení kuželek, slalom na koloběžce a řada dalších. Se všemi překážkami si děti bravurně poradily, a to jak školáci, tak i nejmenší batolata. Za každou disciplínu byly děti samozřejmě sladce odměněny.

Po malém občerstvení všech na načerpání nových sil, se děti s chutí vrhly na ono slibované překvapení. Každé z dětí mělo za úkol najít v centru naší zahrady svého zajíčka, který v sobě skrýval sladké překvapení. Tento úkol byl splněn nejrychleji a s největší odevzouvou.

Celému odpolední vládla příjemná a soutěživá nálada, děti nastupovaly do každé soutěže s chutí a radostí sobě vlastní. Také maminky svým dětem fandily a halasně je při každé soutěži povzbuzovaly.

A. Stuchlá



JEDNO NÁDHERNÉ KVĚTNOVÉ ODPOLEDNE VE STR. SV. VERONIKY

K příležitosti Svátku matek navštívili naše obyvatelé studenti z Filozofické fakulty Ostravské univerzity, kteří u nás byli nedávno na exkurzi. Se svými žáky nacvičili pásmo českých písniček a skladeb a přijeli našim klientkám popřát k Svátku matek. Protože bylo nádherné počasí, mohl se koncert uskutečnit na terase.

Žáci hráli krásně, dokonce i písničky z šedesátých let, a kdo chtěl, mohl si také zazpívat. Líbivé tóny se nesly Paskovem a přilákaly i několik místních dětí, které s nosíky přilepenými na sloupech terasy pozorně

poslouchaly. Naši nemocní na to dodnes vzpomínají a velice si váží toho, že studentům stálo za to, aby pro ně obětovali svůj volný čas, nacvičili s dětmi skladby a přijeli jim zpříjemnit nejen to jedno odpoledne. Nemocní totiž budou ve vzpomínkách tento den prožívat ještě hodně dlouho. Nakonec každá žena dostala malý dárek, který vyrobily děti ze Základní umělecké školy v Ostravě-Zábřehu. Všem, kteří se do tohoto projektu zapojili, mnohokrát děkujeme i za naše klienty.

E. Lantová

Generální sekretář České katolické charity mluví o sobě i o Charitě Ostrava

Jestliže slyšíme jméno Ing. Jaroslav Kopřiva, vstoupí nám na mysl, že jeho jméno jsme slyšeli v souvislosti s Ministerstvem vnitra ČR, kde zastával místo jednoho z náměstků; mohli jsme jej vidět na předních místech kandidátky KDU-ČSL při volbách do Parlamentu ČR, i jako kandidáta na čelné funkce KDU-ČSL včetně té předsednické. Tento muž s bohatými zkušenostmi z politického života se stal před časem generálním sekretářem České katolické charity.

Využili jsme přítomnosti generálního sekretáře České katolické charity Ing. Jaroslava Kopřivy na jedné z tiskových konferencí a požádali jsme jej o rozhovor.

Pane generální sekretáři, jak jste zvládal svůj přechod z vysoké politiky k práci ve vedení České katolické charity?

V tom nevládním charitním světě má obrovskou výhodu to, že člověk vidí výsledky své práce velmi rychle. Vidí otevřené a zahajované projekty, vidí, jestli se mu podařilo

znásobit objem finančních prostředků pro zahraniční pomoc, což mám také na starosti. Poznává, jestli se podařilo otevřít nějaké další projekty v oblasti uprchlictví. Myslím, že každý člověk potřebuje k vyhodnocení své práce zpětnou vazbu, potřebuje cítit, že jeho práce je užitečná. Samozřejmě, politik může dokázat mnohem více, než otevřít jedno zařízení. Na druhou stranu často musí čekat



léta, než pocítí nějaké uspokojení nad svou prací. Může se také dočkat, že jeho snažení nic nepřinese, protože je přehlasován, když nesehnal potřebnou podporu pro ty dobré věci, které chtěl prosazovat.

Jak se z toho svého komplexního pohledu na činnost Charity vůbec díváte na činnost Charity Ostrava?

