



**CHARITA OSTRAVA**  
**CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA**  
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

## Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetř. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

# JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabízíme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.

Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.



**Místo:** Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost ve 2. patře), Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice

**Kdy:** 14. 9. 2017, 14.00-17.00 h (další termíny možné i dle zájmu).

**Přihlášení:** Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002, Mgr. Markéta Adámková, e-mail: cho.hospicova.poradna@charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

**Těšíme se na Vás!**

Charita Ostrava byla podpořena dotacemi z rozpočtů statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

**OSTRAVA!!!**

