



Charita Ostrava, Kořenského 17, 703 00 Ostrava-Vítkovice, tel.: 596 621 094, bankovní účet: 196352520277/0100

# ČTVRTLETNÍK

## Charity Ostrava

### Leden – Březen 2008

①

## AKTUÁLNĚ

### Tři králové přinesli do Ostravy pokoj a milión potřebným lidem

Štědrost a otevřená srdce přívětivých dárců, kteří přispěli do tříkrálových pokladniček na území Ostravy a blízkého okolí, počátkem ledna vynesla celkem částku 1 082 694,50 Kč.

**Rozdělení výtěžku Tříkrálové sbírky 2008:**

Tříkrálová sbírka 2008	100 %	1 082 694,50 Kč
Charita Ostrava + Charita sv. Alexandra	65 %	703 751,50 Kč
<i>z toho: Hospic sv. Lukáše</i>		578 188,50 Kč
<i>sociální pomoc lidem v krizové situaci</i>		20 000,00 Kč
<i>Charita sv. Alexandra – chráněné dílny, human. aktivity</i>		105 563,00 Kč
Projekty Diecézní charity ostravsko-opavské	15 %	162 404,00 Kč
Zahraniční humanitární projekty Charity ČR	10 %	108 269,00 Kč
Sekretariát Charity ČR	5 %	54 135,00 Kč
Režie tříkrálové sbírky	5 %	54 135,00 Kč



„Všem účastníkům Tříkrálové sbírky – štědrým dárcům, koledníkům, organizátorům a všem dalším zúčastněným patří velké poděkování za jejich nezištnou pomoc lidem v nouzi.“

### Charita Ostrava slouží lidem v nouzi již 17 let

Charita Ostrava, která své služby nabízí již 17 let, připravila pro veřejnost na 14. a 15. února 2008 Dny otevřených dveří. Možností nahlédnout „pod pokličku“ pomoci lidem v nouzi využilo v rámci všech 21 sociálních, sociálně zdravotních a zdravotních služeb celkem 226 návštěvníků. Největší zájem byl o Hospic sv. Lukáše – specializované nestátní zdravotnické zařízení, které přijímá pacienty v terminálním stádiu života, převážně s onkologickou diagnózou. K dofinancování dosud nesplaceného Hospice sv. Lukáše významně přispěla letošní **Tříkrálová sbírka** částkou 570 tis. Kč.

Shrnutí významných událostí v Charitě Ostrava přinesla tisková konference uspořádaná pro zástupce médií 6. února 2008. V roce 2007 Charita Ostrava zprovoznila, za spolupráce se statutárním městem Ostravou a městským obvodem Ostrava-Jih, dvě nová zařízení. Od února 2007 nabízí **Charitní středisko Gabriel v Ostravě-Zábřehu** služby denního centra pro seniory a lidi zdravotně

postižené a také pestrou škálu aktivit komunitního centra pro seniory, včetně galerie G. **Hospic sv. Lukáše** s kapacitou 30 lůžek je v provozu od září 2007. Za tu dobu jeho specializovanou zdravotnickou péči využilo přes 70 pacientů a pro více než 50 pacientů byl posledním životním zastavením. „*Myslím si, že hospic je a bude pro Ostravu potřebným zařízením, a věřím, že se nám ho do června tohoto roku podaří dofinancovat,*“ říká Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava. Na poslední splátku za Hospic sv. Lukáše, jehož hodnota včetně vybavení činí 123,3 mil. Kč, schází Charitě Ostrava ještě 14,3 mil. Kč. Dlužnou částku za stavbu hospice snížila poskytnutým darem 2 mil. Kč Charita ČR. Vznik hospice byl významnou měrou podpořen zejména dotacemi statutárního města Ostravy, Ministerstva zdravotnictví ČR a mnoha dalších i mezinárodních donátorů. Pozemek ke stavbě hospice, v klidné lokalitě

*(Pokračování na následující straně)*

*(Pokračování z předchozí strany)*

na okraji města, poskytl městský obvod Ostrava-Jih, na jehož území v Ostravě-Výškovicích budova stojí.

V roce 2007 Charita Ostrava poskytla služby cca 4 000 uživatelům, kapacita zařízení pro seniory je 170 lůžek a dalších 110 lůžek pro osoby ohrožené sociálním vyloučením (včetně 12 startovacích bytů). V červnu 2007 jsme dle požadavku zákona č. 108/2006 Sb. dokončili náročnou registraci 19

sociálních služeb u Moravskoslezského kraje.

