



# ČTVRTLETNÍK

## Charity Ostrava

### Leden–Březen 2007

①

#### AKTUÁLNĚ

## Nové služby pro seniory a rodiče v Ostravě-Zábřehu

Ve spolupráci městského obvodu Ostrava-Jih a Charity Ostrava vznikly od března 2007 nové možnosti využití času pro seniory a rodiče s dětmi. Zcela nový objekt G – centra na ul. Čtjkovova 40a v Ostravě-Zábřehu za 46 mil. Kč vybudoval městský obvod Ostrava-Jih a nabídl ho k provozování komerčních a nekomerčních aktivit. Charita Ostrava zde provozuje Charitní středisko Gabriel, kde nabízí služby Denního centra pro seniory, klubu seniorů a rodičovského centra Klubíčko. Slavnostní otevření nového objektu proběhlo 1. 2. 2007 za účasti ostravského primátora Ing. Petra Kajnara, starosty městského obvodu Ostrava-Jih Mgr. Otakara Veřovského, biskupa ostravsko-opavského Mons. Františka Václava Lobkowicze a dalších osobností.

Denní centrum pro seniory zajiřtuje komplexní péči směřující k zajiřtění soběstačnosti a nezávislosti jednotlivých klientů. Jsou zde poskytovány aktivizační programy, pečovatelské služby, strava a také pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů. V programu Denního centra je například trénování paměti, malování, ergoterapeutická cvičení, arteterapie, společenské hry, besedy, oslavy narozenin a svátků atd. „Program střediska a jeho služby bude zajiřřován třemi geriatrickými pracovnicemi,“ upřesnila personální obsazení Mgr. Marie MonSPORTOVÁ, vedoucí útvaru sociálně zdravotních služeb Charity Ostrava.

Klub seniorů nabízí v příjemných prostorách střediska Gabriel příležitost k setkávání u šálku čaje či kávy. Členem se můžou stát všichni senioři nebo seniorky, kteří mají zájem účastnit se kulturního, společenského a duchovního života. „Středisko je vybaveno také třemi počítači s připojením k internetu, aby naši klienti mohli být v kontaktu se současnými komunikačními prostředky,“ přibližuje zařízení Jana Paseková, koordinátorka střediska Gabriel.

Smyslem existence rodičovského centra je přinést rodičům na mateřské dovolené možnost trávit čas ve společnosti dalších rodičů a dětí předškolního věku. „V centru probíhají tvořivé programy jako malba na sklo, výroba dekorací, řití atd. Zatímco si děti budou



společně hrát, mohou se maminky učit tvořit hezké věci,“ konkretizuje aktivity Petra Hořínková, která podobné centrum Charity Ostrava vede v Ostravě-Bělském lese. Přesnější program aktivit Klubu seniorů a rozpis tvořivých dnů v Rodičovském centru je dostupný na webu Charity Ostrava [www.ostrava.caritas.cz](http://www.ostrava.caritas.cz).

Ve spolupráci s občanským sdružením Anima funguje v rámci střediska Gabriel také jídelna Klub Kafe Ostrava, kde probíhá pracovní

*(Pokračování na straně 2)*

## Vzniklo nové Charitní středisko Gabriel

(Pokračování ze strany 1)

a sociální rehabilitace duševně nemocných lidí jako součást ambulantní péče s podporou odborného personálu. Sdružení Anima, provozuje kavárnu tohoto typu také v Ostravě-Porubě.

„Nabízíme našim klientům příležitost obnovit si pracovní návyky, zlepšit komunikační schop-

nosti a umožnit jim touto cestou návrat do běžného života, včetně lepšího uplatnění na trhu práce.“ sděluje účel specializované kavárny Drahomíra Kusá, předsedkyně občanského sdružení Anima.

*Ing. Dalibor Kraut  
útvár pro vztahy s veřejností*

## Tříkrálové koledování přineslo více než milion korun

Letošní Tříkrálová sbírka Charity Ostrava probíhala od 2. do 15. ledna 2007 ve spolupráci s Charitou sv. Alexandra, Charitou Hrabyně a s dobrovolnickou Charitou v Brušperku. Vykoleďováno bylo celkem 1 143 154 Kč, čímž byl výsledek loňské sbírky překonán o 64 509 Kč. Charitě Ostrava připadne celkem 743 050 Kč. Kolednickým skupinkám bylo vydáno celkem 287 pokladniček a samotného koledování se zúčastnilo zhruba 1 000 koledníků. Finanční příspěvky bylo však možné poslat i mobilem prostřednictvím DMS.