Ostravská charita je velmi kvalitní součástí celé naší

národní sítě a jsem jí vděčný právě za takové ojedinělé projekty, s kterými přichází jako s novými. Její rozsah činnosti je velký, prakticky na úrovni některých diecézních charit. Dnes jsme zde mluvili o Centru svaté Kláry. Když jsem jej navštívil, zanechalo velký dojem. Ať již se jedná o knihovnu s internetem, duchovní, kulturně společenskou i sociální oblast, volnočasové aktivity a pod. Zejména hodnotím snahu o integraci obyvatel Rehabilitačního centra s obyvateli z okolí. Dlouhou dobu sleduji i činnost na Dubině. Jistě s uspokojením sleduji i jiné aktivity v Ostravě, jako je činnost Charity sv. Alexandra s jejími aktivitami v zahraničí. Ale i ty ostatní aktivity přímo Charity Ostrava jsou hodné obdivu. Samozřejmě, že národní sekretariát je zde od toho, aby se snažil pomáhat, aby upozornil na práci, kterou dělají jinde, aby pomohl zajistit finanční prostředky, a případně aby zabezpečil spojení se zahraničím.

Děkuji za rozhovor a přeji vše dobré.

Mgr. Ing. M. Machálek

VY JEŠTĚ DBÁTE NA SVŮJ ZE VNĚJŠEK?

Reklama jedné automobilové firmy v touze prodat své vozy tvrdí, že je „nemoudré dbát o svůj zevnějšek, a přitom nejezdit v autech jejich značky, protože tato auta jsou bezpečná, a tak je možno vyhnout se nehodám, které činí vše ostatní jen zbytečným utrácením“. Ač zde nejde

o věci duchovní, ale o pouhopouhý obchod, autoři reklamy tentokrát brnkají na strunu lidské moudrosti a prozíravosti. Co je důležitější? Účes, tělesná kondice...? Anebo bezpečnost dopravního prostředku, který používám?

Blíží se prázdniny a s nimi i doba dovolených.

Budeme si chtít především odpočinout: od zaměstnání, od školy, někdy i od určitého okruhu lidí. Vše proto, abychom se do toho všeho zase vrátili. Návrat bude o to lepší, budu-li se vracet odpočatý, ale i něčím naplněn. A zde bych chtěl udělat prostor reklamě:

duchovní cvičení

sebekázeň
modlitba rozjímání
odvaha opustit
otevřenost vnuknutí Ducha svatého
setkání s Božím milosrdenstvím
pohnutí ve svědomí
konkrétní obrácení
KRISTUS

Je možné výše uvedené skutečnosti vkomponovat do reklamy? Jistě, že ne! Ba, bylo by to asi nemístné. Chci tedy poukázat na velmi osvědčený prostředek (ne dopravní), který nejen zaručuje bez-

pečnost, ale především otevírá nové možnosti, jak naplňovat své povolení. Jedná se o duchovní cvičení. Konají se, jsou v té či oné podobě, můžeme si je možná vytvořit i sami. Ptejme se a zají-

mejme se. A pak má smysl dbát o různé „drobnosti“ i „nedrobnosti“ našeho života.

Závěrem?

DBÁME NA SVÉ NITRO!

P. F. Kufa

V období dubna až června letošního roku se dožívají významných životních a pracovních výročí tito zaměstnanci:

**Petr Bernady
Jan Sýkora**

Do dalších let jim přejeme hodně zdraví, štěstí, pokoje a Božího požehnání.

vedení Charity Ostrava



„Všichni, kteří věnují s náležitou odpovědností svůj čas a své síly práci, mají mít také dostatek klidu a volného času.“

Gaudium et spes (67)

S nadcházejícím časem dovolených a prázdnin přejeme všem čtenářům Čtvrtletníku Charity Ostrava i jejich blízkým slunečné prožití letních dní, dostatek pohody a příležitostí k odpočinku i k načerpání nových sil.

vedení Charity Ostrava



FaiNet Systems, s.r.o.
www.pcinfo.cz
sponzor Charity Ostrava

ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 17,
703 00 Ostrava pro vlastní potřebu.

Registrace: MK ČR E 14375

Zodpovědná osoba: Helena Breníková

tel: 596 621 094, 596 787 691

e-mail: usv@charita.ostrava.cz,

náklad 1000 výtisků, neprodejné

**SPONZOR
INTERNETU**

**Grendel
PARTNER**