Hlavními úkoly pro stávající rok 2008 je dofinancování Hospice sv. Lukáše, příprava na rekonstrukci azylového domu pro osoby bez přístřeší a rozvoj spolupráce v rámci komunitního plánování se statutárním městem Ostrava, Moravskoslezským krajem a dalšími poskytovateli sociálních služeb v regionu.

*Ing. Dalibor Kraut, útvár pro vztahy s veřejností*

## Dotační řízení na rok 2008

Závěr roku patří pravidelně v Charitě Ostrava přípravám a podáváním žádostí o dotační podporu pro jednotlivé sociální, sociálně zdravotní a zdravotní služby, bez které by se provoz charitních zařízení neobešel. Pro ilustraci, běžný provozní rozpočet Charity Ostrava byl v roce 2007 tvořen z 18,4 % (13,8 mil. Kč) přiznanými dotacemi *statutárního města Ostrava*, dalších 19,2 % (14,4 mil. Kč) tvořily dotace *Ministerstva práce a sociálních věcí, Evropský sociální fond (ESF)* přispěl dalšími 1,6 % (1,2 mil. Kč), *Úřad práce* 0,89 % (669 tis. Kč), *Městský obvod Ostrava-Jih* 0,5 % (343 tis. Kč) a *Moravskoslezský kraj* 0,32 % (240 tis. Kč).

Příprava projektových žádostí, které připravují zejména vedoucí útvarů služeb sociální prevence

a služeb sociální péče ve spolupráci s ekonomem Charity Ostrava, a jejich schválení je pouhým začátkem. Každá dotace podléhá přísným pravidlům, monitorování průběhu, vyúčtování a následným kontrolám, což v praxi představuje také značné administrační úsilí.

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem jmenovaným veřejným institucím, které naše projekty z veřejných prostředků spolufinancují, za jejich přízeň a podporu, které si velmi vážíme. Získání dotačních prostředků je pro nás veřejným závazkem na straně jedné a vyjádřením důvěry a potvrzením smyslu a potřebnosti naší práce na straně druhé.

*vedení Charity Ostrava*

## Firmy podpořily naše aktivity

### Stora Enso Timber Ždírec

Společnost Stora Enso Timber Ždírec, s.r.o., je dceřinou součástí jednoho z lídrů globálního dřevozpracujícího průmyslu – finsko-švédského koncernu Stora Enso. Ždírecká pobočka Stora Enso, která vyrábí



dřevěné stavební komponenty pro stavbu domů, poskytla v rámci své firemní filantropie finanční dar 10 tis. Kč Charitnímu domu sv. Zdislavy pro matky s dětmi v tísni.

### K2 atmitec

Společnost K2 atmitec s.r.o. se sídlem v Ostravě, výrobce Informačního systému K2, označila rok 2007 za velmi úspěšný. Proto se, stejně jako v minulých letech, neopomněla o svůj úspěch podělit s okolím formou pomoci potřebným lidem. Společnost se rozhodla darovat

Charitě Ostrava 50 tis. Kč na zajištění provozu Hospice sv. Lukáše. „*Vedení společnosti věří, že tento obnos usnadní alespoň některým lidem jejich těžkou životní situaci a přinese jim více radosti a naděje do budoucna,*“ přiblížila za společnost K2 atmitec pohnutky k filantropii její marketingová ředitelka Ing. Jana Švardalová.

### Hospic jezdí s pick-upem od AUTO Heller

Pro provoz charitního Hospice sv. Lukáše je nezbytné auto s velkým přepravním prostorem. Právě takový vůz – VW Caddy Pick-up – hospici zapůjčila na několik měsíců ostravská společnost AUTO Heller. Díky zapůjčení vozu se nám podařilo snáze překonat náročné počáteční období zprovoznování tohoto nestátního zdravotnického zařízení.

*Všem firmám srdečně děkujeme za jejich podporu, které si velice vážíme. V předcházejícím období nás podpořili další donátoři, se kterými vás v budoucnu také seznámíme.*



# Po roce v dámském klubu charitního střediska Gabriel

Na 8. března 2007 jsem byla pozvána na první schůzku dámského klubu v nově otevřeném středisku Gabriel. Místnost se pomalu zaplňuje. Některé přichází se znají, většinou to jsou ženy zapojené do organizování Tříkrálové sbírky, ale i ženy z okolí, zvědavé na nabídku. Program by měl vyhovovat účastnicím, postupně by si je měly vytvářet samy. Domlouvají se zde termíny schůzek, ostatní se ukáže...