V rámci celé ostravsko-opavské diecéze dva tisíce kolednických skupinek letos vybralo částku 9 985 588 Kč, čímž byl loňský výsledek překonán o 688 591 Kč! Charita Ostrava použije přidělený výtěžek z Tříkrálové sbírky 2007 na tyto projekty: 1. Zprovoznění Hospice sv. Lukáše v Ostravě-Výškovicích, 2. Podpora dobrovolnických aktivit, 3. Charitní dům Salvator Krnov – domov pro osoby se specifickými potřebami (podpora střediska), 4. Charitní dům sv. Veroniky v Paskově – zařízení pro onkologicky nemocné lidi (podpora střediska), 5. Charitní středisko poradenských a sociálních služeb v Ostravě-Vítkovicích (provoz), 6. Provoz nově vzniklé Charity Hrabyně (pokrytí provoz. nákladů), 7. Charitní centrum sv. Kláry – komunitní zař. pro osoby se zdravotním postižením, 8. Zastřešení terasy – Charita Hrabyně, 9. Rozvoj chráněných dílen – pracovní uplatnění handicap. lidí (podpora na vytváření speciálního prostředí a ekonomickou stabilitu – Charita sv. Alexandra), 10. Poradenské a terapeutické centrum v objektu fary Radvanice (provoz a rekonstrukce poradny – Charita sv.

*Alexandra), 11. Humanitární aktivity (Charita sv. Alexandra).*

Charita Ostrava poděkovala všem svým



koledníkům při společném setkání 20. 1. 2007. Kromě pohoštění a soutěží jako jízda na invalidním vozíku, hod na cíl, poznávání melodií z pohádek atd., se o kulturní část programu postarala rocková hudební skupina ADAM, šestnáctičlenná pěstounská rodina hrající pod názvem SOUROZENCI a klaunské divadlo MIMO. Poděkování ale patří i těm, kteří se na zdárném úspěchu Tříkrálové sbírky 2007 spolupodíleli – zástupcům zastupitelských úřadů a hodnostářům farních úřadů.

**Protože díky není nikdy dost, všem našim dárčům i koledníkům ještě jednou děkujeme za pomoc při realizaci sbírky a za jejich pomoc těm, kteří to nejvíce potřebují.**

*JUDr. Eva Teicheroová  
koordinátorka sbírky*

## Co přinesl nový zákon o sociálních službách?

Na začátku letošního roku vstoupil v platnost nový zákon o sociálních službách, který zcela změnil systém poskytování sociálních služeb v naší republice. Tato legislativní změna přinese v příštích letech jistě mnoho dobrého. Ale

jako každá novinka, i tento zákon s sebou přinesl počáteční nejistotu.

Pro Charitu Ostrava, jako poskytovatele služeb, to znamenalo zavést množství změn, především ve způsobu financování. Pro uživatele služeb

starostí navíc s vyřizováním příspěvku na péči. Myslím si, že v současné době se nám již podařilo počáteční potíže společně překonat.

Chtěla bych poděkovat všem, kteří se podíleli na hladkém přechodu na nový systém – jednak uživatelům našich služeb za spolupráci a pochopení při řešení problémů, jednak pracovníkům, kteří připravovali a zajišťovali podpisy nových

smluv s uživateli služeb, připravovali podklady pro přiznání příspěvků na péči a zajišťovali další administrativu spojenou s platností nového zákona. Pevně věřím, že společně úsilí přinese ovoce v podobě dobře fungující spolupráce a kvalitních sociálních služeb.

