

PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA V ROCE 2024

PONDĚLÍ

| | |
|---------------|---|
| 8:00 – 9:00 | Italština |
| 9:30 – 10:30 | Ruština |
| 11:00 – 12:30 | Angličtina pro velmi mírně pokročilé |
| 11:00 – 12:00 | Posezení u kávy (pro nové zájemce o službu) |

ÚTERÝ

| | |
|---------------|-----------------------------------|
| 9:00 – 11:00 | Angličtina pro středně pokročilé |
| 10:00 – 12:00 | Tvořivé ruce |
| 11:30 – 13:00 | Angličtina pro mírně pokročilé |
| 13:00 – 14:00 | Angličtina pro začátečníky |
| 15:00 (16:00) | * Přednášky, besedy, zábavné akce |

STŘEDA

| | |
|-------------------------------|--|
| 8:30 – 10:00 | Klub „Klubíčko“ |
| 10:00 – 12:00 a 13:00 - 15:00 | „STÁLE JSEM TO JÁ“ (určeno všem, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné obdobné onemocnění způsobující demenci) |
| 15:00 (16:00) | * Přednášky, besedy, zábavné akce |

ČTVRTEK

| | |
|---------------|-----------------------------|
| 8:30 – 11:30 | Klub „Švadlenka“ |
| 10:00 – 11:00 | Cvičení pro seniory |
| 10:00 – 12:00 | Dámský klub „Živá voda“ |
| 12:00 – 14:00 | Keramika II. |
| 13:30 – 14:30 | Němčina pro mírně pokročilé |

PÁTEK

| | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 9:00 – 11:00 | Keramika I. |
| 9:00 – 10:30 | Konverzace v angličtině |
| 11:00 – 12:30 | Angličtina pro velmi mírně pokročilé |
| * 1 - 2x měsíčně Průběžně | * Výlety a vycházky Knihovna |

INFORMACE - KONTAKT: tel.: 731 131 951

web: www.ostrava.charita.cz, e-mail: gabriel@ostrava.charita.cz

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy, Moravskoslezského kraje a ÚMOB Ostrava-Jih.