Rok na to – v únoru 2008, jsem požádána o povídání pro klub na téma Příprava na stárnutí a stáří, o hodnotách, které můžeme v této době svého života nacházet. Klubová místnost je vyzdobena výrobky členek. Výrobky jsem viděla i v Hospici sv. Lukáše. Ženy se vesele scházejí, zdraví se, chystají kávičko, čaj. Říkám si: „*Zaujme je, co jsem si připravila? Nebude debata spíše o těžkostech stáří? Možná berou klub jako příležitost ke stěžování si...*“ Končím jejich povídání, které doplňuji vlastními zkušenostmi, projevují velký zájem o materiály. Myslím, že by mohly optimistický přístup k životu rozdávat na všechny strany.

Domlouvá se společná návštěva divadla, výroba drobnůstek k Velikonocím. I těm méně aktivním, nejstarším, je tu zřejmě dobře. Posedí,

poslouchají, naslouchá se i jim.

Klub má svou vedoucí, paní Evu Teicherovou. Její vedení je nenápadné, inspirující, a tak mám pocit, že každá z žen ovlivňuje dění v klubu a určuje jeho směr. Cítím se tu velmi příjemně, hovor plyne – napadá mě přirovnání – jako bublající potůček. A teprve při odchodu mne napadlo se zeptat, jakže se ten dámský klub jmenuje? Velmi příhodně – Živá voda.

*Mgr. Luisa Benedtková*



## Hodnocení charitní poradny očima uživatelů

Každá sociální služba má své přednosti i specifika, každá má svou originalitu i hloubku. Poradenské služby jsou například specifické tím, že pracovníci dostávají velmi malou zpětnou vazbu od svých klientů o tom, jak jejich problémové situace dopadly. Je to tak správné, člověk má potřebu navštívit poradnu, pouze pokud jej něco trápí. Pokud se situace vyřeší, nemá důvod službu vyhledávat.

Proto, abychom v našem Charitním středisku poradenských a sociálních služeb měli jasnější představu o tom, jak jsou uživatelé s našimi službami (ne)spokojeni a nakolik jim pomáhají, pořádáme 2× do roka tzv. dotazníkové šetření. Je anonymní a dáváme v něm uživatelům prostor vyjádřit jejich hodnocení, potřeby i kritiku.

Poslední šetření proběhlo v měsících říjnu a listopadu 2007. Vyplněných dotazníků se nám vrátilo 35 a výsledky nás velmi potěšily a povzbudily. Rádi se o ně podělíme:

Dvacet tři lidí (tj. 66 %) uvedlo, že u nás našli pomoc, jakou očekávali. 7 lidí (tj. 20 %) ji

nalezlo převážně, 4 lidé (tj. 11 %) částečně a 1 člověk (tj. 3 %) neodpověděl.

Patnáct lidí (tj. 43 %) dokázalo pomocí našich služeb svou situaci vyřešit, 4 lidé (tj. 11 %) to dokázali částečně, 1 člověk (tj. 3 %) to nedokázal a 13 lidí (tj. 37 %) uvedlo, že řešení problému stále pokračuje. Převážná většina uživatelů (vždy v rozmezí asi 82–94 %) pak uvedla spokojenost s dostupností střediska, s časovou dostupností, s prostředím a vybavením střediska, se srozumitelností rad a informací, s obsahem a průběhem konzultace, s mírou pomoci, s odborností služeb i s přístupem poradkyně.

Na první pohled se může zdát, že realizace podobných šetření je jen další administrativní zátěž. Přiznám se však, že jsem byla překvapena, kolik radosti nám zjištěné údaje způsobily. Vždyť služby nabízíme kvůli potřebám lidí, kteří k nám přicházejí. Pokud jsou oni spokojeni a pomoc vnímají jako potřebnou, pak má naše práce smysl.