*Mgr. Marie Monsportová  
vedoucí útvaru sociálně zdravotních služeb*

## Karneval u sv. Zdislavy

Každoročního karnevalu v Charitním domě sv. Zdislavy, azylovém domě pro matky v tísní, se pokaždé zúčastňují všechny maminky i děti, a také většina zaměstnanců. Snad zajímavější než samotný rej masek je jejich příprava. Několikadenní vymýšlení a hledání nápadů, šití a přeshívání všeho, co je po ruce, shánění nejneuvěřitelnějších doplňků..., to vše v tvořivé atmosféře spiklenecké spolupráce a nejvyššího stupně utajení. Poslední den před karnevalem zbývá ještě napéct hromadu voňavých koláčků, postarat se o plesovou výzdobu a zahnat do pelíšků děti, které by se do masek nejradije oblékly už teď na noc.

V den D ráno maminky ještě nachystají obložené chlebičky a potom se všichni vytratí na pokoje.

Sem tam je slyšet krátké zasmání nebo šepot, zapomnětlivec si přijde vypůjčit zavírací špendlík, jiný potřebuje kousek provázku, ale jinak je v celém domě naprosto nezvyklé ticho. Úderem patnácté hodiny sejdou všichni najednou do společenské místnosti a my vždy znovu a s radostí obdivujeme originalitu, nápaditost a zručnost našich maminek i dětí, když se vzájemně představují před okem fotoobjektivu. V rytmu známých písniček pak tancuje Pípi punčochatá s myslivcem, kovboj s harémovou tanečnicí a čarodějnice s jednookým pirátem. Paní Noc podlézá při soutěžích pod provazem stejně mrštně jako malá kočička a zahalená Turkyně bojuje o prvenství s kulhavým pirátem

*(Pokračování na straně 4)*





# Karneval...

*(Pokračování ze strany 3)*

z Karibiku v pevné víře, že to bude právě ona, kdo obsadí poslední židli při vyfázovacím tanci.

Nakonec jsou pěknými cenami spravedlivě odměněni všichni stejně, protože opravdu není možné rozhodnout, která z masek je lepší než jiná.

# Vánoce v azylovém domě sv. Františka

Svátky vánoční, to je pro většinu lidí nazdobený stromeček, napečené cukroví, obalený kapr, zabalené dárečky, klid a pohoda v teple domova. Jak ale slavili letošní Vánoce lidé bez domova?

V našem Charitním domě sv. Františka byly letošní Vánoce moc krásné. Na Štědrý den stál u dveří do jídelny obrovský stromeček vysoký až do stropu, v jídelně pak vzorně prostřená sváteční tabule se vším, co k tomu patří, nechyběly ani svíčky s červenou svíčkou.

Naši obyvatelé si všechno nachystali sami a celý den už od rána byla ve vzduchu ta pravá vánoční nálada. Stromeček voněl a svítil, cukroví také vonělo a v televizi běžely pohádky. Kolem čtvrté hodiny nám ke stromečku přišly děti zahrát koledy. Housle a flétna byly slyšet po celém domě

Nad chlebičky a koláčky potom všichni hodnotí své převleky i výkony a plánují různá vylepšení pro další společné akce. Masky jsou odstrojeny a spolu s výzdobou uloženy do krabic a skříní na příští rok. Ale vzpomínky na vydařenou akci jsou uloženy na dlouhá léta v našich myslích.

*Y. Kuklová*

*Charitní dům sv. Zdislavý*

a přilákaly do jídelny naše obyvatele i nocležníky. Všichni přicházeli svátečně oblečení. Společnou štědrovečerní večeři jsme zahájili přivítáním všech, četbou z Písma svatého o narození Ježíše Krista a společnou modlitbou.

Večeře začala výbornou hrachovou polévkou a porce kapra s bramborovým salátem byly opravdu pořádné. Po vydatné večeři přišel ten správný čas rozdat dárky. U kávy a cukroví, které pro naše klienty napeklí hodní lidé z ostravských farností, si mohli naši milí obyvatelé posedět a popovídat.

Byl to opravdu krásný a milý den a já za něj všem moc děkuji a přeji všem v novém roce hodně zdraví, štěstí a Božího požehnání.

*Bc. Dana Pantlíková*

*Charitní dům sv. Františka*



# Každý den je překvapením

Nedávno mi studentka sociální školy, která ve středisku poradenských služeb vykonávala praxi, položila nevinnou otázku: „A to vy vlast-



ně ráno většinou netušíte, jaký zde prožijete den a kdo všechno vás navštíví?“ Uvědomila jsem si, že se této studentce podařilo krásně vystihnout základní vlastnost poradenství, které poskytujeme.

## Dva příběhy pomoci z naší každodenní praxe

Stalo se nám, že mladá paní bojovala neúspěšně se svou nemocí a svůj boj prohrála. Jezdili jsme k ní, starali se a tišili její bolest, samozřejmě za účasti jejich nejbližších. Poslední dny již své okolí příliš nevnímala a špatně komunikovala, ale jakmile se blížila poslední chvíle, otevřela oči, usmála se, rozloučila se s nejbližšíma a vydechla naposled. Bylo to pro nás opět potvrzení toho, že péče v rodinách je smysluplná a pro nemocné a jejich příbuzné má velký význam. Oni pak nikdy na tento okamžik nezapomenou.

Skutečně, jen někteří lidé, kteří se na nás obrazejí, přijdou opakovaně a my se tak můžeme předem připravit na rozhovor o již otevřené záležitosti. Poměrně velká část je však těch, kteří přijdou nárazově. Naše poslání spočívá v pomoci řešit člověku jeho tíživou životní situaci. Ta však mívá, dle našich zkušeností, naprosto originální průběh.

Ráno tedy skutečně nevíme, kolik lidí naši pomoc vyhledá, ani o čem budou tito lidé chtít jednat. Každý den máme vymezený prostor pro ty, kteří chtějí přijít bez objednání. Jsme připraveny jim naslouchat a nabídnout pomoc při řešení jejich problémů či poskytnout odborné informace. Může se jednat o záležitosti související s tíživou sociální situací, stejně tak o těžkosti související s mezilidskými vztahy. A to jsou oblasti velmi pestré.

Nedávno se na středisko obrátila žena v invalidním důchodu. Hledaly jsme spolu řešení pro situaci, kdy ji sousedi obviňovali z ničení chodby, na které údajně odírala zeď svým invalidním vozíkem. Jindy k nám zavítal starostlivý otec, který potřeboval radu v situaci, když jeho dospívající dcera zůstala bez jeho vědomí přes noc u rodiny svého přítele.

Když mi někdo položí běžnou konverzační otázku „jak se daří ve středisku?“, jsem ráda, že můžu odpovědět: „Mám to štěstí, že v Charitě můžu vykonávat velmi kreativní činnost, která mi přináší obohacení, a lidem, se kterými jednám, pomáhá.“

*Bc. Kateřina Pekárková*

*Charitní středisko poradenských a sociálních služeb*

Naše klientka bydlí sama a je již dlouhou dobu vdovou. Ve své domácnosti si uchovává na památku první dárek od svého manžela, plyšovou hračku. Je jí věcnou připomínkou na manžela (střeží si ji jako oko v hlavě) a pomáhá jí překonávat obtíže stárání a samoty. Je na ni velmi citově vázána. Paní je jinak velice vitální, sleduje celkové dění ve společnosti a je spokojena, že může být v domácím prostředí.

*Marta Dostálová*

*Charitní ošetrovatelská a pečovatelská služba*





V tomto čísle představujeme Mgr. otce Stanislava Zwyrčka, v současné době kaplana v nové farnosti Ostrava–Pustkovec. Otce Stanislava postihla v nejlepší věku nevyléčitelná choroba – roztroušená skleróza. Když jsem byl k němu uveden sestřičkou, která je mu v případě potřeby k dispozici, právě pilně trénoval na rotopedu. Po zprovoznění Charitního hospice sv. Lukáše v Ostravě–Výškovicích v něm bude otec Stanislav působit jako kaplan.

*Otče Stanislave, mohl byste čtenářům čtvrtletníku říci něco o sobě?*

Narodil jsem se v Mostech u Jablunkova jako čtvrté dítě. Mám polskou národnost, a proto jsem chodil do polské ZŠ. Gymnázium s polským vyučovacím jazykem jsem navštěvoval v Českém Těšíně. K překvapení spolužáků jsem se přihlásil do semináře.