*Bc. Kateřina Pekárková  
vedoucí CHS poradenských a soc. služeb*

## Hospicovní dobrovolníci se zapojují do života v Hospici sv. Lukáše

Hospicovní dobrovolníci jsou nedílnou součástí týmu v Hospici sv. Lukáše. Doprovázejí umírající při jejich nelehké cestě a odchodu z pozemského života. Dobrovolníci nejen dopro-

vázejí hospicové pacienty, ale podílejí se také na tvorbě kulturního programu pro ně. Každých 14 dní se konají houslové koncerty. Naši pacienti si mohou individuálně vybrat své oblíbené skladby, které chtějí zahrát. Dobrovolníci se samozřejmě zapojují i do různých jiných činností. Starají se o kytky, chodí pacientům nakupovat a podílí se na dalších společenských aktivitách určených pacientům.

Chtěla bych všem dobrovolníkům poděkovat za jejich obětavou práci a ochotu podělit se s potřebnými lidmi o svůj čas, kterého je v dnešní době díky tlaku společnosti tak málo. Všem přeji hodně zdraví a sil při další spolupráci.

*Jana Camřilová, DiS.*

*koordinátorka Dobrovolnického hospicového hnutí*



## Rozšíření týmu v CHD sv. Alžběty a nový nápad

Od ledna je novým členem personálu CHD sv. Alžběty Jonáš. Je celý chlupatý, má dlouhé uši a vlezle, kam může. Jen pro upřesnění – nejedná se o extrémně chlupatého mužského člena ošetřovatelského týmu, je to králík! Náplní jeho práce je rozdávat radost a přinášet obyvatelům našeho domu nové podněty. Svě úkoly plní svědomitě a velice se mu to daří.

Obyvatelé našeho domu nám rádi ukazují fotky svých vnučat a pravnoučat a vyprávějí o nich. To nás přivedlo na nápad, že bychom mohli uspořádat **výstavu obrázků**, které nakreslili nejmladší rodinní příslušníci našich seniorů. Vernisáž výstavy plánujeme uskutečnit v průběhu měsíce dubna. Všichni jste srdečně zváni. Přesný termín včas upřesníme.

*Mgr. Jana Potribná & Alena Kovaříková, CHD sv. Alžběty*



## Masopustní rej v CHD sv. Alžběty

V CHD sv. Alžběty se 5. 2. 2008 konal masopustní rej. Zábava propukla již v dopoledních hodinách, kdy klaun s nevěstou navštěvovali naše obyvatele na pokojích a nabízel jim lahodné domácí pečivo. Ale kde se stala chyba? Někdo nám tady chyběl. Byl to medvěd! Utek! Snad se do příštího roku najde. I bez medvěda jsme se dobře bavili. Odpoledne jsme se sešli všichni v atriu u stolu s pohoštěním a k tanci hrál na harmoniku pan Nekvapil. Takže jsme si zazpívali a samozřejmě i zatančili. Je Vám líto, že jste se nezúčastnili!? Tak přijďte příští rok, třeba už budeme mít i medvěda.

*Monika Horováthová, CHD sv. Alžběty*



## Klubičko se mění a vylepšuje

Rok 2007 byl pro charitní rodičovské centrum Klubičko velmi náročný. Museli jsme řešit organizační změny, zejména zavedení permanentek, a tím i poplatků. Ukázalo se však, že změny jsou přínosem.

Největší radost nám dělá program pro nechoďící miminka, nad kterým jsme dlouho váhali. Skutečně se zpočátku zdálo, že tento blok nebude příliš využíván. Nyní však praská ve švech a zájem je obrovský. Velkou zásluhu na tom má také Mgr. Olga Večeřová, fyzioterapeutka a bobath terapeutka, která nám dělá, opravdu za charitní cenu, přednášky o manipulaci s miminky a jiných tématech, které maminky zajímají. Přednášky jsou hodně navštěvované a ohlasy na ně pozitivní. Velký zlom a krok kupředu přineslo pro maminky a děti také pořízení notebooku s dataprojektorem.

Od března 2008 připravujeme další organizační změnu, a tou jsou rezervace na cvičební bloky. Toto opatření vyplynulo z obrovského zájmu, který převyšuje možnou kapacitu dopoledních bloků. Věříme, že případné nepřijemnosti

vyplývající z nutnosti rezervace, vyvážíme vyšším komfortem.

Na závěr bych ráda poděkovala všem sponzorům a dobrovolníkům, kteří nás v roce 2007 podpořili, zejména pak Heleně Raškové, jednatelce firmy Demonta T, s. r. o. Díky jejich sponzorskému daru jsme mohli doplnit vybavení na řízené programy.

*Petra Hořínková, RC Klubičko*



## Maminky s dětmi v Andělské hoře - díl I.

Už podruhé jsme využili možnosti odjet s maminkami a dětmi z CHD sv. Zdislavy na čtyři dny do rekondičního střediska v Andělské hoře a navázat tak na velmi pozitivní zkušenost z minulého pobytu.

Přesto, že sychravé počasí na přelomu února a března nebylo ideální a nad maličkou horskou vesničkou se přehnal strach nahánějící víchřice Emma, barometr naší nálady vykazoval vysoké hodnoty.



Hned po příjezdu jsme se šli projít na Andělský vrch a druhý den jsme vyrazili do Staré Rudné na poníky. Z původně plánované půlhodinové vycházky se ale vlivem malého nedorozumění stal osmikilometrový výšlap, okořeněný silným větrem s mrholením, a pro některé maminky to byl také první tak dlouhý úsek v životě, který ušly pěšky. Děti to snažely mnohem lépe a desetiminutová jízda na poníku, prohlídka stájí s vysloužilými závodními koňmi i krmení poníků přinesenou mrkví pro ně byly dostatečnou odměnou. Snad jediným „negativním“ dopadem byla neplánovaně zvýšená spotřeba potravin po příchodu do střediska. Jo, jo, při zdravém pohybu na čerstvém horském vzduchu vytráví.

V příjemně vytočených pokojích a s plnými bříškami se brzy ozvalo první zívnutí a o chvíli později byly všechny děti v perinách. A maminky už jen rychle uklidily po večeři, nachystaly vaření na další den a naprosto netradičně nesedly k televizi, ale následovaly své děti do pelíšků. Dobrou noc.

*Yveta Kuklová, CHD sv. Zdislavy  
Příště: Tábory oheň v dešti*



V tomto čísle Čtvrtletníku představujeme vedoucí Bc. Věru Pražákovou, vedoucí Hospice Hospice sv. Lukáše a informujeme o jeho činnosti a podmínkách, ve kterých pacienti s hospicovou diagnózou žijí.

***Pani vedoucí, můžete čtenářům říci něco o sobě a o tom jak jste se dostala k této práci?***

Narodila jsem se v Ostravě, nyní žiji v Krásném Poli, jsem vdaná a mám dvě již dospělé děti. Po absolvování Střední zdravotní školy jsem pracovala 21 let v Městské nemocnici Ostrava na interně, interní JIP a pak na neurochirurgické JIP jako staniční sestra. Před několika lety jsem si doplnila vzdělání na Ostravské univerzitě bakalářským studiem v oboru Zdravotnický management – ošetrovatelská péče.

Pro práci v Charitě Ostrava jsem se rozhodla po svých osobních zkušenostech, kdy zemřela v nemocnici na onkologické onemocnění má sestra a po roce a půl také otec – ten již doma, v péči Mobilní hospicové jednotky Charity Ostrava.

Myšlenky a potřeba hospicové péče mi byly blízké již dříve a zmíněné osobní zkušenosti mne dovedly k rozhodnutí změnit působiště. Již dva roky vykonávám funkci vrchní sestry Charitní ošetrovatelské služby a Mobilní hospicové jednotky (MHJ) a od podzimu působím také jako vedoucí Hospice sv. Lukáše.

***Mohla byste podrobněji přiblížit hospic a mobilní hospicovou jednotku?***

Kapacita Hospice sv. Lukáše je 30 lůžek, 22 jednolůžkových pokojů a 4 dvoulůžkové pokoje. O pacienty pečují 12 zdravotních sester a momentálně 13 ošetrovatelů a ošetrovaterek. Chod zařízení zajišťují také správce, recepční, administrativní pracovníci, sociální pracovníci, koordinátor dobrovolnického hnutí a také kuchaři, pradelny a uklízečky. Všichni přispívají k pohodě našich pacientů, a za to jim patří velké poděkování.

Pacienti jsou přijímáni po schválení Žádosti o přijetí do hospice a podepsání Informovaného souhlasu. Jsou to pacienti, u kterých již byla ukončena aktivní léčba a těm poskytujeme léčbu symptomatickou – léčbu jejich obtíží – bolesti, dušnosti, zvracení atd. Snažíme se poskytovat celostní péči – uspokojovat jejich bio-psycho-sociální spirituální potřeby. Posláním našeho zařízení je zachovávat

lidskou důstojnost vždy a náš personál se snaží, aby se naši pacienti cítili jako doma. Pečují také o příbuzné během pobytu jejich blízkého u nás, ale také i po jeho odchodu.