*Jak jste se dostal ke kněžství? Byl to okamžitý nápad, nebo se to rozhodnutí vyvíjelo? Bylo toto rozhodnutí něčím nebo někým ovlivněno?*

Ovlivnil to takový rodinný zvyk ještě v dětství. Po příchodu z kostela jsme si u oběda povídali o kázání a vůbec o tom, co se v kostele dělo. A z tohoto povídání mi jednou vyplynula taková úvaha, měl jsem asi 6 roků, že ten kněz se tím knězem nenarodí, ale že se na kněžství musí dlouho připravovat studiem apod. A tehdy mě poprvé napadlo, že bych se také mohl stát knězem. Od té doby jsem často o tom rozhodnutí uvažoval a po maturitě, jak jsem již zmínil, jsem nastoupil do semináře a na Teologickou fakultu. A tak jsem byl 28. června 1986 vysvěcen na kněze.

*Kde všude jste jako kněz působil?*

První mé místo bylo ve Vsetíně, tam byl mým farářem a dobrým duchovním otcem otec Erich Pepřík, pozdější generální vikář v Olomouci. Po působení ve Vsetíně jsem byl ustanoven farářem

ve Velkém Újezdě u Olomouce a odtud jsem byl v r. 1990 ustanoven farářem v Bohumíně. Ke konci desíleté služby v Bohumíně jsem onemocněl a zjistilo se, že se jedná o roztroušenou sklerózu. Na takovou farnost bych již nestačil, a proto mě otec biskup přeložil jako kaplana do Ostravy–Poruby a nyní, po ustanovení nové farnosti, jsem již kaplanem v Pustkovci.

*Otče, máte už nějaké představy o svém působení v Hospici sv. Lukáše?*

Hospic je takovým významným místem pro kněze, protože tam může připravovat lidi na dobrou smrt a na přechod do života na věčnosti.



V tom samozřejmě vidím svou hlavní úlohu a oblast svého působení. Prakticky tedy v pravidelném navštěvování těch lidí a navazování blízkého kontaktu, aby si postupně uvědomili, že i stáří má svůj smysl a že smrtí všechno nekončí, ale že smrt je přechodem do nového, věčného života.

*Jak to máte se sloužením mše svaté?*

Veřejně sloužím pouze jako koncelebrující vsedě na invalidním vozíčku, ale pro menší společenství i samostatně, samozřejmě také vsedě na vozíčku. Tak sloužím například tady u sester, kde bydím, a které mi pomáhají.

**Poděkoval jsem otci Stanislavovi za rozhovor a popřál mu zlepšení zdraví a dostatek sil pro další působení. On splnil mou prosbu a dal mi na cestu požehnání.**

M. Machálek

# Postní řešení – třetí cesta?

A zase je tu postní doba a naše opětovné pokusy o kajícnost. Život nám dobře ukazuje, že se nedá jen tak uspořádat. Na druhé straně jsou zde mnohé skutečnosti, které jsou nadějně. Být v „šlamastice“ – to se stává. Co s tím? Nemyslím jen na ty situace, kdy si něco špatně odhadneme, nebo třeba i kvůli vlastní lenosti prožíváme neúspěch.

Nedávno mi jeden kamarád vyprávěl, že se velice trápil kvůli vývoji dosud významných vztahů ve svém životě. Postupně a v krátkém období se několik lidí, kterým před časem dělal téměř

osobě, která nám onu životní situaci (s hovadem či hloupostí v pozadí) zprostředkovala! Ovšem dodám: bez zášti. Navázalo by se zde dobře na upřímnost a bezelstnost onoho literáta těchto dnů – Ostravaka Ostravskeho: „Je někdy lepší dat si po pysku. A jede (žije) se pak dal klidněji“. Dokonce opět tvůrčím způsobem.

V diskusi s oním člověkem jsme pak rozebrali dva základní moduly. První, kdy předpokládáme, že dotyčný(á) je tak hloupý, použijeme jako reakci humor s cílem určité ironie, výsměchu, a tak trochu srovnáme skóre – „po pysku“. Pokud ovšem dojdeme k závěru, že ono podivné chování, které vás ponížilo a způsobilo bolest, mělo „hovořeno“ v pozadí, pak přemýšlíme o „vratce“ a s gustem vracíme – po pysku. Ani jednu z možností tedy úplně nezavrhuji – bez záští! Ovšem shodli jsme se, že ten náš Kristus Pán má přece jenom vytříbenější způsoby. A už vůbec zde nejde o uhlazenost formy pomsty. Jde o to, aby se žilo dál! A víme – či tušíme, že nejde o leda bylé žití.