MHJ samozřejmě funguje dál. Preferován je pobyt nemocného doma co nejdéle, avšak v případě potřeby je možno zajistit návštěvy zdravotních sester MHJ po domluvě s praktickým lékařem, který musí tuto péči schválit. Pomáhají jim zvládnout bolest, mohou podávat infuze, provádět převazy a jiné úkony, vedou s nemocnými rozhovory a také pečují o rodinné příslušníky – pomáhají jim zvládnout jejich většinou nelehkou situaci a podporují je. Podle potřeby je také možné domluvit výpomoc pracovníků pečovatelské služby, která je však hrazena přímo nemocným, nebo je možné domluvit návštěvu dobrovolníka. Za poplatek jsme také schopni zapůjčit různé přístroje a pomůcky k usnadnění péče – elektrické postele, koncentrátor kyslíku,

odsávačku, injekční dávkovače léků atd.

Pokud již rodina není schopna se o pacienta starat, není schopna zvládat některé jeho obtíže nebo nemá k tomu prostorové nebo časové podmínky, může být pacient umístěn v hospici. Někdy je pacient umístěn v hospici hned po propuštění z nemocnice nebo léčebny.

***Pobyt v hospici je časově omezený nebo trvalý? Z jakých prostředků je hrazen?***

Pro pacienty přijaté s hospicovou diagnózou je to většinou trvalý stav. Může se však stát, že se zdravotní stav pacienta zlepší a může být propuštěn do domácího ošetření a podle potřeby může být nabídnuta pomoc naší MHJ. Ostravský region má tu výhodu, že kromě hospice zde působí rovněž další dvě mobilní hospicové jednotky.

Pokud jde o financování provozu, přibližně polovinu nákladů hradí zdravotní pojišťovny, další náklady jsou financovány z příjmů uživatelů za fakultativní služby nezdravotnického charakteru. Při stanovení výše úhrad uživatele je zohledněna sociální situace plátce. Tyto příjmy však na zajištění



provozu nestačí, a proto oslovujeme také sponzory a donátory, jsme vděční za dary od drobných dárců.

Zdravotní pojišťovna dle smlouvy hraď také péči poskytovanou MHJ, avšak max. 3 jednohodinové návštěvy denně. Pokud je potřeba častější frekvence návštěv a delší doby, péče je samozřejmě poskytována, i když ji pojišťovna neuhradí.

### **Jak je to s lékařskou a duchovní péčí?**

Lékař je v hospici přítomen denně, odpoledne a v noci je péče zajištěna pohotovostní službou na telefonu a v případě potřeby lékař přijíždí. Celkem se na péči podílí 7 lékařů. Součástí našeho zařízení je také kaple, ve které se konají pravidelně mše svaté – ve středu a v pátek od 15.25 h (otec Vít Řehulka a otec

František Kufa). V neděli od 10.30 h slouží mši svatou otec Stanislav Zwyrtke, který je zároveň uživatelem našich sociálních služeb. Pacienti, kteří nemohou přijít do kaple sami, mohou být dopraveni na vozičku nebo také na lůžku. Duchovního lze kontaktovat kdykoli dle přání nemocného. V hospici působí také pastorační asistent paní Eliška Lantová a přímo na oddělení působí sestra Bernadeta z řeholní společnosti Dobrého pastýře. Pracují zde další tři řeholní sestry a dvě řeholní sestry také v MHJ. O personál duchovně pečuje otec Václav Tomiczek. Důležitou součástí naší péče je také doprovázení umírajících v posledních chvílích jejich života, a to také modlitbou. Externě dochází také psycholožka.

*Za rozhovor poděkoval M. Machálek*

## **Povznesení a ponížení (zamyšlení velikonoční)**

Nedávno jsem se zúčastnil rodinné oslavy. Nebyla ničím výjimečná, a kromě dobrého jídla je při takových příležitostech možnost k pobavení a mnoha rozhovorům. A když se pak utvořily různé skupinky, tak bylo zajímavé, jak v určitých momentech převládalo probírání toho, co se včera odvíšalo v televizi. Většinou se zdůrazňovalo to negativní. Ve finále těchto hovorů bylo pak souhlasné zanedávání si. No, tím se ještě nikomu přímo neublížilo, ale také těžko kdo byl povznesen na duchu. Horší bylo, když se jedné paní začalo dařit vnášet témata kritická vůči osobám, které seděly v dané chvíli u jiného stolu. Bohužel i v tom se jí dařilo.

Asi během několika dalších dnů jsem pak prošel ještě dvakrát podobnou situací: mezi lidmi převládá chuť si ponadávat, pomluvit, potěšit se cizím neštěstím. Musel jsem si říci velmi razantně: A dos! Sám bych naletěl oně bludné životní filozofii, že přežít se dá nejlépe tak, že zazáříme na temném pozadí chyb a neúspěchu těch druhých. Prvním příznakem pak právě je, že si v sobě necháme převládnout pocit zklamání z těch okolo sebe. A to je vlastně ono opravdové ponížení. Plácát se

v blátě negativ, a když náhodou jde kolem někdo „čistý“, tak se snažit mu toho blátíčka trochu nadělit. Člověk by měl pak chuť utéci. Dá se utéci ke knihám, k koňičku, k pivu, k jiným lidem... Ale co pak?



Velikonoční události nás mohou povzbudit v první řadě k opravdovému životu a potažmo i k dobrému a spravedlivému žití. Zjistíme, že k životu sice patří i „bláto“ a že není nutné ze života utíkat. Že i ten život, který je opravdu těžký, se dá unést. A dokonce nejen unést, ale utvářet jej k obrazu Božímu. Ukřižovaný a Zmrtvýchvstalý je esenci onoho života v celé jeho pravdě. Vzpomeňme na Ježíšův rozhovor se Samaritánkou. Je zde to jedinečné uchopení lidského života s jeho radostmi i strastmi. Ta žena, když vidí svůj život v celé pravdě, tak ani nejásá, ani se nehroučí. Děje se však zásadní věc: je osvobozená od duchovní slepoty, krátkozrakosti a pýchy. A pak dokáže vidět život ne naivně, ale spravedlivě. Dokáže být zarmoucená, ale ne zhrzená. Dokáže být radostná, ale ne bezohledně jásová. Je doopravdy povznesená!

*k.u.f.a.*



## VÝZNAMNÁ VÝROČÍ NAŠICH SPOLUPRACOVNÍKŮ V OBDOBÍ LEDNA AŽ BŘEZEN ROKU 2008

### ŽIVOTNÍ VÝROČÍ

Alexandra Čubová  
Roman Doležilek  
Bernadeta Mary Fernando  
Milena Maleňáková

Petr Milkovič  
Jiří Müller  
Anna Pelikánová  
Lenka Slunéčková

Valentin Starý  
Jana Tichopadová  
Zdeňka Volfová  
Šárka Zvardoňová

### PRACOVNÍ VÝROČÍ

Bc. Kateřina Pekárková  
Božena Lukavská

Petr Jícha  
Dana Jarošová

Věra Krejčí

Aktuální počet zaměstnanců v Charitě Ostrava k 29. 2. 2008: 222



*Někdy se zdá bezpečnější držet se staré  
vyšlapané cesty, být součástí davu. Ale ne-  
existuje cesta pro všechny, protože každý člo-  
věk je obdarován jedinečnými schopnostmi.  
John Powell*

**Do dalších let přejeme oslavencům hodně  
zdraví, štěstí, pracovních  
i životních úspěchů a Božího požehnání**

Čtenářům Čtvrtletníku přejeme  
Velikonoční období prožité v naději  
a duchovním rozjímání!

*(redakce)*



### Dofinancování stavby Hospice sv. Lukáše můžete podpořit dárcovskou SMS.

Stačí napsat zprávu ve tvaru: **DMS HOSPICLUKAS**  
a poslat na číslo **87777** Cena DMS je 30 Kč.

Číslo sbírkového konta na dofinancování stavby je:  
**5050277/0100** (KB Ostrava).



**Charita pomáhá, pomáhejte s námi... Děkujeme... Charita Ostrava**



LIBREX, spol. s r.o.  
sponzor Charity Ostrava

### ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava,  
Kořenského 17, 703 00 Ostrava-Vítkovice,  
pro vlastní potřebu nákladem 1000 ks,  
neprodejné. Registrace: MK ČR E14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek,  
P. František Kufa, Mgr. Marie Monsportová,  
Zodpovědná osoba: Ing. Dalibor Kraut  
tel.: 596 787 691, e-mail: dalibor.kraut@caritas.cz,  
www.ostrava.caritas.cz