Je to ono úžasné MYSTERIUM. Tajemství, které není taktickou tajností, ale spíše umožňuje pokročit k dobrému přes určitou neovladatelnost potřebných veličin. I když životní zápolení leckdy vyvolá ironii či „vratku“, tak jsme se shodli, že ta Třetí cesta Mysteria je přece jen lepší.

*k.u.f.a.*



detailní servis, zachovalo tak, že jim chtěl rozeslat anketu s otázkou: „Jste tak hloupý(á) nebo takové hovado?“ Co by to dalo? Zlepšilo by to situaci? Nastala by satisfakce? Otázku nerozeslal. Myslím, že udělal dobře. I když i jako křesťan nepopírám, že někdy taková reakce může také prospět, ba může být projevem určité setrvávající důvěry vůči

Hospic sv. Lukáše, který Charita Ostrava buduje v Ostravě-Výškovicích, je možné podpořit na vybraných místech do sbírkové kasičky:

1. **Baumax, Novoveská 3137, Moravská Ostrava**
2. **Europa Möbel, Horní 79, Ostrava-Dubina**
3. **Sanatoria Klimkovice, Klimkovice**
4. **Karmelitánské nakladatelství, Puchmajerova 10, Moravská Ostrava**
5. **CDU Sport, s. r. o., Charvátská 10, Ostrava-Výškovice**

Rádi bychom poděkovali za ochotu a spolupráci výše zmíněným organizacím, které nám umístění kasiček laskavě umožnili.



## BLAHOPŘEJEME

V období ledna až března letošního roku se dožívají významných životních a pracovních výročí tito naši spolupracovníci:

Benedíková Luisa, Mgr.

Bilnica Jan

Bizoň Kristián, Mgr.

Bučková Olga

Hořínek Jiří

Chromíková Ivana

Janošítková Klára, Mgr.

Jurová Mária

Křížka Ivo, Mgr.

Lapšanský Radim

Lipner Dominik

Martykán Jaroslav

Matušínská Marcela

Matýsek Kamil

Mravcová Milena

Pekarová Zdeňka

Prágerová Marcela

Rozsypalová Lucie

Študová Libuše

Stuchlá Anna

Süttöová Eva

Vůjtková Jana



Do dalších let jim přejeme hodně zdraví, štěstí, pracovních i životních úspěchů a Božího požehnání.

*Tady je to mé tajemství, úplně prostinké: správně vidíme jen srdcem.*

*Co je důležité, je očím neviditelné.*

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY



Charita pomáhá, pomáhejte s námi...

Výstavbu Hospice sv. Lukáše můžete podpořit dárcovskou SMS. Stačí napsat zprávu ve tvaru:

**DMS HOSPICLUKAS** a poslat na číslo 87777

Cena DMS je 30 Kč

Číslo sbírkového konta na zajištění vybavení pro Hospic sv. Lukáše: 9000277/0100 (KB Ostrava).

Děkujeme... Charita Ostrava



LIBREX, spol. s r.o.  
sponzor Charity Ostrava



KARMEITÁNSKÉ  
NAKLADATELSTVÍ  
KOSTELNÍ VYDRÍ

### ČTVRTLETNÍK CHARITY OSTRAVA

Vydává ředitelství Charity Ostrava, Kořenského 17,

703 00 Ostrava pro vlastní potřebu nákladem 1000 výtisků, neprodejné. Registrace: MK ČR E 14375

Redakční rada: Ing. Mgr. Miroslav Machálek, P. František Kufa, Mgr. Marie Monsportová

Zodpovědná osoba: Ing. Dalibor Kraut

tel.: 596 787 691 • e-mail: dalibor.kraut@caritas.cz

www.ostrava.caritas.cz



LP EFEKT, s.r.o.  
průmyslová chemie

LP EFEKT, s.r.o.  
sponzor Charity Ostrava

výtvarné centrum  
**CHAGALL**

Výtvarné centrum Chagall,  
sponzor Charity Ostrava